

笑顔とがんばりの町



おのまち



Public Relations ONOMACHI



スポーツの秋！

小学校陸上記録会が9月26日、小野新町小学校グラウンドで行われ、6競技で8つの大会新記録が樹立されました。(関連記事6ページ)

2018
10

No.668

第56回敬老会 祝敬老

第56回小野町敬老会が9月17日、多目的研修集会施設で開かれ、式典には招待者約340人が出席しました。

町長から「多年にわたり家庭の繁栄と地域の振興に尽くされ、町発展に多大な貢献をしてきたご苦労に対し敬意と感謝を表します。これからもお元気で長生きをしていただき、これまで培ってきた知識、経験、技能を家族や地域の人々のため、町のため、そして何よりも自分自身の生きがいとして活用いただきたい」とあいさつがあり、その後各表彰が行われました。



1



4



3



2

- ◆敬老祝金贈呈者(75歳以上) 1,879人
- ◆75歳到達者賀寿贈呈者 105人
- ◆笑顔とがんばり長寿者敬愛条例賀寿および敬老祝金贈呈者(90歳到達者) 53人
- ◆内閣総理大臣賀寿贈呈者(今年度100歳到達者) 3人
- ◆しあわせ金婚夫婦賀寿贈呈者 14組



6



5

余興には「江戸家小猫さん」をはじめ3団体に出演いただきました

式典終了後は、夏井第一小学校音楽部による演奏や小野町観光大使の歌手小野まち子さん(浮金出身)による歌謡ショーなどの余興が披露され、会場を盛り上げていただきました。また今年度は江戸家小猫さんによる動物ものまね芸が披露され、会場の皆さんからはたくさん笑顔が見られ、多くの拍手が送られていました。

皆さんがいつまでも元気に過ごされ、長年の知識と経験を社会に役立てていただくことを願っています。敬老会の開催にあたり、民生委員、行政区長、小野高校の高校生ボランティア、余興出演者など関係者の皆さんのご協力をいただきましたことに対し、紙上より厚くお礼申し上げます。



8



7



10



9

1_敬老祝金贈呈代表・新田嘉子さん(浮金)/2_75歳賀寿到達者賀寿代表・菊地勝昭さん(夏井)/3_笑顔とがんばり長寿者敬愛条例賀寿代表・齋藤トミさん(中通)/4_内閣総理大臣賀寿代表・遠藤キクエさん(小野赤沼)/5_しあわせ金婚夫婦賀寿代表・吉田輝好さん・ユキ子さん夫妻(反町)/6_小野高校生ボランティア/7_夏井第一小学校音楽部の皆さん/8_小野まち子さん/9_余興を楽しむ敬老者の皆さん/10_江戸家小猫さん

小野町笑顔とがんばり 子育て応援金贈呈式

第30回「小野町笑顔とがんばり子育て応援金贈呈式」が8月28日、子育て支援課キッズルームで行われました。

贈呈式では、一人ひとりに「応援金」、町有林の間伐材で作成した「おめでとうすー」、乳児期からの読書の重要性を広く知っていただけるように「絵本セット」がそれぞれ贈られました。

お子さんの誕生と健やかな成長を心から願っています。

応援金の贈呈を受けたお子さんは次のとおりです。
(平成30年6月から7月生まれの方)



(敬称略)

氏名	行政区
佐藤 永都(えいと)	反町
長久保匠未(たくみ)	大八
小川理依斗(りいと)	谷津作
山口 朔碧(さくあ)	谷津作
草野 湊(みなと)	皮籠石
会田 鈴(すず)	飯豊上
鈴木 椋蓮(かれん)	小戸神



応援金などの贈呈を受けた皆さん

子どもたちの豊かな感性を 育てるために

石塚文庫および石塚幼児文庫の贈呈式が8月28日、町長室で行われました。

この文庫は、石塚医院(石塚尋朗理事長)から小野中学校と保育園や幼稚園などの幼児教育施設に毎年寄贈いただいているものです。

中学校には、子どもたちに英語圏の文化をはじめ、広い学びにつながる図書を購入する費用として10万円を寄贈いただき、各施設には、就学前の子どもたちの豊かな感性を育てるために、81冊もの絵本や図鑑を寄贈していただきました。

中学生は、毎日の読書活動を通して幅広く学び、子どもたちは寄贈していただいたさまざまな種類の絵本に触れることで、豊かな心を育んでいます。

このたびのご厚意に対し、紙上より厚くお礼申し上げます。



(左から)大河原校長、町長、石塚理事長、草野園長

ご寄附ありがとうございます

小野小町ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)の寄附状況

「小野小町ふるさと応援寄附金」にご協力いただき、誠にありがとうございます。

広報紙への掲載をご承諾いただいた方をご紹介します。

【交通弱者の支援のため】

お名前	住所
杉崎 賢一さん	神奈川県小田原市

【まちづくり支援のため】

お名前	住所
佐伯 美鶴さん	東京都大田区
國分 紀光さん	東京都府中市
佐藤 幸雄さん	千葉県船橋市



今年度寄附の申し込みがあった方は8月31日現在で112人、合計1,985,000円です。

今後も随時寄附状況についてお知らせします。

企画政策課 ☎72-6939

正しい体操を学ぶ

健康づくりラジオ体操講習会

健康づくりラジオ体操講習会が9月16日、多目的運動施設で開かれました。今回の講習会は、町民の健康維持・増進を目的とし、一般財団法人簡易保険加入者協会の支援を受けて開かれたものです。

現在NHKラジオ・テレビで指導者として活躍中の多胡肇さん・吉江晴菜さんの2人を講師にお招きし、正しいラジオ体操を学びました。参加した約80人の皆さんは、90分間の講習に熱心に取り組んでいました。今後も、ラジオ体操講習会を継続して行うことで「笑顔とがんばりの町小野町」がさらに元気な町になるよう、健康づくり運動を推進します。



ラジオ体操講習会の様子



全員で記念撮影

小野町チームと田村市チームが熱戦を繰り広げる

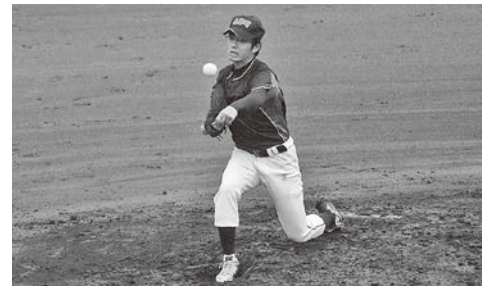
第12回市町村対抗福島県軟式野球大会

第12回市町村対抗福島県軟式野球大会が9月9日から開幕し、福島市をはじめとする県内各球場で開かれ、県内59の市町村が参加し熱戦を繰り広げました。

小野町チームは、9月10日に初戦で田村市と対戦しました。悪天候の中、試合は投手戦となり、皆川俊哉・宇佐美弘両投手が粘りのピッチングを見せ、打線もチャンスを作りましたが、相手ピッチャーの前にあと1本が出ず、0対1で惜しくも敗れました。

小野町からも多くの方が応援に駆け付け、選手の健闘に温かい拍手を送っていました。小野町チームの皆さん、お疲れさまでした。

登録選手は、次のとおりです。(敬称略)



皆川投手



宇佐美投手

	氏名		氏名		氏名		氏名
代表	藤井 浩	投手	皆川 俊哉	内野手	渡邊 裕之	外野手	渡邊 寛文
監督	吉田 公彦	//	草野 拓哉	//	平山 明宏	//	高崎 大真
主将	草野 政氏	捕手	先崎 勝	//	吉田 友樹	//	佐藤 洸大
投手	宇佐美 弘	//	鈴木 直哉	//	吉田 淳	//	先崎 太郎
//	鈴木 奎志	//	会田 卓	//	吉村 潤	//	伊藤 大規
//	大竹 勇也	//	会田 弥	//	渡邊 湧也	//	吉田 洸規
//	和泉 皓栄	内野手	武藤 崇史	外野手	大和田 篤	//	佐藤 竜生

