

公立小野町地方総合病院からのお知らせ

今回は、当院のリハビリテーションについて紹介します。

リハビリテーションとは病気やけがおよび老化現象などのさまざまな原因によって生じた心身の障がいに対して支援をしていくことです。障がいを治す目的以外に、障がいをもった状態でもより良い人生を送れるように支援をすること、病気やけの予防のために日頃から生活に運動を取り入れるように指導することも重要な役割となっています。

当院では、地域医療の中核施設としての役割をより一層果たすため、リハビリテーションの専門職だけではなく、医師、看護師はもちろんのこと、社会福祉士、栄養士、看護助手などが情報を共有しながら、チームとしてのリハビリテーション提供に力を入れています。

また毎月第4火曜日に開催を予定している「いきいきこまちカフェ」では、理学療法士による健康体操を行っています。参加は無料ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。



リハビリ室の様子



いきいきこまちカフェの様子

～夜間救急外来診療のお知らせ～

平日の夜間救急外来診療を行っています。

受診の前に電話(72-3181)で症状をお伝えください。

受付時間：平日 午後5時から午後8時30分まで

小野町スポーツ少年団の紹介～小野バレーボールスポーツ少年団～

バレーボールを通して心身を鍛錬し、協力し合い、人間性を豊かにし、社会性を培うことを目的として活動しています。

小学生の皆さん、運動が苦手でも歓迎です。一緒に楽しんで、元気よく多くの仲間を作りませんか？ぜひ、一緒にバレーボールをやりましょう。

【活動日】

日時：毎週月・水・金曜日 午後6時から午後8時まで
場所：町民体育館

【令和元年度の主な成績】

- ・県総合体育大会県南大会 混合の部第3位 県大会出場
- ・県小学生バレーボール選手権県南大会 混合の部第3位 県大会出場
- ・県小学生バレーボール新人大会 混合の部優勝



小野バレーボールスポーツ少年団の皆さん

【行事】

- ・公式戦のほか各スポーツ少年団との交流大会や交流事業
 - ・町内スポーツ少年団交流事業
 - ・親子交流事業や卒団式開催など
- ※見学はいつでも可能です
代表 塩田 正雄
📍町民体育館 📞72-2518

■休日当番医

月	日	当番医	電話番号
3	15(日)	まつぎ内科胃腸科クリニック(田村市常葉町)	77-2870
	20(祝)	石塚医院(小野町)	72-2161
	22(日)	まつえ整形外科(田村市船引町)	81-1222
	29(日)	のざわ内科クリニック(三春町)	61-1500
4	5(日)	都路診療所(田村市都路町)	75-2003
	12(日)	かみや内科クリニック(小野町)	72-3212

◆夜間診療所および休日当番医で受診する場合は必ず事前に電話確認のうえ受診してください。
◆詳しくは「ふくしま医療情報ネット」の「休日当番医をさがす」をご覧ください。
<http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/>
◆こども救急電話相談
受付時間：午後7時から翌朝午前8時まで(年中無休)
☎024-521-3790(一般ダイヤル回線)、
#8000(短縮ダイヤル)