

笑顔とがんばりの町

広報



# おのまち



Public Relations ONOMACHI



健やかな成長を願って

ひなまつりに華やかな雛人形が飾られ、  
女の子の健やかな成長と幸せを願いました。  
(写真は浮金つつじ児童園の子どもたち)

2018

3

No.661

# 平成 29 年度 小野町文化・体育振興基金条例に基づく表彰式



優秀な成績をおさめた2団体・47人を表彰

小野町文化・体育振興基金条例に基づく表彰式が2月23日に勤労青少年ホームで行われました。この表彰式は、文化・体育関係の県大会などで上位の成績をおさめた方や東北大会、全国大会に出場するなど、優秀な成績をおさめた町内の小学生、中学生、高校生を表彰するものです。今回は2つの団体と47人の個人が対象となり、町長からそれぞれ賞状が授与されました。受賞団体および受賞者は次のとおりです。(敬称略)

## ■団体の部

| 団体名          | 功績内容               |
|--------------|--------------------|
| 小野中学校        | 県書きぞめ展 最高学校賞       |
|              | 研究発表大会東北大会 優秀賞     |
| 小野高等学校 家庭クラブ | うまいもん甲子園全国大会 準優勝   |
|              | スマイルフード・プロジェクト 県代表 |

## ■個人の部

| 氏名    | 学校名・学年  | 功績内容          |
|-------|---------|---------------|
| 荒井 映月 | 小野新町小2年 | 空手・全国大会出場     |
| 近野 大輔 | 小野新町小2年 | 作文・福島県知事賞     |
| 古川 凌玖 | 小野新町小3年 | 空手・全国大会出場     |
| 吉田 僚我 | 小野新町小4年 | 俳句・優秀賞        |
| 阿部美緒理 | 小野新町小5年 | 空手・全国大会出場     |
| 草野 朱音 | 小野新町小5年 | 作文・特選         |
| 齊藤 善  | 小野新町小6年 | 空手・全国大会出場     |
| 宗像 歩実 | 小野新町小6年 | 空手・全国大会出場     |
| 渡邊 涼葉 | 小野新町小6年 | 図画・特賞         |
| 石井 琉茄 | 夏井一小2年  | 空手・全国大会出場     |
| 今泉 幸斗 | 夏井一小2年  | 作文・準特選        |
| 石井 李奈 | 夏井一小3年  | 空手・全国大会出場     |
| 石井 亜暁 | 夏井一小4年  | 空手・全国大会出場     |
| 石井 菱人 | 夏井一小5年  | 空手・全国大会出場     |
| 鈴木 千夏 | 夏井一小6年  | 図画・優良賞        |
| 吉田帆乃花 | 小野 中1年  | 書道・県準大賞       |
| 先崎 美咲 | 小野 中2年  | 書道・県準大賞       |
| 吉田 早希 | 小野 中2年  | 柔道・全国大会出場     |
| 大竹 楓  | 小野 中3年  | 書道・県大賞        |
| 柳沼 凜  | 小野 中3年  | 陸上200m・東北大会出場 |

| 氏名    | 学校名・学年    | 功績内容           |
|-------|-----------|----------------|
| 今泉 淳沙 | 小野 高3年    | 陸上砲丸投げ・東北大会出場  |
| 渡邊 朋夏 | 小野 高3年    | 家庭クラブ発表・県優秀賞   |
| 遠藤 碧  | 田村 高2年    | 合唱・東北大会出場      |
| 先崎 杏美 | 田村 高2年    | 合唱・東北大会出場      |
| 宗像 翼  | 田村 高2年    | ボート・東北大会出場     |
| 音部 広宣 | 田村 高3年    | 駅伝・県代表         |
| 三浦 拓実 | 田村 高3年    | 合唱・東北大会出場      |
| 清野 里那 | 安積黎明高1年   | 刻字・全国準大賞       |
| 松本 麗矢 | 郡山 高1年    | 吹奏楽・東北大会出場     |
| 会田 一斗 | あぶくま支援高3年 | 陸上大会リレー・県優勝    |
| 島本 恵里 | 郡山東高1年    | 新聞部・全国大会出場     |
| 高橋 綾  | 郡山東高1年    | 合唱・東北大会出場      |
| 星川 幸菜 | 郡山東高1年    | 新聞部・全国大会出場     |
| 渡辺 明穂 | 郡山東高1年    | 新聞部・全国大会出場     |
| 國分 葉月 | 郡山東高2年    | 新聞部・全国大会出場     |
| 南原 怜奈 | 郡山東高3年    | バレーボール・えひめ国体出場 |
| 坪井 瑞季 | 郡山東高3年    | バレーボール・東北大会出場  |
| 金賀 蓮  | 郡山北高2年    | バレーボール・東北大会出場  |
| 宗像 良樹 | 郡山北高2年    | ソフトボール・東北大会出場  |
| 横山 大樹 | 郡山北高2年    | バレーボール・東北大会出場  |
| 渡邊 敦也 | 郡山北高2年    | バレーボール・東北大会出場  |
| 菅野 健介 | 郡山北高3年    | バレーボール・東北大会出場  |
| 平山 亮佑 | 郡山北高3年    | バレーボール・東北大会出場  |
| 村上 真宥 | 郡山北高3年    | バレーボール・東北大会出場  |
| 宗像 芙美 | 日大東北高1年   | 合唱・東北大会出場      |
| 石井 理瑚 | 学法石川高1年   | ソフトボール・全国大会出場  |
| 石塚 琴美 | 学法石川高1年   | ソフトボール・全国大会出場  |

## 小野中学校が最高学校賞受賞

### 第62回福島県書きぞめ展

第62回福島県書きぞめ展表彰式が2月11日、福島県教育会館で行われ、小野中学校が2年連続で最高学校賞を受賞しました。

これは、個人賞の受賞数のみならず、学校全体として出品作品のレベルが高いことや学校一丸となって書道に真剣に取り組む姿勢などが総合的に評価され、県内の中学校で1校のみが選ばれる団体賞の最高賞に輝いたものです。