全国大会出場者に激励金交付

全国大会出場者に対し、町から激励金が贈られました。

今回、郡山東高等学校2年の島本恵里さん(中通)が第42回全国高等学校総合文化祭新聞部門に新聞部を代表して出場され、みごと優良賞を受賞されました。

島本さんをはじめ新聞部の皆さんのご努力に敬意を表し、今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



全国大会に出場された島本さん

行政区の名誉をかけプレー

第25回町民グラウンド・ゴルフ大会

第25回町民グラウンド・ゴルフ大会が9月8日、多目的グラウンド・野球場で開かれました。

大会には24行政区から25チーム、総勢284人が参加しました。

開会式では町長が「日頃の練習の成果を十分に発揮し、行政区の名誉をかけて精一杯プレーしてください」と選手を激励し、矢吹今朝男さん(荒町)の力強い選手宣誓で競技が開始されました。

大会当日は小雨が降り続き、肌寒いようなあいにくの天気となりましたが、グラウンドと野球場に設けられた32ホールでは「ナイスプレー！」の歓声上がるなど、参加選手の交流も深まりました。

成績は次のとおりです。(敬称略)



選手宣誓をする矢吹さん



プレーをする皆さん

■団体の部

順位	チーム	スコア
優勝	本町 A	250
準優勝	吉野辺 A	256
第3位	反町 A	262

■男子の部

順位	氏名	行政区	スコア
優勝	矢吹 雅孝	荒町	32
準優勝	矢吹 泰良	本町	32
第3位	村上 昭	谷津作	36

■女子の部

順位	氏名	行政区	スコア
優勝	吉田ユキ子	反町	38
準優勝	村上 タネ	荒町	39
第3位	平山 良子	仲町	39

第71回福島県総合体育大会県民スポーツ大会県中地域大会出場

第71回福島県総合体育大会県民スポーツ大会県中地域大会が8月26日、須賀川・岩瀬地方を会場に開かれました。

小野町は、家庭バレーボール、バドミントン、壮年ソフトボール競技に出場し、各地区から予選を勝ち抜いた強豪チームと熱い戦いを繰り広げました。

参加チームの結果は次のとおりです。参加された皆さん、お疲れさまでした。

《家庭バレーボール競技》

第3位 小野新町チーム

《バドミントン競技》

予選リーグ惜敗 小野町チーム

《壮年ソフトボール競技》

1回戦惜敗 飯豊上ソフトボールクラブ
塩庭クラブ



家庭バレーボールで3位入賞の小野新町チーム

第14回町長杯町民ゴルフ大会

第14回町長杯町民ゴルフ大会が9月2日、矢吹町アローレイクカンツリー倶楽部で行われ、約50人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

成績は次のとおりです。(敬称略)

■一般の部

順位	氏名
優勝	富澤 巖
準優勝	吉田 栄平
第3位	石井 雄一

■レディースの部

順位	氏名
優勝	吉田 洋子
準優勝	村上 之子
第3位	糀田八重子

■シニアの部

順位	氏名
優勝	鈴木 幸善
準優勝	松本 章
第3位	先崎 雄二



入賞者の皆さん

固定資産評価審査委員会委員 に村上高一さんを選任(再任)

小野町固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い10月1日、町長室で、村上高一さん(仲町)に委員の辞令が交付されました。

村上さんは平成27年から委員を務められており、今回が2期目になります。

任期は3年間で、今後固定資産評価の厳正な審査をお願いするものです。



選任された村上さん

教育委員会委員に 大千里義市さんを任命(再任)

小野町教育委員会委員の任期満了に伴い、10月1日、町長室で大千里義市さん(飯豊)に委員の辞令が交付されました。

教育委員会は、教育行政における重要事項や基本方針を決定する機関であり、委員は議会の同意を得て、町長が任命します。委員の任期は4年間です。



任命された大千里さん

こまちみどり愛護会が道路功労者表彰を受賞

道路功労者表彰式が8月28日、福島市の杉妻会館で行われ、こまちみどり愛護会(阿部君江会長)が道路功労者として公益社団法人日本道路協会から表彰されました。

この表彰は、道路愛護活動に特に顕著な功績があった団体または個人に対する表彰であり、こまちみどり愛護会による、あぶくま高原道路小野インターチェンジ周辺の永年の美化活動が認められたものです。

阿部会長が9月11日に役場を訪れ、町長へ受賞の報告を行いました。受賞されたこまちみどり愛護会関係者の皆さん、このたびの受賞誠にありがとうございます。



町長へ受賞報告した阿部会長(左)

6 競技で大会新記録

第41回小野町小学校陸上記録会が9月26日、小野新町小学校グラウンドで開かれました。

町内の各小学校の5・6年生が練習の成果を存分に発揮しました。

今回の大会では、右の6競技で8つの大会新記録が樹立されました。(敬称略)



6年男子1000m走



6年男子4×100mリレー

〈5年男子80mハードル〉

吉田 伊織 夏井一小 14秒40

〈6年女子80mハードル〉

佐藤 成美 小野新町小6-1 14秒58

〈6年走り高跳び〉

佐藤 成美 小野新町小6-1 1m31cm

〈5年女子ジャベリックボール投げ〉

南原 知佳 飯豊小 36m95cm

〈6年女子ジャベリックボール投げ〉

生天目 恩 浮金小 41m23cm

〈6年男子ジャベリックボール投げ〉

吉田 煌都 飯豊小 43m84cm

鈴木 大心 小野新町小6-2 40m77cm

宗像 劉成 小野新町小6-2 40m65cm

住民総合健診・追加健診を実施します

7月に実施した住民総合健診を受けることができなかった方などを対象に追加健診を実施します。

受診を希望する方は、11月22日(木)までに健康福祉課へお申し込みください。

詳しくは9月下旬に行政区回覧で配付したチラシをご覧ください。健康福祉課へお問い合わせください。

- 実施日 12月2日(木)
- 受付時間 午前7時30分から9時30分まで
- 会場 多目的研修集会施設
- ☎健康福祉課 ☎72-6934

おのまち健康セミナー参加者募集！ - 結果にコミット！カラダ・リフォーム計画 -

町民の皆さんの健康づくりのため、^{ライザップ}RIZAPトレーナーによる健康セミナーを開催します。

日常生活に気軽に取り入れることができる運動法や食事法など、対象者に合わせたプログラムで実施します。

生活習慣を見直すきっかけづくりのため、ぜひご参加ください(参加料無料：定員各回50人)。

●お問い合わせ・申し込み先 健康福祉課 ☎72-6934



	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
日時	10月28日(木)	11月4日(木)	11月11日(木)	11月25日(木)	12月9日(木)
	13:00~14:30	13:00~15:00			
	受付 12:30~				
対象	小野町民				
	20歳以上	60歳以上	20歳以上・男性	20歳以上・女性	20歳以上
会場	小町ふれあい フェスタ 多目的運動施設	多目的研修 集会施設 大ホール	B & G 海洋 センター アリーナ	多目的研修 集会施設 大ホール	B & G 海洋 センター アリーナ
持ち物など	運動できる服装、運動靴※、タオル、飲み物				
締め切り	10月18日(木)	10月25日(木)	11月1日(木)	11月15日(木)	11月29日(木)

