

❖「訪問看護ステーションこまちの里」について



訪問看護スタッフの皆さん

今回は、当院の「訪問看護ステーションこまちの里」についてお知らせします。

当院は「訪問看護ステーションこまちの里」を併設しています。訪問看護は住み慣れた環境で医療を継続し、家族との時間を大切に

していただけるよう支援します。安定期や慢性的な病気の大部分は自宅での療養が可能です。在宅で看護をしなければならない家族にとっては物理的負担や精神的負担が大きくなります。

訪問看護スタッフは、療養生活を送られている方の自宅へ訪問し、健康管理や医療処置、患者さんの療養上のお世話などを行い、家族に対する指導や家族看護の負担軽減にも努めています。

訪問看護は30分、60分区切りでのサービスとなっており、診療内容については担当看護師との相談となります。

訪問看護に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

☎公立小野町地方総合病院地域連携室
☎72-3181

■健康づくり

月	日	行事	時間	場所
4	19(木)	夜間ヘルスアップ運動教室	19:00~20:30	町民体育館
	24(火)	精神保健デイケア	予約制 10:00~14:00	多目的研修集会施設
	26(木)	夜間ヘルスアップ運動教室	19:00~20:30	町民体育館
		こころの相談室	予約制 13:30~15:30	役場分庁舎
	27(金)	ヘルスアップ運動教室	13:30~15:30	多目的研修集会施設
5	10(木)	夜間ヘルスアップ運動教室	19:00~20:30	町民体育館
	11(金)	ヘルスアップ運動教室	13:30~15:30	多目的研修集会施設
	14(月)	健康相談日	9:00~12:00	役場分庁舎

■親子の教室

月	日	行事	時間	場所
4	16(月)	ママのリフレッシュ教室	受付 10:00~10:15	子育て支援課 キッズルーム
	18(水)	おやこの食育教室	予約制・受付 10:00~10:15	
	19(木)	親子ふれあい教室	受付 10:00~10:15	
	24(火)	育児教室	受付 10:00~10:15	
5	8(火)	幼児のわくわくタイム	受付 10:00~10:15	多目的研修 集会施設
	11(金)	すくすく発達教室	予約制・受付 10:00~10:15	子育て支援課 キッズルーム
	14(月)	ママのリフレッシュ教室	受付 10:00~10:15	

■乳幼児健診

月	日	行事	時間	場所
4	25(水)	3~4カ月児・ 9~10カ月児健診	受付 13:00~13:15	子育て支援課 キッズルーム

■その他の行事

月	日	行事	時間	場所
4	24(火)	子育て応援金贈呈式	9:30~	子育て支援課 キッズルーム