

④歯・口腔の健康

子どもの虫歯予防と生涯にわたり自分の歯で食べる楽しみを持ち健康で質の高い生活を送れるよう、歯科検診の実施や食生活・歯みがきの大切さ、フッ化物の利用について普及啓発します。

〈主な取り組み〉

- ・乳幼児健康診査時の歯科指導の強化
- ・幼児施設や小中学校における歯科指導教室
- ・フッ素塗布事業、フッ化物洗口事業



⑤栄養・食生活（小野町食育推進計画）

「健康は食事から」の視点から生きる上での基本となる『食育』を推進します。

基本方針

- 健康なこころと身体を育む食育の推進
- 食を通じて家族や地域とつながる
- 食と農の連携を通じて地域の恵みに感謝し食を楽しむ

〈主な取り組み〉

おやこの食育教室	就学前の親子を対象に子どもの肥満対策を含めたおやつ作り、3カ月から10カ月児の離乳食の与え方などの指導を行い食育の推進を図ります。
早寝早起き 朝ごはん運動の推進	適切な運動、調和のとれた朝食、十分な休養・睡眠時間の確保を図るため、町・地域・学校が一体となって普及啓発活動を行います。
健康栄養教室	生活習慣病予防のため、食事量や食事内容などについて講話や調理実習を行い食生活の改善を図ります。



⑥休養・こころの健康（小野町自殺対策計画）

毎年2人から5人の自殺者がいることなどを踏まえ、今後も相談機関の情報提供や地域の人が身近な人の不調に気づき専門機関へつなぐ役割を担う人の養成を推進します。

〈新たな取り組み〉

ゲートキーパーの養成	身近な人の悩みや不調に気づき、声をかけ、話を聞き、専門の相談機関へつなぐ役割を担う「ゲートキーパー」の養成を推進します。
------------	--



計画の詳細については、小野町公式ウェブサイト健康おの21の全文や健康意識調査結果について公開していますのでご覧ください。