※運動靴：第1回は屋外用、第2回から第5回は屋内用をお持ちください。

健康づくりウォーキング教室

健康づくりウォーキング教室が9月2日、町民体育館で開かれました。今回の教室は、ウォーキングを通じた健康維持・増進を目的とし、一般社団法人日本ウォーキング協会から講師を招き、靴の履き方やウォーキングの正しい姿勢などの指導を受けました。

参加した約50人の皆さんは「ウォーキング前後のストレッチが一番重要」という講話に熱心に耳を傾け、積極的に指導を受ける姿が見られました。また教室の最後には全員で小野公園内を散策し、参加者の交流も深まりました。

皆さんもこれからウォーキングを通じて、健康維持・増進に努めてみませんか。



ウォーキング教室の様子

平成30年度小野町総合防災訓練

平成30年度小野町総合防災訓練が9月9日、小野中学校で行われました。

さまざまな災害を想定して行われたこの訓練では、町の初動体制の確認、小型無人航空機「ドローン」による情報収集訓練を実施しました。また、小野中学校全校生徒による(大規模地震発生時に校舎から避難する)避難誘導訓練、建物からの救出訓練、河川の氾濫を想定した避難所開所・緊急避難訓練、水防訓練、自衛隊および小野町赤十字奉仕団すみ

れ会、こまち女性消防隊による炊き出し訓練、大規模火災防御訓練など幅広い訓練を各関係機関が連携して実施しました。

そのほか、各種体験コーナーも設けられ、参加者は、119番通報や消火作業、地震体験などをおし防災について身近にふれることができました。

訓練実施にあたりご協力をいただいた各団体の皆さん、来場された皆さんに対し、紙上より厚くお礼申し上げます。



1_災害対策本部設置訓練/2_小野中学校避難誘導訓練
/3_大規模火災防御訓練/4・5_負傷者救助・救護訓練
/6_地震体験/7_炊き出し訓練/8_水防訓練

「Yahoo!防災速報」に町から「災害時の緊急情報」を配信します

町では、ヤフー株式会社と災害に係る情報発信などに関する協定を締結しました。この協定により、ヤフー株式会社のスマートフォン向け防災アプリ「Yahoo!防災速報」に、町から「自治体からの緊急情報」の配信が可能となりました。最新の防災情報を入手するため、防災アプリをダウンロードして、災害に備えましょう。ダウンロードは下記のQRコードをご利用ください。

「Yahoo!防災速報」とは？

町と協定を締結したヤフー株式会社が、スマートフォン向けに無料で配信している防災アプリです。

スマートフォンをお持ちでない方は、携帯電話、パソコン向けの登録制メールでのサービスもありますので、ご利用ください。



iPhone端末



Android端末

〈町から配信される情報〉

次の防災情報、特に住民の生命を脅かすものから身を守るための情報を配信します。

- 避難情報発令
- 避難所開設状況
- 災害時の注意喚起(地震発生後の余震への注意、台風・大雨・大雪への注意など)
- ライフラインに関する情報(断水、停電など)
- 環境に関する注意喚起(PM2.5など)
- 野生動物の出没情報など

☎町民生活課 ☎72-6933

インフルエンザの予防接種を受けましょう

インフルエンザは感染力が非常に強く、日本では毎年約10人に1人が感染しています。

特に抵抗力の弱い高齢者や小さなお子さんは重症化しやすく、日頃の手洗いの励行やマスクの着用、栄養や休養を十分にとることが大切です。

インフルエンザの予防には予防接種が有効です。町では高齢者と1歳から中学3年生までのお子さんを対象に、予防接種費用の一部を助成しています。接種を希望する方は別表をご覧ください。接種しましょう。

インフルエンザの流行は12月から3月がピークとなります。予防接種は早めに受け、体調管理に気を付けましょう。

- 実施期間：平成31年3月31日まで
- 接種方法：必ず医療機関へ予約し、接種当日は保険証を持参してください。お子さんの場合は必ず保護者が同伴し、母子健康手帳を持参してください。

☎健康福祉課 ☎72-6934

【インフルエンザ予防接種助成内容】

〈高齢者インフルエンザ〉

対象者	○65歳以上 ○日常生活が極度に制限されるなどの障がいをもつ60歳から64歳までの方(障がい等級1級程度)
接種回数	1回
自己負担額	1,400円
医療機関	県内ほとんどの医療機関で接種できます。

※生活保護世帯の方の自己負担はありません。

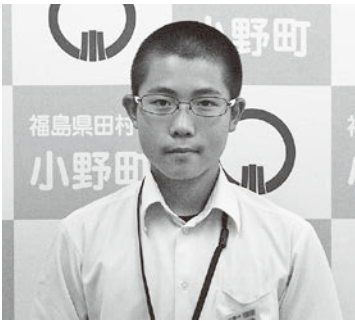
〈子どもインフルエンザ〉

対象者	1歳から中学3年生まで	左のうちの生活保護世帯
接種回数	1歳から12歳：2回/13歳以上：1回	
自己負担額	1回あたり1,400円を基本とする。 (医療機関によっては、1,400円を超える場合があります。)	助成上限額を超えた額
助成額(上限額)	1回目	上限 3,100円
	2回目	上限 2,000円
医療機関	小野町、田村市、三春町の医療機関で接種できます。その他の医療機関で接種する場合は、お問い合わせください。	

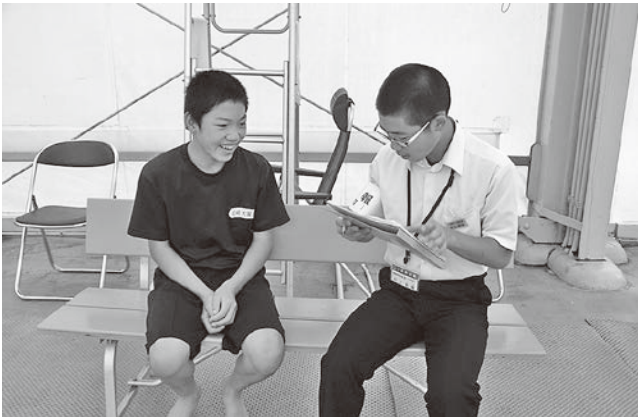
※生活保護世帯の方は、接種する際に町発行の受給券が必要になりますので健康福祉課まで必ずお問い合わせください。

小野中学校職場体験
中学生記者が
初の取材!

小野中学校の2年生が9月4日、町内の事業所などで職場体験をしました。役場には3人が総務課、産業振興課、地域整備課の仕事体験しました。そのうち総務課へ配属となった村上拓海さんが広報の仕事に挑戦しました。実際に夏井おおすぎ保育園と町民体育館で職場体験中の同級生取材し、記事を作成しました。どうしたら上手く写真が撮れるかなど自分で考えながら、熱心に取材に取り組んでいました。



取材に挑戦した村上さん



インタビューの様子



夏井おおすぎ保育園で職場体験中の遠藤凛さんにインタビューしました。

- Q. どんなことが大変でしたか。
- A. 子ども一人ひとりがいろいろな考えを持っていてことです。
- Q. この仕事で、興味を持ったことは何ですか。
- A. どのように行事などの準備をしているからです。
- Q. この仕事を選んだ理由は何か。
- A. 子どもが好きで、交流したいと思ったからです。



町民体育館で職場体験中の岩崎大翼さんにインタビューしました。

- Q. どんなことが大変でしたか。
- A. プール掃除をしました。が、今まで自分には分からなかった大変さでした。
- Q. この仕事で、興味を持ったことは何ですか。
- A. 使う人が、キレイに使えることです。
- Q. この仕事を選んだ理由は何か。
- A. よく町民体育館を利用しているからです。