小野中学校の大河原校長が2月15日に町長室を訪れ、受賞の報告を行いました。

また書きぞめ大賞の大竹楓さん(小野中3年)、書きぞめ準大賞の先崎美咲さん(小野中2年)、吉田帆乃花さん(小野中1年)、書きぞめ賞の木村心音さん(夏井一小4年)が同日、町長室を訪れ、受賞の喜びを報告しました。

このたびの受賞誠にありがとうございます。今後ますますのご活躍を期待します。



大河原校長、大竹さん、先崎さん、吉田さん、木村さん、町長

## 文化・体育振興基金へご寄付ありがとうございました

このたび、次の方々から文化・体育振興基金にご寄付をいただきました。

紙上より厚くお礼申し上げます。

- ◆小野ロータリークラブ 様
- ◆間野 泰博 様 (故 間野 英樹 様ご遺志)
- ◆橋本 善好 様 (故 橋本 子ヨ 様ご遺志)
- ◆桑原 雅典 様 (故 桑原 俊也 様ご遺志)

小野町文化・体育振興基金は、町の文化と体育の振興・充実をはかるために個人や団体からの寄付により積み立てている基金です。

この基金は、小・中・高校生の全国大会出場時の激励金や表彰、町の社会体育団体や芸術文化団体、スポーツ少年団への補助や活動費など、有効に活用させていただいています。



スポーツ少年団の活動(小野町武道大会)

## 100歳のお誕生日おめでとうございます！

渡邊キンさん(本町)が、2月8日にめでたく満100歳の誕生日を迎えられ、当日、自宅で百歳賀寿贈呈式が行われました。

町から町賀寿ならびに敬祝金、県からは県知事賀寿ならびに木杯、町議会、町社会福祉協議会からは花束が贈られました。

いつまでもお幸せに過ごされますよう心からお祈りします。



100歳を迎えた渡邊キンさん(右から2番目)

## 冬期間の運動不足を解消！

第32回B & G杯ビーチバレーボール行政区親善交歓会  
第32回B & G杯室内ゲートボール大会

冬期間の運動不足解消や健康維持・増進を目的とし、第32回B & G杯ビーチバレーボール行政区親善交歓会が2月18日に、第32回B & G杯室内ゲートボール大会が2月23日にそれぞれ町民体育館で開かれました。

どちらも寒さ厳しい中での大会となりましたが、参加した選手は真剣にボールを追いかけて「ナイスプレー！」の掛け声や声援が会場に響き、冬の寒さを吹き飛ばすような熱戦が繰り広げられました。

また参加者の皆さんの交流や親睦も深まり、思い出に残る大会となりました。

寒さで家の中に閉じこもりがちな時期ですが、積極的にスポーツをして体をほぐし、健康維持・増進に努めていただきたいと思います。

各大会成績は次のとおりです。

《第32回B & G杯ビーチバレーボール行政区親善交歓会》

- ◆優勝 本町行政区Aチーム
- ◆準優勝 小野赤沼行政区チーム
- ◆第3位 仲町行政区チーム

《第32回B & G杯室内ゲートボール大会》

- ◆優勝 飯豊上行政区Dチーム
- ◆準優勝 湯沢行政区チーム
- ◆第3位 吉野辺行政区チーム
- // 飯豊上行政区Cチーム



ビーチバレーボール交歓会の様子



ビーチバレーボール交歓会で優勝した本町行政区Aチーム



ゲートボール大会で優勝した飯豊上行政区Dチーム



ゲートボール大会の様子

## 平成29年度第3回小野町放課後子ども総合プラン運営委員会

第3回小野町放課後子ども総合プラン運営委員会が2月7日、子育て支援課キッズルームで行われました。

今回の委員会では、放課後児童クラブと放課後子ども教室を利用される児童、保護者を対象にアンケートを実施した結果について報告を行いました。

アンケート調査は、昨年11月27日から12月8日までの期間で実施したもので、児童の8割以上が「楽しい」と答えています。また放課後支援に対する満足度や要望などをうかがい、今後の支援を考えるうえで参考となるご意見を数多くいただきました。

協議では、アンケートでのご意見に対する回答内容やその結果の公開方法などの検討を行いました。協議の結果や集約したご意見などは町ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。

またアンケートのご意見を踏まえ、平成30年度の事業計画についても検討を行いました。



委員会の様子

## 復興と工事の安全、早期完成を目指し

### ふくしま復興再生道路(県道吉間田滝根線)起工式

県道吉間田滝根線広瀬工区(小野町からいわき市小白井まで)は、避難指示区域などの復興と避難住民の帰還を推進するため、国と県が一体となり整備することにより早期供用を目指しています。

吉間田滝根線の整備により、復興のみならず、地域間の連携を支え、観光や産業の発展と医療・福祉の向上に大きな期待が寄せられています。

皆様のご理解とご協力により、事業用地の取得も順調に進んでおり、1月15日に田村市滝根町で国および県の合同による起工式が行われました。

現在、県の事業計画に基づく事業用地の取得および工事用道路の整備などを進めています。今後さらに、工事が本格化しますので、大型車両の通行などにより、皆さんへご迷惑をお掛けしますが、安全、環境などに十分配慮しながら早期完成に向けて工事を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 県中建設事務所事業部道路課 ☎ 024-952-1430

☎ 地域整備課 ☎ 72-6937



起工式の様子

計画平面図



※なお建設発生土(残土)について、受け入れ希望者を公募しています。詳しくは県中建設事務所ウェブサイトをご覧ください。

「子どもたちが元気に、のびのびと生活でき、  
教育・保育を受けられるこども園」を目指して



## 認定こども園整備事業

町では、就学前の教育・保育や多様化する保育ニーズに対する保育環境の整備・充実を図るため、町内5つの幼児教育施設を統合することを目標として「幼保連携型認定こども園」の整備を進めています。

