

## 小野町そば愛好会が小野町デイサービスセンターに慰問

小野町そば愛好会(大竹一夫会長)6人の皆さんが昨年11月23日、小野町社会福祉協議会デイサービスセンターを訪れ、そば打ちを披露しました。

当日ご利用の43人の皆さんは、目の前でそば打ちとそば生地が伸びていく様子を楽しみ、お昼には打ち立てのそばをいただきました。そばの香りとおいしさに、おかわりをする方もいました。

小野町そば愛好会の皆さん、ありがとうございました。



そば打ちの様子

## 公立小野町地方総合病院からのお知らせ

今回は「糖尿病のお薬について」お知らせします。

糖尿病になると体内のインスリンの作用不足により、血糖が高くなってしまいます。

インスリンは、すい臓から分泌されるホルモンで血糖値を調整する働きがあります。糖尿病のお薬には、飲み薬と注射薬があります。そしてその薬の働きはさまざまです。

飲み薬では、インスリンの分泌を良くするもの・インスリンの効きを良くするもの、食事ととった糖の分解・吸収を遅らせるもの、体内の糖の排泄を促すものがあります。

注射には、インスリンの分泌を促す注射やインスリンそのものを補う注射があります。

病院では患者さんの状態に合わせて1種類または複数種類組み合わせて処方します。

糖尿病のお薬を使用されている方にとって、ご自身の薬の効果や副作用を理解しお薬の仕組みを知ることが、安全に生活する上でとても大切なことです。ご自身の使用しているお薬について不明な部分や不安な点がある場合は、主治医や薬剤師、看護師などにお気軽にご相談ください。

お薬を正しく服用して、食事療法・運動療法とともに血糖コントロールに努めていただきたいと思います。

### ～内科の受付時間が変わりました～

昨年11月1日から、内科の受付時間が変更になりました。ご来院の際には十分ご注意ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願いいたします。

<受付時間>

平日 午前8時30分から午前11時30分まで

午後1時から午後4時30分まで

土曜 午前8時30分から午前11時30分まで

### ～夜間救急外来診療のお知らせ～

平日の夜間救急外来診療を行っています。

受診の前に電話(72-3181)にて症状をお伝えください。

受付時間：平日 午後5時から午後8時30分まで

### ■休日当番医

月	日	当番医	電話番号
12	29(土)	まっざぎ内科胃腸科クリニック(田村市常葉町)	77-2870
	30(日)	雷クリニック(三春町)	62-6333
	31(月)	都路診療所(田村市都路町)	75-2003
1	1(火)	南東北病院滝根診療所(田村市滝根町)	78-2442
	2(水)	石川医院(三春町)	62-2630
	3(木)	せんざき医院(三春町)	61-2777
	6(日)	青山医院(田村市常葉町)	77-2015
	13(日)	石塚医院(小野町)	72-2161

月	日	当番医	電話番号
1	14(祝)	秋元医院(田村市船引町)	82-1514
	20(日)	春山医院(三春町)	62-3239
	27(日)	遠藤医院(田村市船引町)	85-2016
2	3(日)	かみや内科クリニック(小野町)	72-3212
	10(日)	大方病院(田村市船引町)	82-1117
	11(祝)	西山医院(三春町)	62-2473
	17(日)	大久保クリニック(田村市船引町)	82-2555

◆夜間診療所および休日当番医で受診する場合は必ず事前に電話確認のうえ受診してください。

◆詳しくは「ふくしま医療情報ネット」の「休日当番医をさがす」をご覧ください。http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/

◆こども救急電話相談

受付時間：午後7時から翌朝午前8時まで(年中無休)

☎024-521-3790(一般ダイヤル回線)、#8000(短縮ダイヤル)