生徒会役員選挙 立会演説会

生徒会役員選挙立会演説会が9月14日に行われました。応援者が推薦理由を述べた後、立候補者が生徒会活動への意気込みを演説しました。生徒たちは一人ひとりの演説に真剣に耳を傾けていました。

新しい生徒会長は2年2組の田中誠星さんとなりました。新しい生徒会役員をよろしくお願いします。

【新生徒会役員】(敬称略)

会 長 田中誠星
副会長 大竹 蓮 多熊瑠菜
書 記 佐藤華那 大沼美鈴
経 理 吉田颯瞳 諏訪翔太



健太康太 スクールコンサート

スクールコンサートが本校の体育館で9月25日に開かれました。日本教育公務員弘済会福島支部のご支援の下、今回お招きしたのは双子で音楽活動をされている「健太康太」のお二人です。「健太康太」は全国各地で精力的に学校ライブ活動をされている福岡出身のR&Bデュオです。

約1時間半のライブでは演奏だけでなく、ご自身の生い立ちや歩んできた人生の中で感じたことを伝えていました。「小野高校の生徒の心に何かを残したい」「夢を持つことの大切さ」、そして「小野高生を元気にしたい」と語るお二人の言葉は、小野高生の心に深く届いたようでした。最後の曲では生徒も壇上にのぼり、会場がひとつとなって、歌声と笑顔が会場に溢れました。



シクラメン販売の ご案内

今年も、生徒が授業で丹精込めて栽培したシクラメンを販売します。本校販売所にぜひお立ち寄りください。なお車でお越しの際は、本校駐車場をご利用ください。

- ◇日時 11月上旬(詳細は本校温室前看板をご覧ください)
(平日のみ)午前10時から午後4時まで
- ◇場所 小野高校 草花温室
- ◇内容 シクラメン5号鉢(¥800)および6号鉢(¥1,500)の販売
- ◇担当 農業科 玉山・小針



君の夢をカタチに！！
福島県立小野高等学校

福島県田村郡小野町大字小野新町字宿ノ後63
TEL 0247-72-3171 FAX 0247-72-6211
<http://www.ono-h.fks.ed.jp>

国民年金コーナー

～ご存知ですか？保険料の追納制度について～

保険料の免除や猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。しかしこれらの免除期間などの保険料は、10年以内であればあとから追加で納付(追納)することができます。

- ・追納すると税金が戻る場合があります。また年金額が増えます。
- ◆課税所得金額が約300万円の場合、所得税・住民税が最大8万円軽減されます。

注1 追納保険料は社会保険料控除の対象となります。(確定申告または年末調整の手続きが必要です。)

注2 所得などにより、軽減されない場合があります。このほか、生涯にわたり年金額も増えます。(納付猶予期間なら年約4万円、全額免除期間なら約2万円)

追納保険料額の年間合計が
約40万円の場合
(2年分)



追納保険料額は実質
約32万円

※所得税率10%、復興特別所得税を所得税額の2.1%、住民税を10%として計算

《追納に関する注意事項》

- ・追納を行うには申し込みが必要です。お近くの年金事務所にお問い合わせください。
- ・追納は納付書でのみ支払いが可能です。(口座振替・クレジット納付は利用できません。)
- ・すでに老齢基礎年金を受けられている方は追納できません。
- ・免除などの承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早目の追納をお勧めします。なお今年度中に追納していただく際の保険料は以下のとおりです。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	
平成20年度の月分	15,170円	11,380円	7,580円	3,790円	
平成21年度の月分	15,260円	11,440円	7,630円	3,810円	
平成22年度の月分	15,520円	11,640円	7,760円	3,880円	
平成23年度の月分	15,310円	11,470円	7,650円	3,820円	
平成24年度の月分	15,160円	11,360円	7,580円	3,780円	
平成25年度の月分	15,130円	11,350円	7,570円	3,780円	
平成26年度の月分	15,280円	11,460円	7,640円	3,820円	
平成27年度の月分	15,610円	11,700円	7,800円	3,900円	
平成28年度の月分	16,260円	11,190円	8,130円	4,060円	追加加算額はあり ません
平成29年度の月分	16,490円	11,370円	8,240円	4,120円	

～年金相談の予約制のお知らせ～

日本年金機構では、全国の年金事務所、街角の年金相談センターで年金相談の予約を実施しています。

年金事務所などの窓口で年金請求の手続きや受給している年金についての相談を希望される方はぜひ予約相談をご利用ください。

〈予約申し込み方法〉

年金相談のご予約は、相談希望日1カ月前から相談希望日前日まで「ねんきんダイヤル」または年金相談窓口で受け付けています。またご予約を受け付ける際には『基礎年金番号』『相談者氏名』『電話番号』『相談内容』などについて確認させていただきます。

〈来訪相談の予約〉

「予約受け付け専用電話」0570-05-4890(ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は(東京)03-6631-7521(一般電話)

受付時間：月曜日から金曜日(平日) 午前8時30分から午後5時15分まで

※土日祝日、12月29日から翌年1月3日まではご利用できません。

●郡山年金事務所 ☎024-932-3434

●町民生活課 ☎72-6933



ふれあい通信



たかやす
横田 尚恭 ●湯沢出身
●神奈川支部

心に残る恩師の言葉

私は失敗した時や行き詰まった時に必ず頭に浮かぶ言葉があります。夏井中学3年生の夏、高校受験の夏期講習の時、希望の進学校の話で「いくら頑張ってもどうせ…」とだれかが発言。いつもは温厚な本多先生が烈火のごとく「限界までやったのか、やりもしないで」と叱りました。「心に壁を作らないで」と教えてくれたと思います。

会社に勤めてから、行き詰まった時にはこの言葉が頭に浮かび、より深く考えて活路を見出すことがたびたびでした。

会社をリタイアしてから始めたランニングと合

唱。ランニングは丹沢湖ハーフマラソンで2時間切り、合唱は年末にベートーベンの第九合唱を目標にしています。71歳になりましたが、この目標が毎日の生活の柱となり楽しく過ごしています。ランニングと合唱に参加するきっかけは田園調布辺りで育った同い年の友人です。彼がオペラの「ラ・ボエーム」や第九合唱に挑戦、基礎体力作りでランニングにも取り組む姿をみて触発され始めました。長距離ランニングなどできる訳がない、ドイツ語で唄えるのは特別な人と思っていましたが、私よりカラオケが下手くそな、どうってことはない同い年の友人ができたのです。2つとも心の壁でした。ランニングは5km、10km、ハーフマラソンと距離が伸び、ドイツ語で唄えるようになると同じ練習方法で大好きな歌手の歌を英語、イタリア語、スペイン語で唄える曲が増えました。筋肉は何歳からでも鍛えられると言いますが、脳も同様に鍛えられると実感しています。脳にある側坐核そくざかくという組織は前向きに行動すると疲れや痛みを和らげてくれるそうです。ランニング中に起こる痛みがいつの間になくなっていることがよくあります。最近の研究でそれは側坐核の働きと解ったそうです。

心に壁を作らず、楽しそうと思っただけでまず挑戦、脳の側坐核さんの助けを借りて人生を楽しもうと思います。本多先生ありがとう。

後期高齢医療からのお知らせ ～ 歯科口腔健康診査を実施します ～

後期高齢者医療被保険者の皆さんの歯科健康保持および疾病予防などのため、平成30年度は下記のとおり歯科健診を実施しています。歯の健康は、口腔状態の悪化による歯周病予防や嚙む力の低下による誤嚥性肺炎予防のために大変重要です。

まだ受診されていない方は、この機会に歯科健診を受診しましょう。

◆対象者

福島県後期高齢者医療の被保険者で、昭和17年4月2日から昭和18年4月1日までに生まれた方（前年度中に75歳に到達した方）

◆健診項目

問診、歯(義歯)、咬合、歯周組織、えん下の状態など

◆健診費用 無料(1人1回限り)