建設場所については、谷津作字谷津地内を予定しており、今年度は敷地造成のための測量設計業務などを実施しています。

なお今後は事業の進捗に合わせ、認定こども園に関する情報をお知らせしていきます。

認定こども園の内容および完成予定時期については、次のとおりです。

### ◆認定こども園とは？

- ① 就学前の子どもに、幼児教育・保育を一体的に提供する幼稚園と保育園の機能を併せ持った施設。
- ② すべての子育て家庭を対象に、地域における子育て支援の拠点となる子育て支援機能（育児相談・遊びの場の提供・各種子育て情報の発信）を持った施設。

### ◆完成予定時期

平成32年度中の完成を目指します。

☎子育て支援課 ☎72-2212



建設予定地



現在子どもたちが通う保育園  
(中央さくら保育園)

## 行事カレンダー information

### ■健康づくり

| 月 | 日     | 行事           | 時間          | 場所        |
|---|-------|--------------|-------------|-----------|
| 3 | 22(木) | 夜間ヘルスアップ運動教室 | 19:00~20:30 | 町民体育館     |
|   | 23(金) | ヘルスアップ運動教室   | 13:30~15:30 | 多目的研修集会施設 |

### ■その他の行事

| 月 | 日     | 行事                              | 時間              |
|---|-------|---------------------------------|-----------------|
| 3 | 16(金) | 小野わかば幼稚園・浮金つつじ児童園卒園式            | 9:30~           |
|   | 24(土) | 中央さくら保育園・夏井おおすぎ保育園・飯豊ひまわり保育園卒園式 | 9:30~           |
| 4 | 4(水)  | 中央さくら保育園・夏井おおすぎ保育園・飯豊ひまわり保育園入園式 | 9:30~           |
|   | 9(月)  | 浮金つつじ児童園入園式<br>小野わかば幼稚園入園式      | 9:30~<br>10:00~ |

新規隊員の自己紹介  
～自然豊かな小野町に惹かれて～



はじめまして。1月に夫婦で隊員になりました、穴戸佳織里です。

東京に住んでいましたが、夫の出身地である福島への移住を考えていました。仕事と住まいを探すなか、地域の協力活動を行い、定住・定着を図る「地域おこし協力隊」制度を知りました。

福島県内各地を調べましたが、自然環境や受け入れ体制などに魅力を感じ小野町に決めました。

私の活動場所は「小野町商工会」で、商工会のイベントへの参画・運営、地域産品の活用検討など進めていく予定です。前職は大学の図書館で企画・広報などを担当していて、そうした経験も生かしながら町内活性化につながる活動をしていきたいと思っています。

最後に趣味ですが、本が好きです。本の魅力を紹介し合う「ビブリオバトル」というイベントもやっていました。夫婦で山登りや釣りなどアウトドアも楽しめます。

これから皆さんの力をお借りしながら、活動を通じて小野町の魅力をPRしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

ふるさと小野町会

ふれあい通信



吉田 正喜

- 和名田出身
- 埼玉支部

ふるさとへ

十数年前ホタルの飼育で記載させていただいた、和名田出身の吉田正喜です。

ホタル飼育は今でも続いており、ホタルの餌になるタニシなどを1時間半くらいかけて埼玉県の間野まで取りに行き育てています。育てたホタルはホタルドーム(ビニールハウス)に放して、鑑賞会を開いており、約1,000人の方々が訪れて歓声を上げて見てくれるのが楽しみです。

私が和名田に住んでいたころ、外は真っ暗闇でホタルなどは珍しくなく、たくさん飛んでいました。都会ではなかなか見られないも

のです。喜んで見てくれる人がいる限り、鑑賞会を続けていこうと思います。

先日帰郷する機会があり、夏井・小野新町周辺を歩いてみました。夏井川沿いの千本桜は花の頃にはさぞみごとだろうと感心しました。

10月半ばの田んぼには黄金色の稲穂が刈り取りを待っているように頭を垂れていました。しばらくぶりにゆっくりと見る光景に昔を思い出しました。

私が集団就職で旅立った夏井駅は駅舎も無くなり、無人駅となってホームには待合室があるのみでした。今は亡き父が駅舎の陰で見送りながら泣いていたのを思い出しました。

近くに小野インターもあり、車の便はとともよくなったので夏井や小野新町は通過していただくになっているのでしょうか。

周辺には小町温泉や千本桜などがあるので、施設を少し整備して若者に流行のイベントで町を盛り上げていけないものではないでしょうか。一時的にでも町へ来て、見て、知っていただければ少しずつでも変わっていくように思います。

この町を離れ長い年月が経ち、後期高齢者となりましたが、帰郷すると15歳の頃の自分に出会いそうな、そんな思いがあります。

かつてのにぎわいを取り戻していただけたらと勝手ながら願っています。

## 平成29年度 卒業証書授与式



答辞を述べる多熊さん

暖かな春の気配が感じられ始めた3月1日に、平成29年度卒業証書授与式が挙行されました。

卒業生104人を代表して、渡邊朋夏さんが総代として卒業証書を授与され、多熊琉人さんが答辞を述べました。

卒業生の皆さんには、就職や進学などそれぞれの道での更なる活躍を期待したいと思います。

3年間温かく見守っていただいた町民の皆さんにも深く感謝申し上げます。今後も在校生の応援をよろしくお願いします。



卒業証書を授与される渡邊さん

## 全国商業高等学校協会 主催検定 1級合格者表彰

ビジネス系列3年生の宗像凧砂さん(小平中出身)が、3年間で全国商業高等学校協会主催検定において4種目で1級、新妻優香さん、橋本祐作さん、吉田穂乃香さん(小野中出身)が3種目で1級を取得し、協会から表彰されました。

4種目での1級取得は、当校が総合学科になってから初めての快挙です。3種目以上の1級取得は商業高校が目標とする指針のひとつで、小野高校のビジネス系列では商業高校同様の学習環境が整っており、3種目の1級取得は5年連続になります。

