

公立小野町地方総合病院からのお知らせ

今回は、内科常勤医師、渡辺直彦(わたなべなおひこ)院長から「インフルエンザについて」お知らせします。

インフルエンザは“かぜ”と違って私たちの健康に大きな影響を与えるおそれがある感染症の一つです。日常生活ではまず、栄養と休養を十分に取って抵抗力をつけ、マスクを着用し人ごみを避けてウイルスに接触しないことが大切です。またインフルエンザウイルスは湿度に非常に弱いので、加湿器などを使って室内を適度な湿度に保つことも有効な予防方法です。インフルエンザワクチンは接種してから効果を発揮するまでに約2週間かかります。ワクチンには2回接種と1回接種があり、2回接種の2回目は1回目から1週間から4週間あけて接種します。通常、流行期間が12月から3月ですから、11月中旬頃までには接種を終えておくことより効果的でしょう。卵などにアレルギー、けいれんの既往症、熱を出している場合などには接種できないことがあるので、医師に相談してください。抗インフルエンザ薬はウイルスの増殖を抑え、病気の期間と症状の重さを軽減する効果が優れています。早期であればあるほど、急激に増殖するウイルスの量を抑制できるので症状が出てから48時間以内に服用することが重要です。インフルエンザの症状が出たら、早めに医師の診断を受けるようにしましょう。



渡辺院長

当院ではインフルエンザの予防接種を行っています。金額などについてはお問い合わせください。

📍公立小野町地方総合病院 総務課 ☎72-3181

渡辺直彦院長の診療日および受付時間

月曜日：午後3時から
午後4時30分まで
水・木曜日：午前9時から
午前11時30分まで

～内科の受付時間が変わりました～

11月1日(木)から、内科の受付時間が変更になりました。ご来院の際には十分ご注意ください。ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力のほどお願いします。

〈受付時間〉
平日／午前8時30分から**午前11時30分まで**
午後1時から**午後4時30分まで**
土曜／午前8時30分から**午前11時30分まで**

■休日当番医

月	日	当番医	電話番号
12	16(日)	三春病院(三春町)	62-3131
	23(祝)	まつえ整形外科(田村市船引町)	81-1222
	24(祝)	橋本医院(小野町)	72-3711
	29(土)	まつざき内科胃腸科クリニック(田村市常葉町)	77-2870
	30(日)	雷クリニック(三春町)	62-6333
	31(月)	都路診療所(田村市都路町)	75-2003
1	1(祝)	南東北病院滝根診療所(田村市滝根町)	78-2442
	2(水)	石川医院(三春町)	62-2630
	3(木)	せんざき医院(三春町)	61-2777
	6(日)	青山医院(田村市常葉町)	77-2015
	13(日)	石塚医院(小野町)	72-2161
	14(祝)	秋元医院(田村市船引町)	82-1514

- ◆夜間診療所および休日当番医で受診する場合は必ず事前に電話確認のうえ受診してください。
- ◆詳しくは「ふくしま医療情報ネット」の「休日当番医をさがす」をご覧ください。
<http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/>
- ◆こども救急電話相談
受付時間：午後7時から翌朝午前8時まで
(年中無休)
☎024-521-3790(一般ダイヤル回線)
#8000(短縮ダイヤル)