◆健診期間

11月30日(金)まで

◆留意事項

- ①対象歯科医院で実施しますので、詳しくは5月下旬に対象者へ配布された案内状をご覧ください。
- ②東日本大震災により避難されている方も避難先で受診できる場合があります。
- ③長期入院されている方や介護施設へ入所されている方は対象外となる場合があります。

☎福島県後期高齢者医療広域連合

☎024-528-9024

地域おこし協力隊活動記

第4話 秋、突入のお知らせ

こんにちは、協力隊の宍戸です。今年の夏は例年に比べてとりわけ暑かったですね。私はなんだかんだで屋外で作業をする機会が多く、近年で一番日焼けをした夏となりました。

さて活動拠点の直売所では主に野菜を取り扱っていますが、農業・野菜などに関わったことのない私にとっては日々新しい発見や学びがあります。

野菜の品種について調べたり、味を比べてみたり、糖度を測ってみたり、畑を借りて実際に野菜を栽培してみたり、着々と野菜についての知識が増えています。(と思います)

さらに知識を深め、その知識を活かせるように資格の取得を考えている今日このごろです。

協力隊になり半年が過ぎ、小野町の生活にも大分慣れましたが、客観的な視点を忘れずに活動に取り組んでいきたいと考えています。

先日は、ウェブサイトを通じて活動を見てくださっている町の方から「こんな野菜作ってみてください」などう

れしいご意見をいただくことができました。リクエストをいただいたものは秋から栽培していますよ！

活動に興味を持ってもらえているということは、プレッシャーでもあり、同時にとても励みになります。

これからも活動を生暖かく見守ってください。よろしくお願いします。



10月15日㊤から21日㊤は行政相談週間です ～相談所開設のお知らせ～

10月15日㊤から21日㊤までの1週間は「行政相談週間」です。

行政相談は、行政に関する苦情や意見、要望などの相談に応じ、その解決や実現をお手伝いするものです。

相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が応じ、相談は無料、秘密厳守で行います。委員の自宅や電話での相談も受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

また町では、小町ふれあいフェスタに併せて次のとおり相談所が開設されます。この機会にぜひご利用ください。

《行政相談所の開設》

日時：10月27日㊤から28日㊤

(両日とも)午前9時から午後3時まで

場所：小町ふれあいフェスタ会場(町民体育館内)

《小野町の行政相談委員》

氏名：宗像 利男

住所：小野町大字菖蒲谷字柳作53番地

電話：72-5146



総務省行政相談センター

まぐみみ福島



◎図書と新聞に親しもう！
「文化の館ウィーク」

11月は「図書・新聞に親しむ月間」です。これに合わせ、10月30日㊤から11月4日㊤まで「文化の館ウィーク」として図書や新聞に関連する行事や展示を行います。

新聞の歴史や小野町に関する新聞記事の展示のほか、童謡誕生100周年を記念した「赤い鳥」に関連する展示などを行います。その他、こども新聞記者などの催しも予定しています。ぜひ、ご来館ください。なお詳しくは文化の館までお問い合わせください。

◎こども図書館員講座

こども図書館員講座が9月8日に行われました。今回は図書館の仕事体験として、本を使って調査を行う業務(=レファレンス業務)に挑戦しました。

子どもたちは、各分野の本を駆使しながら問題解決のため熱心に取り組んでいました。



子ども図書館員の皆さん



◎小野町美術展秋季展作品募集のお知らせ

現在、小野町美術展秋季展への作品を募集中です。皆さんの力作をお待ちしています。

なお詳しくはお問い合わせください。

○会期 12月1日㊤から9日㊤まで

○出品申し込み締め切り 11月4日㊤

【部門】

- ・書道 1人 2点まで(篆刻・刻字を含む)
- ・タペストリー 1人 2点まで(50cm四方以上)
- ・陶芸 1人 3点まで

平成31年小野町成人式のお知らせ

平成31年小野町成人式を、右記のとおり開催します。

成人式は、成人として社会に認められ、権利と責任を認識するための大きな節目となる式です。ぜひご出席ください。

対象者には、10月中にご案内をお送りします。

成人式の詳細については、公民館までお問い合わせください。

◆日時

平成31年1月13日㊤ 午前10時30分から

◆場所

多目的研修集会施設大ホール

◆対象者

平成10年4月2日生まれから
平成11年4月1日生まれまでの方

問公民館 ☎72-2125

お知らせ information

国保からのお知らせ

特定健診を受診しまし
う！

国民健康保険の被保険者で、40歳以上75歳未満の方は医療機関で特定健診を受診できます。対象者には5月下旬に「特定健診受診券（ピンク色）」をお送りいたします。

年に1回の特定健診を受診して、自分の健康状態をチェックし、バランスの取れた食生活、適度な運動を心掛けて、生活習慣病予防・健康の維持増進に努めましょう。

なお7月に実施した住民総合健診で特定健診を受診した方は、重複して医療機関で受診することはできませんのでご注意ください。

○検査項目

問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査など

○持参するもの

- ① 特定健康診査受診券
- ② 国民健康保険被保険者証
- ③ 自己負担金
(1,000円)

○実施医療機関(町内・順不同)

- ・ 公立小野町地方総合病院
- ・ 石塚医院
- ・ かみや内科クリニック
- ・ さいとう医院
- ・ 島貫整形外科
- ・ 橋本医院

※田村市・三春町の医療機関でも受診できますので、お問い合わせください。

○実施期間

11月30日(金)まで

問 町民生活課

☎ 72-6933

平成30年分年末調整および消費税軽減税率制度説明会のお知らせ

郡山税務署では下表のとおり平成30年分年末調整および消費税軽減税率制度説明会を開催します。

多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

※年末調整の諸用紙は10月下旬から11月上旬の間で発送を予定しています。

○開催日時

【下表のとおり】

問 郡山税務署(源泉所得税担当および法人課税第一部門)

☎ 024-932-2041

※音声案内に従って「2」を選択してください。



■ 年末調整説明会日程

日程	受付開始	説明会	会場	対象地域
11月15日(木)	午前10時	午前10時30分から 午後0時30分まで	けんしん郡山文化センター (郡山市民文化センター) 中ホール	郡山市
	午後1時	午後1時30分から 午後3時30分まで		
11月16日(金)	午前9時30分	午前10時から 午前11時40分まで	田村市船引公民館ホール	田村市
	午後1時	午後1時30分から 午後3時10分まで		三春町 小野町

■ 消費税軽減税率制度説明会日程

日程	説明会	会場
11月15日(木)	午後3時40分から 午後4時25分まで	けんしん郡山文化センター (郡山市民文化センター) 中ホール
11月16日(金)	午後3時20分から 午後4時05分まで	田村市船引公民館ホール

「介護就職デイ」福祉関係
合同面接会

☎024-942-8609
部門コード41#

仕事をお探しの皆さんと
企業の採用担当者が一堂に
会し、お互いに理解を深め
ながら直接対話できる機会
です。

福祉関係への就職を希望
している皆さん(新規学校卒
業予定者を含む)、合同説明
会に参加してみませんか。

参加を希望される方は、
ハローワーク郡山へお問い
合わせください。

○日時

11月14日(水)午後1時30分
から午後4時まで

○会場

ビッグパレットふくしま
多目的展示ホールB

○対象

福祉関係へ就職を希望し
ている求職者(新規学校卒
業予定者を含む)

○参加企業 約30社(予定)

○主催 福島労働局、ハロー
ワーク郡山

☎ ハローワーク郡山(人材確
保対策コーナー)