今後も各種検定での多くの合格者輩出を目指していきます。

- ◆4種目(珠算電卓、情報処理、ビジネス文書、簿記) 宗像凧砂さん
- ◆3種目(珠算電卓、情報処理、簿記) 新妻優香さん、橋本祐作さん、吉田穂乃香さん



左から橋本さん、宗像さん、新妻さん、吉田さん

## サラダうどん 発売決定!

家庭クラブが考案し「第6回ご当地! 絶品うまいもん甲子園」で準優勝に輝いた「美女伝説到来! 魔法のサラダうどん りこぴんぴん」をもとにした商品が、下記のとおり一般販売されることとなりました。

町民の皆さんも、ぜひお召し上がりください。

- ◆商品名 「春咲き採り サラダうどん りこぴんぴん」
- ◆販売店 東北6県と新潟県のファミリーマート、サークルKサンクスの各店舗
- ◆販売日 3月27日(火)から
- ◆販売価格 430円(税込)



君の夢をカタチに!!  
福島県立小野高等学校

福島県田村郡小野町大字小野新町字宿ノ後63  
TEL 0247-72-3171 FAX 0247-72-6211  
http://www.ono-h.fks.ed.jp

# ☆☆☆小野わかば幼稚園☆☆☆

## 木のまちわかばたんけんたいの素敵な冒険

報告：郡山女子大学短期大学部幼児教育学科 柴田卓先生

### ★第7回 2月6日 「冬と雪を満喫しよう！」

小野わかば幼稚園の子どもたちと一緒に、小野町のすばらしさや自然の豊かさを発見するために結成した『おのまちわかばたんけんたい』の2年目も、最後の活動となりました。

第7回は「冬と雪を満喫しよう！」というテーマのもと、澄みきった青い空と白銀の世界で、最終回にふさわしい1日となりました。

バスから降りた子どもたちは、早く遊びたいという気持ちを抑えきれないようす。雪だるまをたくさん作る子、チューブのソリや幼稚園から持ってきたソリを楽しむ子、横になってコロコロと転がる子、看板の溝に雪を埋め込んで雪文字を楽しむ子など、多様な遊びが展開されました。

存分に雪遊びをしたあとは、今日の朝にこの森で遭遇した動物は何かという「動物クイズ」や冬になると木の芽が顔に見えるから探してみようという「冬芽ミッケ！」を説明し、冬の森探検がスタート。雪の雑木林を進んで行くと、数人の子どもたちが冬芽を発見。周りにいた子どもたちも影響されて「冬芽ミッケ」が白熱すると同時に「動物の足跡ミッケ」も自然に発生して盛り上がりました。

冬の森を満喫して広場に戻ると、次は雪上でのお昼ご飯です。冬の真っ青な空の下、おいしいお弁当を食べました。なんと、その後、子どもたちから素敵なプレゼントをいただきました。たんけんたいの皆さん、ありがとうございます。そして、無事最終回が終了しました。

1年間の活動を振り返ると、子どもたちがそれぞれに目を輝かせ、自分のやりたいことを見つけて没頭し、友達と協働し、試行錯誤しながらその遊びを深めていく姿をたくさん見ることができました。こうした姿こそ、豊かな自然環境が与えてくれる、大切な学びと経験なのだろうと思います。たんけんたいを通して、あらためて小野町はこの大切な学びや経験を保証する自然環境が豊富であると実感しています。その学びや経験が子どもたちにとって、かけがえのない宝物であり、この宝物をいつまでも大切にできる、すてきな大人に成長してくれることを願い、今年度の報告を終わります。

最後に、洗濯物を増やしてしまった保護者の皆さん、バスの運転手さん、小野わかば幼稚園職員の皆さん、1年間ありがとうございました。



ぼくたち わたしたち

『木のまちわかばたんけんたい』

今日はどんなところに行くのかな？  
たんけんたいの日は、ウキウキでバスに乗ったよ。池でかえるの観察をしたよ。へびに会うかも？ドキドキしたね。みんなで登った高柴山、頂上目指して歩いたね。自分のことが自分でできるようになったよ。たくさん発見をしたよ。ハチにあっても慌てないよ。からだが強くなったよ。小野町が好きになったよ。

お母さん、いつもおいしいお弁当ありがとうございます！これからも「たんけんたい」の一員として、いろいろなことに挑戦していくよ！

## 健康な体は食事から

### ～ 高血圧予防・改善のために減塩に取り組みましょう～

どんな料理にも調味料をたくさんかけて食べてはいませんか？

食塩の過剰摂取は高血圧をはじめ、脳卒中や心臓病、胃がんなどの原因になると言われており、厚生労働省では1日の塩分摂取量の目標を1日男性8.0g、女性7.0gとしています。

次のポイントを参考にしながら、減塩に取り組みましょう。

#### 《減塩に取り組むためのポイント》

##### ①調味料を置き換えて、塩分摂取量を減らしましょう

(例) ホウレンソウのお浸しの味付けは？

醤油 小さじ1 = 塩分量0.9g

↓  
すりごま 小さじ1  
酢 小さじ1  
砂糖 小さじ1  
醤油 小さじ1/2 } = 塩分量0.4g

#### 《醤油や塩は塩分が高いので注意！》

和風料理によく使う醤油や塩は塩分が高い調味料です。

塩分の低い調味料を使ったり、組み合わせたり工夫することで、減塩効果だけではなく、味のバリエーションが増えて食卓を豊かにすることができます。

##### ②カリウムを摂取しましょう

カリウムには塩分を体外へ排泄する働きがあります。野菜や果物、海藻などに多く含まれるので積極的に摂取しましょう。

ただし果物は糖分が多いので1日80kcal(手のひらにのる程度)が目安です。野菜や海藻は1日350g、小鉢5、6皿を目標に摂取しましょう。

今回は、高血圧の予防・改善メニューです。

高血圧の予防・改善の基本はやはり減塩です。

このメニューは、にんにくの香り、だし汁のうま味、マスタードの辛味などを使用し、少ない塩分でも美味しく食べられるような工夫をしています。また1日に必要とされる野菜量の約8割をこの1食で使用しており、塩分の排泄に働くカリウムをたっぷり摂取することができます。

