

第72回福島県総合体育大会 県民スポーツ大会県中地域大会出場

第72回福島県総合体育大会県民スポーツ大会県中地域大会が9月15日、郡山市の各会場で行われました。

小野町からは、家庭バレーボール、バドミントン競技に出場し、各地区から予選を勝ち抜いた強豪チームと熱い戦いを繰り広げました。

参加チームの結果は次のとおりです。参加された皆さん、大変お疲れさまでした。

- 家庭バレーボール競技 準優勝 小野新町チーム
- バドミントン競技 予選リーグ惜敗 小野町チーム



準優勝した小野新町チーム

健康づくりラジオ体操講習会開催

健康づくりラジオ体操講習会が9月15日、多目的運動施設で行われました。今回の講習会は、町民の健康維持・増進を目的とし、一般財団法人簡易保険加入者協会の支援を受けて開かれたものです。

現在NHKラジオ・テレビで指導者としてご活躍の上向のり子さん・矢作あかりさんの2人を講師にお招きし、正しいラジオ体操を学びました。



講習会の様子

講習会では、みんなの体操とラジオ体操第一を中心に実技が行われ、参加した約80人は、90分間の講習に熱心に取り組んでいました。

今後も、ラジオ体操を継続して行うことで「笑顔とがんばりの町 小野町」がさらに元気な町になるよう、健康づくり運動を推進します。



参加された皆さん

健康づくりウォーキング教室開催

健康づくりウォーキング教室が9月21日、B & G海洋センターアリーナで行われました。今回の教室は、ウォーキングを通じた健康維持・増進を目的とし、一般社団法人日本ウォーキング協会から講師をお招きし、靴の履き方やウォーキングの正しい姿勢などの指導を受けました。

集まった参加者約30人は「ウォーキング前後のストレッチが一番重要」という講話に熱心に耳を傾け、積極的に指導を受ける姿が見られました。

また教室の最後には全員で小野運動公園内を散策し、参加者の交流も深まりました。



最後に小野運動公園内を散策しました