☎024-942-8609

部門コード41#

ふるさと・ふくしま合
同就職面接会 in 郡山
2018を開催します

福島労働局では、東日本
大震災および東京電力福島
第一原子力発電所事故のた
め避難している方、大卒者
など(既卒者)を含むU・I・
Jターナー希望者などを対象
とした合同就職面接会を開
催します。

○日時

11月9日(金)午後1時から午
後3時まで

○場所

ビッグパレットふくしま
多目的展示ホールA

○参加企業 40社程度

※参加企業は福島労働局
ホームページ上で公開し
ています。

○その他

事前申込不要、参加無料

○主催

厚生労働省福島労働局

○共催

福島県

☎ 福島労働局職業安定部職業
対策課

☎024-529-5438

無料調停相談会

夫婦関係や親族間のもめ
ごと、土地建物、借入債務
交通事故などのもめごと
について、裁判所の調停委員
が秘密厳守、無料にて調停
で解決する手続きの相談に
応じます。弁護士も
参加します。直接会場へお
越しください。

○日時

11月9日(金)午前10時から午
後4時30分まで

○会場

田村市船引公民館

☎ 福島地方裁判所郡山支部庶務課

☎024-932-5656

司法書士による成年後見
相談会の開催

高齢者・障がい者に関わる
法律問題や遺言・相続・遺
産分割・贈与・登記など、
皆さんの身の回りでお困り
になっていることはありませんか。

「福島県司法書士会」と「成
年後見センター・リーグルサ
ポートふくしま支部」では、
無料相談会を開催します。お
気軽にご相談ください。

○日時

11月7日(水)午後6時から午
後8時20分まで

○会場 郡山市労働福祉会館

☎0120-81-5539
(平日 午前10時から午後4時まで)

☎ 福島県司法書士会・成年
後見センター・リーグル
サポートふくしま支部

☎024-534-7502

自賠責切れていませんか？

自賠責保険・共済は「交通
事故被害者を救済する基本
的な対人賠償の確保」と、
万一「交通事故の加害者に
なってしまった場合の経済
的負担を補う」制度です。す
べてのクルマ・バイク1台
ごとに加入が義務付けられ
ています。
一人ひとりが、よりいっ
そう自賠責制度の役割や重
要性、保険金・共済金の支
払いのしくみなどを十分に
理解・認識することがとて

も大切です。

自賠責保険・共済は、自
動車損害賠償保障法に基づ
き、原動機付き自転車を含
むすべての自動車に加入が
義務付けられており、自賠
責保険・共済なしで運行す
ることは法令違反ですので、
ご注意ください。

☎ 国土交通省東北運輸局福島
運輸支局 輸送・監査部門
☎024-546-0345

健康な体は食事から

～骨粗鬆症を予防しましょう～

骨粗鬆症とは、加齢、性(女性)、閉経による女性ホルモンの低下などにより骨の中のカルシウムが減少することによって、骨がスカスカの状態になり、容易に骨折するような状態をいいます。

高齢になってから骨折すると、寝たきりの原因になるため、生活習慣(食事、運動、日光浴)を見直すことが大切です。

①食事

1日3食バランスの良い食事プラス骨の材料になる栄養素を取りましょう。

骨の材料になる栄養素と多く含まれる食品とは…

- カルシウム(骨、歯をつくる)…牛乳、乳製品(チーズ、ヨーグルトなど)、大豆製品(豆腐、厚揚げ、納豆など)、小魚(ちりめんじゃこ、しらす干しなど)、海藻(乾燥わかめ、乾燥ひじきなど)、コマツナ、ナノハナなど
- ビタミンD(カルシウムの吸収を助ける)…キクラゲ、さんま、鮭、しらす干しなど
- ビタミンK(骨の吸収を促進)…納豆、モロヘイヤ、ホウレンソウなど

②運動

骨に負荷をかけると骨は強くなります。

まずは週に1日、自分で継続できる運動を始めましょう。また休日もできるだけ1日家にいることは避けましょう。

③日光浴

日光に含まれる紫外線はビタミンDの働きを活性化させ、カルシウムの吸収を助けます。

今回は、生活習慣病予防 ～骨粗鬆症予防メニュー～です。

「鮭のカレーチーズ焼き」は、カルシウムを摂取できるチーズとそのカルシウムの吸収を促進するビタミンDが豊富な鮭を使用し、カレー味で味付けしてチーズのコクを生かしたメニューです。

「カブと厚揚げの煮物」の厚揚げは、豆腐に比べてたんぱく質とカルシウムが多く、カブは白い根の部分より、葉に豊富な栄養があり、カブの葉には多くのカルシウムも含まれています。

「コマツナともやしののり佃煮和え」のコマツナはカルシウムと鉄が豊富でカルシウムはホウレンソウの約3倍含まれています。B-カロテン、ビタミンCも豊富で風邪予防や肌の調子を整える効果もあります。

「ミルクスープ」は、野菜とキノコ、ベーコン、牛乳で栄養満点カルシウムも摂取できるスープです。

ぜひ一度ご家庭でお試してください。

※この献立は、成人女性の1食当たりの栄養量を目安に作成しています。

《今月のメニュー》

- ・ご飯
- ・鮭のカレーチーズ焼き
- ・カブと厚揚げの煮物
- ・コマツナともやしののり佃煮和え
- ・ミルクスープ



《栄養素》

エネルギー：	603kcal
たんぱく質：	25.4g
脂 質：	21.3g
炭 水 化 物：	73.0g
食塩相当量：	1.6g

★骨粗鬆症予防メニュー★

☆鮭のカレーチーズ焼き☆

◎材料（4人分）

- ・ 鮭 4切
 - ・ スライスチーズ 2枚
 - ・ パセリ(乾) 0.4g
 - ・ サラダ油 小さじ2
- (付け合せ)
- ・ ミニトマト 4個
- A
- ・ カレー粉 小さじ1
 - ・ 酒 大さじ1
 - ・ 塩 0.4g
 - ・ こしょう 0.4g

◎作り方

- ①Aを混ぜ合わせ、鮭にAをからめて5分おく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①を焼く。片面が焼けたら裏返し、チーズをのせてパセリをふりかけたら、ふたをして火を通す。
- ③皿に②を盛り、ミニトマトを添える。

◎栄養価（1人分）

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
174kcal	13.6g	11.6g	1.6g	0.3g

☆カブと厚揚げの煮物☆

◎材料（4人分）

- ・ カブ 200g
- ・ 厚揚げ 80g
- ・ だし汁 2・1/2カップ
- ・ 濃口醤油 小さじ2
- ・ みりん 小さじ2
- ・ 酒 小さじ2
- ・ 砂糖 小さじ2

◎作り方

- ①カブは皮を剥き、6等分のくし型切りにし、葉(茎)は2cmの長さに切る。厚揚げは縦半分に切り、0.5mmから1cm幅の薄切りにする。
- ②鍋にだし汁、醤油、みりん、酒、砂糖を入れ、カブと厚揚げを入れて火が通ったら、カブの葉(茎)を加えてひと煮立ちさせる。

◎栄養価（1人分）

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
65kcal	2.9g	2.3g	7.6g	0.7g

☆コマツナともやしなのり佃煮和え☆

◎材料（4人分）

- ・ コマツナ 160g
- ・ もやし 40g
- ・ のり佃煮 大さじ1
- ・ すりごま 小さじ1/2

◎作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、コマツナともやしを茹でる。茹で上がったらずルに上げ、よく水気を切り、コマツナは根元を切りおとして3cmから4cmの長さに切る。
- ②ボウルに①とのり佃煮、すりごまを入れて混ぜ合わせる。