減塩の工夫がたくさんつまったメニューですので、ぜひ一度お試しください。

※この献立は、成人女性の1食当たりの栄養量を目安に作成しています。

#### 《今月のメニュー》

- ☆ごはん(150g)
- ☆ブリのステーキ
- ☆タマネギの酢の物
- ☆ハクサイの和え物
- ☆具だくさん汁

#### 《栄養素》

|       |         |
|-------|---------|
| エネルギー | 544kcal |
| たんぱく質 | 23.7g   |
| 脂質    | 17.1g   |
| 炭水化物  | 94.6g   |
| 食塩相当量 | 2.1g    |

## ★高血圧予防・改善メニュー★

### ☆ブリのステーキ

#### ◎材料(4人分)

- ・ブリ 60g×4切
  - ・すりニンニク 2かけ
  - ・すりショウガ 少々
  - ・こしょう 少々
  - ・酒 大さじ1弱
  - ・赤ピーマン 小1個
  - ・緑ピーマン 3個
  - ・ミニトマト 8個
  - ・リーフレタス 8枚
- 《ソース用》
- ・酒、酢、醤油、みりん }  
各大さじ1弱 } **A**

#### ◎作り方

- ①ブリにこしょうを振り、ニンニクとショウガ、酒で下味をつけて10分置く。
- ②フライパンにクッキングシートを敷いてブリを並べ、蓋をして中火で3分焼き、裏返して裏面も3分焼く。**A**をかけてからめるように焼く。
- ③ピーマンは千切りにし、沸騰した湯でさっと茹でる。
- ④皿にリーフレタスを敷いて②を盛り付け、③とミニトマトで飾る。



#### ◎栄養価(1人分)

| エネルギー   | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | 食塩相当量 |
|---------|-------|-------|-------|-------|
| 184kcal | 14.0g | 14.0g | 10.8g | 0.6g  |

### ☆タマネギの酢の物

#### ◎材料(4人分)

- ・タマネギ 1個
- ・ブロッコリースプラウト 40g
- ・ニンジン 1/3本
- ・酢 大さじ1と1/3
- ・醤油 小さじ2 } **B**
- ・砂糖 大さじ1と1/3

#### ◎作り方

- ①タマネギは薄くスライスし、5分間水にさらして軽く絞る。
- ②ブロッコリースプラウトは食べやすい大きさに切る。
- ③ニンジンは皮をむいて千切りにする。

- ④ボウルに①と②、③をいれ、**B**で調味して完成。

#### ◎栄養価(1人分)

| エネルギー  | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|--------|-------|------|------|-------|
| 29kcal | 0.7g  | 0.1g | 6.6g | 0.4g  |

### ☆ハクサイの和え物

#### ◎材料(4人分)

- ・ハクサイ 2枚
- ・シュンギク 1/2束
- ・ニンジン 1/3本
- ・粒マスタード 小さじ1強
- ・マヨネーズ(低カロリー) 小さじ2
- ・鰹節 適量

#### ◎作り方

- ①ニンジンは千切りにし、2分間茹でる。
- ②①のハクサイ、シュンギクはさっと茹で、水気を切って食べやすい大きさに切る。

- ③茹でた野菜を冷まし、粒マスタードとマヨネーズで和える。  
④⑤を皿に盛り、鰹節をかけて完成。

#### ◎栄養価(1人分)

| エネルギー  | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|--------|-------|------|------|-------|
| 28kcal | 1.2g  | 0.9g | 4.6g | 0.2g  |

### ☆具だくさん汁

#### ◎材料(4人分)

- ・高野豆腐 1枚
- ・ゴボウ 1/4本
- ・ダイコン 3cm
- ・ニンジン 1/3本
- ・ネギ 1/4本
- ・シイタケ 4個
- ・だし汁 520ml
- ・味噌 大さじ1と1/3
- ・ショウガ 少々

#### ◎作り方

- ①高野豆腐はお湯で戻しておく。軟らかくなったら一口大に切る。
- ②ゴボウは皮をむいてささがきにする。ボウルに水と酢(分量外)を入れ、ゴボウを入れあく抜きをする。
- ③ダイコン、ニンジンは皮をむいていちちょう切りにする。ネギは小口切りにし、シイタケは石突きを取って薄くスライスする。

- ④鍋にだし汁を入れ、具材を入れて火にかける。  
⑤具材が煮えたら、味噌とショウガで味付けする。

#### ◎栄養価(1人分)

| エネルギー  | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 食塩相当量 |
|--------|-------|------|-------|-------|
| 53kcal | 3.6g  | 1.5g | 18.3g | 0.9g  |

# 住民異動の手続きはお早めに

入学、就職、転勤などで引っ越しされる方は  
住民異動の手続きが必要になります

## ◆住民異動届の届出人は

本人または同じ世帯の方が届出人となります。代理人が届け出する場合は「委任状」が必要です。  
※同じ住所であっても「世帯分離」している方は別世帯のため「委任状」が必要となります。

## ◆受付時間

月曜日から金曜日(祝祭日・年末年始を除く)までの午前8時30分から午後5時15分までです。  
※毎週水曜日の窓口延長時間や第3日曜日の開庁日には受け付けていませんのでご注意ください。