◎栄養価（1人分）

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
16kcal	1.5g	0.3g	2.3g	0.3g

☆ミルクスープ☆

◎材料（4人分）

- ・ ニンジン 20g
- ・ タマネギ 40g
- ・ シメジ 40g
- ・ ベーコン 20g
- ・ バター 小さじ2
- ・ 牛乳 1・1/2カップ
- ・ 水 1・1/2カップ
- ・ コンソメ 小さじ3
- ・ 塩 0.4g
- ・ こしょう 0.4g

◎作り方

- ①ニンジン、タマネギ、ベーコンは1cm角に切る。シメジは小口切りにする。
- ②鍋にバターを熱し、①を軽く炒める。
- ③②に牛乳と水、コンソメを入れ煮立たせたら、塩とこしょうで味を整える。

◎栄養価（1人分）

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
97kcal	3.7g	6.7g	5.8g	0.3g

公立小野町地方総合病院からのお知らせ

当院では、平成28年度から福島県立医科大学医学部3年生の地域実習である「地域医療体験研修」を開いています。本研修は、地域医療の現場を実際に「見て」「聴いて」「感じて」、福島県における将来の地域医療の担い手を育成することを狙いとしているものです。

本年度の研修は2泊3日の行程で、7月24日から8月21日からの2コースを実施し、福島県立医大生20人の参加がありました。

1日目は、当院の概要説明や職員との意見交換を行い、午後からは特別養護老人ホームこまち荘および田村市立都路診療所の視察を行いました。2日目は外来・病棟の現場や院内の各施設を見学し、午後からは小野町乳幼児健診や訪問診療に同行し、実際の医療の現場を体験しました。最終日は平田村の「健康教室」で血圧測定や健康相談を行い住民との交流を図りました。

参加した学生からは、当地域における医師不足の現状や地域医療の実情が理解でき、大変有意義な実習になったと感想がありました。

当地域の将来を担う医療人材確保の足掛かりとなることを期待しています。

～内科の受付時間が変わります～

11月1日(木)から、内科の受付時間が変更になります。ご来院の際には十分ご注意ください。ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

受付時間：平日／午前8時30分から**午前11時30分まで**
午後1時から**午後4時30分まで**
土曜／午前8時30分から**午前11時30分まで**



乳幼児健診の様子

■休日当番医

月	日	当番医	電話番号
10	14(日)	さとう耳鼻咽喉科(田村市船引町)	81-1333
	21(日)	さいとう医院(小野町)	72-2500
	28(日)	遠藤医院(田村市船引町)	85-2016
11	3(祝)	三春病院(三春町)	62-3131
	4(日)	東部台こどもクリニック(田村市船引町)	81-2580
	11(日)	公立小野町地方総合病院(小野町)	72-3181

◆夜間診療所および休日当番医で受診する場合は必ず**事前に電話確認のうえ**受診してください。

◆詳しくは「ふくしま医療情報ネット」の「休日当番医をさがす」をご覧ください。
<http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/>

◆こども救急電話相談
受付時間：午後7時から翌朝午前8時まで(年中無休)
☎024-521-3790(一般ダイヤル回線)、
#8000(短縮ダイヤル)

広告募集中

- ◆1号広告(タテ4.5cm×ヨコ17.8cm)
掲載料：1回10,000円、連続6回50,000円)
 - ◆1号広告(タテ4.5cm×ヨコ8.8cm)
掲載料：1回5,000円、連続6回25,000円)
- ※いずれも一色刷り

- ◆申し込み方法
町公式ウェブサイトで「広告掲載申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、必要書類を添付して総務課までお申し込みください。

詳しくは
総務課まで!!
☎72-2111

■田村地方夜間診療所の当番医

田村地方夜間診療所では、田村地方の医療機関が交替で診療しています。当番医については下表のとおりです。

【10月】

日	月	火	水	木	金	土
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	のざわ内科 クリニック	橋本医院	秋元医院	雷クリニック	せんざき医院	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	東部台こども クリニック	島貫整形外科	三春病院	さとう耳鼻咽喉科 クリニック	まつえ整形外科	
28日	29日	30日	31日			
	白岩医院	西山医院	石川医院			

【11月】

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				かとうの内科 クリニック	大久保クリニック	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	遠藤医院	中央通りクリニック やない	清水医院	南東北 滝根診療所	石塚医院	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	都路診療所	船引クリニック	青山医院	春山医院	まつざき内科 胃腸科クリニック	

◆診療内容：内科、小児科疾患の一次救急です。 ◆受付時間：午後7時から午後9時30分まで

●田村地方夜間診療所（田村市船引町船引字源次郎 68-2（福祉の森公園地内）） ☎ 81-2233

■健康づくり

月	日	行事	時間	場所
10	18 [※]	精神保健デイケア	予約制 10:00～14:00	多目的研修 集会施設
		夜間ヘルスアップ運動教室	19:00～20:30	町民体育館
	19 ^金	ヘルスアップ運動教室	13:00～15:30	多目的研修 集会施設
	20 ^土	土曜フィットネス教室	14:00～15:30	町民体育館
	25 [※]	こころの相談室	予約制 13:30～15:30	役場庁舎 (第2会議室)
11	1 [※]	夜間ヘルスアップ運動教室	19:00～20:30	町民体育館
	2 ^金	ヘルスアップ運動教室	13:00～15:30	多目的研修 集会施設
	5 ^月	健康相談日	9:00～12:00	役場分庁舎
	6 ^火	健康栄養教室	予約制 9:45～13:30	勤労青少年 ホーム
	8 [※]	こころの相談室	予約制 10:00～12:00	役場分庁舎
		夜間ヘルスアップ運動教室	19:00～20:30	町民体育館
	9 ^金	ヘルスアップ運動教室	13:00～15:30	多目的研修 集会施設
10 ^土	土曜フィットネス教室	14:00～15:30	町民体育館	
15 [※]	夜間ヘルスアップ運動教室	19:00～20:30		

■親子の教室

月	日	行事	時間	場所
10	17 [※]	おやこの食育教室	予約制 10:00～10:15	子育て支援課 キッズルーム
	25 [※]	親子ふれあい教室	受付 10:00～10:15	
	30 ^火	育児教室		
11	9 ^金	すくすく発達教室	予約制 10:00～10:15	スマイル公園
	13 ^火	幼児のわくわくタイム	受付 10:00～10:30	
	15 [※]	親子ふれあい教室	受付 10:00～10:15	

■乳幼児健診

月	日	行事	時間	場所
10	24 [※]	1歳6カ月児健診	受付 13:00～13:15	子育て支援課 キッズルーム
	31 [※]	3～4カ月児・ 9～10カ月児健診		
11	7 [※]	3歳児検診		

■その他

月	日	行事	時間	場所
10	27 ^土	献血	9:30～15:30	小町ふれあい フェスタ

参加者募集！「あなたとわたし」わくわく体験交流事業

障がいのある子どもたちが、共にさまざまな体験を通じて、相互理解と社会参加を促進するとともに、保護者同士の交流や情報交換の機会をつくることを目的とし、体験交流事業を実施します。参加料は無料です。ぜひご参加ください。

●対象者

町内に居住する障がいのある子ども(18歳以下)とその保護者
 ※先着25組
 ※障がいのある子ども1人に対し保護者1人
 ※兄弟の参加を希望する場合はご相談ください。

●開催日時

11月25日⑨午前10時から(正午終了予定)
 ※午前9時50分までにお越しください。

●場所

多目的研修集会施設(第1研修室)

●持ち物

飲み物など

●内容

アイシングクッキー作り
 講師：JSAアイシングクッキー認定講師
 金沢倫美さん

●お問い合わせ・申し込み先

健康福祉課 ☎72-6934



◆ 町税等納期のご案内 ◆

◎ 納期限：10月31日(水)

町 県 民 税 3 期

国民健康保険税 4 期

後期高齢者医療保険料 3 期

※口座振替の方は、納期限の前日までに口座残高の確認をお願いします。

※町県民税と国民健康保険税は、コンビニエンスストアでも納付できます。

ただし納付書1枚の金額が30万円を超えたり、納期限後30日を経過した納付書は、コンビニエンスストアでは使用できません。

※口座振替は、指定の口座から納期限日に自動的に振り替えて納付できる便利な制度ですので、ぜひご利用ください。なお利用するためには申し込みが必要です。

交流自治体イベント情報(11月)

自治体	イベントなど
柳津町	会津柳津新そばまつり(11/11)
塙町	塙町産業祭(11/23)
埼玉県戸田市	戸田マラソンin彩湖2018(11/18)
茨城県日立市	日立市産業祭(11/10・11)
沖縄県石垣市	石垣島まつり(11/3・4)

- ・このコーナーでは、町民の皆さんに町が事業の連携や災害時の相互応援などで交流を継続的に行っている自治体(田村市、三春町を除く)を身近に感じていただくため、主なイベント情報などを掲載しています。詳しくは、各自治体にお問い合わせください。
- ・掲載後に日程などが変更される場合もありますので、お出掛けされる場合は、事前に各自治体にお問い合わせください。
- ・主なるイベントなどが予定されていない自治体は、掲載しない場合もあります。

☎企画政策課 ☎72-6939

❖お誕生おめでとう❖

氏名	父・母	行政区
鈴木 碧生(あおい)	拓也・真緒	小野赤沼
郡司 侑弦(ゆいと)	寛史・由紀	小戸神
大竹 湊士(みなと)	勇也・春香	塩庭二区

(8月届出分)

❖おくやみ申し上げます❖

氏名	年齢	行政区
渡邊 キヨ	96	反町
郡司 綾子	81	荒町
板橋 昭	91	荒町
宗像 庄平	79	飯豊下
折笠 ナミ子	85	小戸神
新妻 幸子	87	小戸神

(8月届出分)

※この欄は、届出の際に同意を得た方を記載しています。



上水道水質検査結果

8月に実施した水道水の水質検査の結果は、次のとおりです。

試験項目	水質基準	試験結果
一般細菌	100CFU/mℓ以下	0CFU/mℓ
大腸菌	検出されないこと	検出せず
塩化物イオン	200mg/ℓ以下	12.0mg/ℓ
有機物(TOC)	3mg/ℓ以下	0.9mg/ℓ
PH値	5.8～8.6	7.3
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	1度未満
濁度	2度以下	0.1度未満

☎地域整備課 ☎72-6936



食品などの放射能測定結果

町で実施しているゲルマニウム半導体放射能測定器および非破壊式測定器による検査結果をお知らせします。

【ゲルマニウム半導体放射能測定器による測定結果】

■基準値を超えたものの内訳

月	検体数	検体名	測定結果(Bq/kg)
8	0	-	-

※測定結果の数字はCs134およびCs137の合計値です

■基準値未満または検出限界値以下のもの

月	検体数	検体名
8	23	水道水
	5	井戸水、引き水

※食品以外の検体については、結果に含まれていません

【非破壊式測定器による測定結果】

■基準値を超えたものの内訳

月	検体数	検体名	測定結果(Bq/kg)
8	0	-	-

※測定結果の数字はCs134およびCs137の合計値です

■基準値未満または検出限界値以下のもの

月	検体数	検体名
8	4	カボチャ、トマト、ナス、ニンジン

※食品以外の検体については、結果に含まれていません

◎食品中の放射性物質(セシウム)の基準値

飲料水…10Bq/kg 牛乳・乳幼児食品…50Bq/kg

一般食品…100Bq/kg

【検査を希望される方へのお願い】

- ①土やゴミなどの汚れをきれいに洗い流し、すぐに調理できる状態で持参してください。
- ②検体は1kgを持参してください。
※量が少ないと正確な数値が出ない場合があります。

☎健康福祉課 ☎72-6934

■町の人口・世帯数()内は前月比 平成30年9月1日現在

人口	男	4,915人(△8人)
	女	5,052人(△13人)
	計	9,967人(△21人)
世帯数		3,438世帯(△9世帯)

福島県現住人口調査結果から

第21回福島県知事および福島県議会議員補欠選挙 ～棄権しないで投票しましょう～

投票日：10月28日(日)

午前7時から午後7時まで

投票入場券を持参して、入場券に書かれている投票所で投票してください。

●期日前投票

投票の当日、やむを得ない事由のため投票できない方には、期日前投票制度(不在者投票制度)がありますので、右表により投票を行ってください。

☎小野町選挙管理委員会事務局(役場総務課内)

☎72-2111

<期日前投票について>

	福島県知事選挙	福島県議会議員補欠選挙
期間	10月12日(金)から27日(土)まで	10月20日(土)から27日(土)まで
時間	午前8時30分から午後8時まで	
場所	小野町役場分庁舎(旧母子健康センター)	
注意点	福島県知事選挙と福島県議会議員補欠選挙の期日前投票・不在者投票開始時期が異なるため、10月20日(土)以降でない限り、両方の投票を一度に行えませんので注意してください。	

2018 こまち 小町 ふれあいフェスタ

文化と産業の祭典

届けよう! 未来に笑顔を!

会場:小野運動公園 (駐車場300台)
当日、臨時駐車場から無料シャトルバスが運行!
小野町多目的研修集会施設 (臨時駐車場) ↔ 会場 (小野運動公園)



10/27 (土) 限定
「とうろく君」まつり開催!
とうろく君はあぶくま高原産のマスコットキャラクターです。お隣町(白河町、石川町、田村町)の町史から誕生しました。名前は、田村町の町名「16町」と「とうろく」とを組み、「とうろく君」に付けられました。
主催 / あぶくま高原道路利活用促進協議会

両日開催!
10/28 (日) 限定
第11回 小野町レトロカーショー開催!!
あぶくま高原産の新そばをご賞味ください。打ちたて、茹でたてのそばを提供。
主催 / あぶくま高原そば振興協議会

1日目
10/27 (土)
9:00~16:00

9:00~ オープニングセレモニー
9:30~ 小野中学校吹奏楽部

1回目 10:00~ 2回目 13:00~
HAPPY ふくしま隊

1回目 10:30~ 2回目 13:30~
仮面ライダーショー
無料観覧
小野町町民体育館内ステージ

1回目 11:00~ 2回目 14:00~
マジカルバルーン Yes

11:30~ 町民ステージ キッズダンス
14:30~ 小野町観光大使 エンラビトライブ
15:00~ お楽しみプレゼント 抽選会&餅まき

2日目
10/28 (日)
9:00~15:00

9:00~ ビンゴ大会
10:00~ 農作物品評会表彰式
米の消費拡大推進ポスターコンクール表彰式

1回目 11:00~ 2回目 14:00~
猫柳ロミオ お笑いステージ

11:30~
渡久山南葵 三線ライブ

13:00~
郡山女子大学 ダンスサークル

13:30~
小町夢太鼓
14:30~ お楽しみプレゼント 抽選会&餅まき

主催 / 小町ふれあいフェスタ実行委員会 共催 / 小野町・小野町教育委員会
後援 / 福島民報社・福島民友新聞社・福島テレビ・福島中央テレビ・テレビユー福島・福島放送・ラジオ福島・ふくしまFM



この印刷物は、FSC®の基準に従って認証された適切に管理された森からの木材を含んだ用紙で印刷されています。