## ◆届け出に必要な書類

届出人の顔写真付きの本人確認書類(運転免許証、パスポート、個人番号カード、住民基本台帳カードなど官公署で発行されたもの)が必要です。

| こんなとき        | 手続きに必要なもの  | 届け出の期限   |
|--------------|--|--|
| 転入したとき       | <ul style="list-style-type: none"> <li>●本人確認書類</li> <li>●印鑑</li> <li>●転出証明書(前住所地で交付)</li> <li>●国民年金手帳</li> <li>●後期高齢者医療負担区分等証明書または広域内異動連絡票(前住所地で交付)</li> <li>●介護保険受給者資格証明書(前住所地で交付)</li> <li>●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳</li> <li>●小・中学生の子どもがいる場合は、在学証明書(前学校で交付)</li> <li>●住民基本台帳カード(カードの交付を受けている方のみ)</li> <li>●個人番号カードまたは通知カード</li> </ul>   | 転入した日から<br><b>14日</b> 以内                           |
| 転出するとき       | <ul style="list-style-type: none"> <li>●本人確認書類</li> <li>●印鑑</li> <li>●印鑑登録証(印鑑登録している方のみ)</li> <li>●国民健康保険被保険者証</li> <li>●国民健康保険高齢受給者証(70歳以上の方)</li> <li>●後期高齢者医療被保険者証</li> <li>●子ども医療受給者証</li> <li>●ひとり親家庭医療受給者証</li> <li>●介護保険被保険者証</li> <li>●重度心身障害者医療費受給者証</li> <li>●個人番号カードまたは通知カード</li> </ul>   | 転出する<br><b>14日</b> 前から<br>転出した日から<br><b>14日</b> 以内 |
| 町内で住所を変更したとき | <ul style="list-style-type: none"> <li>●本人確認書類</li> <li>●印鑑</li> <li>●国民健康保険被保険者証</li> <li>●国民健康保険高齢受給者証(70歳以上の方)</li> <li>●国民年金手帳</li> <li>●後期高齢者医療被保険者証</li> <li>●子ども医療受給者証</li> <li>●ひとり親家庭医療受給者証</li> <li>●介護保険被保険者証</li> <li>●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳</li> <li>●重度心身障害者医療費受給者証</li> <li>●住民基本台帳カード(カード交付を受けている方のみ)</li> <li>●個人番号カードまたは通知カード</li> </ul>  | 転居した日から<br><b>14日</b> 以内                           |
| 世帯主が変わったとき   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●本人確認書類</li> <li>●印鑑</li> <li>●国民健康保険被保険者証</li> <li>●国民健康保険高齢受給者証(70歳以上の方)</li> </ul>   | 変更した日から<br><b>14日</b> 以内                           |

# 国民健康保険からのお知らせ

～国民健康保険 こんなときには届け出を～



国民健康保険に加入するとき・やめるときは、届け出が必要です。手続きに必要なものをお持ちになり、役場で手続きを行いましょう。

国民健康保険に加入された方は、役場で手続きをした日ではなく、加入資格を得た日までさかのぼって国保税を納めなくてはなりません。また手続きが遅れたため、国保税を二重に支払ってしまうこともありますので、必ず**14日以内**に届け出をしましょう。

届け出の際に、**世帯主と被保険者の個人番号の記載が必要**です。個人番号カード(写真入り)をお持ちの方はカードを、お持ちでない方は個人番号が分かるもの(通知カードまたは個人番号が記載されている住民票)と本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。

世帯主以外の方(同一世帯)が手続きをする際にも、世帯主の個人番号が分かるものが必要となります。

| こんなとき         |                          | 手続きに必要なもの                                    |
|---------------|--------------------------|--|
| 国民健康保険に加入するとき | 他の市町村から転入してきたとき          | 印鑑、他の市町村の転出証明書                               |
|               | 職場の健康保険をやめたとき            | 印鑑、職場の健康保険をやめた証明書                            |
|               | 職場の健康保険の被扶養者から外れたとき      | 印鑑、被扶養者から外れた証明書                              |
|               | 子どもが生まれたとき               | 印鑑、母子健康手帳                                    |
| 国民健康保険をやめるとき  | 他の市町村へ転出するとき             | 印鑑、保険証                                       |
|               | 職場の健康保険に加入したとき           | 印鑑、①国保と②職場の健康保険の保険証(②が未交付のときは、加入したことを証明するもの) |
|               | 職場の健康保険の被扶養者になったとき       |  |
|               | 国保の被保険者が死亡したとき           | 印鑑、保険証                                       |
| その他           | 町内で住所が変わったとき             | 印鑑、保険証                                       |
|               | 世帯主や氏名が変わったとき            |  |
|               | 世帯を分けたり、一緒にしたとき          |  |
|               | 保険証をなくしたとき(汚れて使えなくなったとき) | 印鑑、本人であることを証明するもの(使えなくなった保険証)                |
|               | 修学のため、子どもが他の市町村に住むとき     | 印鑑、保険証、在学証明書                                 |

※職場の健康保険に加入したときは、国保の保険証は至急返却してください。

**職場の保険証ができるまでの間に、国保の保険証を使うことはできません。**

誤って国保の保険証を使用した場合は、その医療費を返還していただくことになります。

## ～小野町以外の学校などに進学する方へ～

国民健康保険加入者が、小野町以外の大学、短大、専門学校などに進学し、住民票の異動(転出)をした場合は、届け出により引き続き小野町の国民健康保険証(マル学被保険者証)を交付します。

なお「マル学被保険者証」の有効期限は、届け出をされた年度の3月31日までとなっていますので、更新を希望される場合は、毎年4月に届け出が必要となります。

また社会保険などへの加入や学生でなくなったときは「マル学被保険者証」の返還が必要となりますので、必ず届け出を行ってください。

| マル学被保険者証該当要件(①～④すべてに該当する方) | 手続きに必要なもの   |
|----------------------------|---|
| ①小野町の国民健康保険の加入者            | 印鑑、保険証<br>学生証または在学証明書(学校の名称・所在地・修学年限と在学年の記載のあるもの)、合格通知書、入学許可証(新入学時) |
| ②町外の大学、短大、専門学校などへ進学する方     |   |
| ③進学するために町外に住民票を異動(転出)する方   |   |
| ④小野町居住の親などに扶養されている方        |   |

※町内から通学する場合(住民票を異動しない場合)は該当となりません。

※転出の届け出の際に、学生としての転出であることをお知らせください。

| マル学被保険者証の返還が必要なとき      | 手続きに必要なもの   |
|------------------------|---|
| ①卒業または退学し、学生でなくなったとき   | 印鑑、マル学被保険者証、学生でなくなったことを証明する書類(卒業証明書など)、社会保険などの保険証 |
| ②社会保険などへ加入したとき         |   |
| ③住民票を異動(転入)して国保に加入するとき |   |

町民生活課 ☎ 72-6933

## 収入が少なかった方やなかった方でも 住民税の申告が必要です！

平成29年中の収入が少なく、所得税法上で確定申告が必要ない方（所得が20万円以下の方や収入が障害年金・遺族年金のみの方、収入がなかった方など）についても住民税の申告を行う必要があります。

住民税の申告をしないと、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、高額療養費自己負担額の軽減措置が受けられず、保険料などが高く計算される場合があります。

住民税の申告は税務課窓口で受け付けていますので下記の書類をお持ちになり申告してください。

なお体が不自由など、お越しになることが困難な方はお電話ください。

※所得税の確定申告期限は3月15日<sup>※</sup>です。まだお済みでない方は期限内に申告してください。期限内にできない方はご相談ください。

☎税務課 ☎ 72-6932

### ■お持ちいただくもの

(1) 全員がお持ちになるもの  
個人番号カードまたは通知カード、印鑑(認め印)

(2) 平成29年中の収入があった方がお持ちになるもの

① 平成29年中の収入額などが確認できる書類

|                  |   |
|------------------|---|
| 給与・年金収入があった方     | 給与・年金の源泉徴収票<br>(源泉徴収票がない場合、収入が確認できるもの)              |
| 営業・農業・不動産所得があった方 | 収支が確認できる帳簿、必要経費の領収書など                               |
| 雑所得があった方         | 収入が確認できる書類、必要経費が確認できる書類<br>(シルバー人材センターからの収入や個人年金など) |

② 所得控除額が確認できる書類

|                   |                               |
|-------------------|-------------------------------|
| 生命保険料・地震保険料を支払った方 | 保険会社が発行した支払額証明書               |
| 医療費を支払った方         | 平成29年中に支払った医療費に関する領収書、医療費通知など |

③ 通帳など口座番号が確認できるもの



## 国民年金コーナー

### ～平成30年度国民年金保険料について～

#### ◆保険料額

平成30年度の国民年金保険料は月額1万6,340円です。(平成29年度保険料月額1万6,490円)

※国民年金保険料の額は、平成16年度の価格水準で規定された額をもとに、物価や賃金の伸びに合わせて改定されます。

#### ◆納付方法

##### ①納付書でのお支払い

日本年金機構から送付される納付書を使用し、銀行などの金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納付してください。(役場では保険料を納付することができません)

##### ②口座振替

口座振替を利用すれば、毎月納付する手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。

ご希望の方は、お近くの年金事務所または金融機関の窓口でお申し込みください。

##### ③その他の便利な納付方法

保険料の納付は①や②のほか、クレジットカード納付やインターネットなどを利用した電子納付なども利用でき

ます。

なお詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

#### ◆納付期限

毎月の保険料の納付期限は「納付対象月の翌月末日」と定められています。

保険料の納め忘れがあると、将来の老齢基礎年金が少なくなるほか、万一の場合に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、忘れずに納付してください。

#### ◆納付が困難なときは

失業した場合や所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請により保険料の納付が免除または猶予(先送り)される制度があります。

また学生の方でご本人の所得が一定以下の場合、在学中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

保険料の未納期間を作らないためにも、保険料の納付が困難なときには、免除や猶予制度をご利用ください。

☎ 郡山年金事務所 ☎024-932-3434

☎ 町民生活課 ☎72-6933

## 献血のご協力ありがとうございました

献血を2月18日、おのタウンコムコムで実施し、町内外の皆さんにご協力をいただきました。

献血にご協力いただいた方々には、郡山法人会小野支部から社会貢献活動の一環として提供された「卵1パック」が謝礼品とし配布されました。

献血の状況は、本年度の町目標に対して112%となっています。

献血にご協力いただいた皆さんに紙上より厚くお礼を申し上げます。次年度もご協力をお願いします。

☎健康福祉課 ☎72-6934



町長へ謝礼品を手渡す大和田支部長

### ■平成29年度献血実績(6回実施)

|       | 平成29年度<br>目標(人) | 献血者数<br>(人) | 達成率<br>(%) |
|-------|-----------------|-------------|------------|
| 200ml | 12              | 7           | 58.3       |
| 400ml | 222             | 255         | 114.9      |
| 合計    | 234             | 262         | 112.0      |

## 子育て講座「乳幼児期の重要性」を開催します！

「乳幼児期の重要性」をテーマにした子育て講座を下記のとおり開催します。

子育て中のため、講演や学習会などに出掛けることを避けてしまいがちですが、町では、子育てしている方が気兼ねなく講座に参加できるように、子育てサポーターがお子さんの見守り支援をします。この機会にぜひご参加ください。

◆日時 3月22日(木)

午後4時から午後5時まで

◆場所 勤労青少年ホーム(小ホール)

◆講師 学校法人 こおりやま東都学園  
郡山健康科学専門学校  
細川 梢氏

◆内容

テーマ「乳幼児期の重要性」

※乳幼児期における子育ての重要な部分を取り、前向きな子育ての方法を紹介します。

◆対象者

子育て中の保護者やその家族の方、子育てボランティアなどに興味のある方

◆参加費 無料

◆申し込み期限 3月19日(日)まで

※お子さんの見守りが必要な方は申し出てください。

◆申し込み・お問い合わせ先

子育て支援課 ☎72-2212



子育てサポーターの活動

❖「身体拘束」について



添野医師

今回は、当院の常勤医師の添野祥子そえのしょうこ医師から「身体拘束」についてお知らせします。

平成29年8月に当院に赴任しました、内科の添野と申します。

さて私は病院での勤務のほか、県立医大の

大学院生として、高齢の患者さんに対する「身体拘束」について研究しています。1月24日のNHKクローズアップ現代でも取り上げられましたが、いま、医療現場では高齢の入院患者さんに対する身体拘束が大きな問題になっています。

身体拘束とは、転倒のリスクが高い方や「せん妄(入院生活で精神状態が不安定になり幻覚が出現する状態)」を発症した方に対し、転倒やケガをするのを防ぐため、手足をベッドなどに縛ったり、車椅子に縛りつけたりするものですが、現在、センサーマットの使用などで少なくする工夫をしています。

せん妄を防ぐためにやむを得ない場合、ご家族の付き添いや頻回のお見舞いをお願いすることもあります。その際はご協力をお願いします。

☎公立小野町地方総合病院 ☎72-3181

ふるさと納税にご協力ありがとうございます！

ふるさと納税にご協力いただき、誠にありがとうございます。

広報紙への掲載をご承諾いただいた方を、ご希望の使いみちごとに複数回に分けてご紹介します。ご寄付いただいた方は下記のとおりです。

寄付の申し込みがあった方は平成30年1月31日現在で735人、合計1,060万9千円です。今後も随時、寄付状況についてお知らせします。

☎企画政策課 ☎72-6939

■「子育て支援のため」にご寄付いただいた方  
福西 拓哉さん(東京都荒川区)

■「小野町の美しい里山風景を残すため」にご寄付いただいた方  
児玉 敬治さん(東京都品川区)

■「農業・工業・商業発展」にご寄付いただいた方(順不同)  
佐久間 昇さん(東京都江戸川区)  
児玉 敬治さん(東京都品川区)  
福西 拓哉さん(東京都荒川区)

■「まちづくり支援のため」にご寄付いただいた方(順不同)  
佐藤由里子さん(東京都杉並区)  
山内 理正さん(東京都狛江市)



# お知らせ information

## お知らせ

### 町税の納付は口座振替が 便利です！

口座振替は指定の口座から納期限日に町税を自動的に振り替えて納付できる便利な制度です。納め忘れがなく、また金融機関などへ出向く手間がなくなりますので、ぜひ利用をご検討ください。

なお利用するためには、金融機関の窓口で申し込みが必要です。

### ◆口座振替の申し込み先

東邦銀行、大東銀行、郡山信用金庫、福島さくら農業協同組合、郵便局

### ◆申し込み時に必要なもの

口座振替を希望する金融機関の通帳と届印

口座振替依頼書は各金融機関の窓口にて備え付けてあります。なお不明な点は税務課までお問い合わせください。

### ☎税務課

☎72-6932

### たばこは町内で

### 買いましょう

町たばこ税は、日本たばこ産業株式会社や卸売販売業者などが町内の小売店に売り渡したたばこに課税される税金で、町の大変貴重な財源です。

たばこ税を負担しているのはたばこを購入している皆さんですが、町の税収の対象となるのは町内の小売店で購入されたたばこのみで、ほかの市区町村で購入された分はそれぞれ購入先の市区町村の税収となります。しめします。

旅行や外出などで町を離れる時には、町内でたばこ

を購入してからお出掛けください。

### ☎税務課

☎72-6932

### 検察審査員に選ばれたら

検察審査員は、法律の定めにより選挙権のある方の中から選ばれた検察審査員候補者からくじで選ばれます。検察審査会の仕事は、会議で交通事故の加害者や窃盗、傷害の犯人を検察官が裁判にかけなかったこと（不起訴処分）がよかつたのかどうかについて、一般国民の良識に従って判断するのが主なものです。

いつかあなたも検察審査員に選ばれるかもしれません。検察審査員に選ばれたら、ぜひ会議に出席してください。

### ☎郡山検察審査会事務局

☎024-932-5656

### 障害者手帳をお持ちの方へ

障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者

保健福祉手帳)をお持ちの方は、住所や氏名などが変わったとき、届け出が必要です。住民票と障害者手帳の内容が異なる場合、必要なサービスや給付が受けられないこともあります。(一部特例あり)

障害者手帳の内容をご確認の上、変更が必要ときは健康福祉課でお手続きください。

### ◆届け出に必要なもの

・障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)  
・印鑑(スタンプ式は不可)  
・個人番号カードまたは通知カード

### ☎健康福祉課

☎72-6934

### 募集

### 仙台税務局からのお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国税専門官は、国の財政を

支える重要な仕事を担い、税務署などにおいて、調査・徴収・検査・指導などを行う税務のスペシャリストです。

### ◆受験資格

・昭和63年4月2日から平成9年4月1日生まれの方  
・平成9年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方  
①大学を卒業した方および平成31年3月までに大学を卒業する見込みの方  
②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

### ◆受験申込受付期間

3月30日(金)から4月11日

(水)まで

### ◆受験申込方法

受験申し込みはインターネットのみとなります。

国家公務員試験採用情報  
NAV I (<http://www.jinri.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)

### ◆第1次試験日

6月10日(日)

☎仙台国税局人事第二課試験係

☎022-263-1111

(内線3236)

## 自衛官候補生等募集

自衛隊では、次のとおり自衛官候補生などを募集しています。

| 募集種目   |           | 資格   |   | 受付期限(締め切り日必着)  |
|--------|-----------|--|---|----------------|
| 自衛官候補生 | 男子<br>女子  | 18歳以上27歳未満の方   |   | 年間を通じて受け付けています |
| 幹部候補生  | 一般        | 大卒程度試験   | 22歳以上26歳未満の方<br>(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込み含む)、<br>修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満) | 5月1日(火)        |
|        |           | 大学院卒試験   | 修士課程修了者など(見込み含む)で、20歳以上<br>28歳未満の方                                  |                |
|        | 歯科<br>薬剤科 | 専門の大卒(見込み含む)20歳以上30歳未満の方<br>(薬剤は20歳以上28歳未満の方)※そのほか条件あり |   |                |
| 予備自衛官補 | 技能        | 18歳以上で国家免許資格などを有する方<br>(資格により53歳未満または55歳未満の方)          |   | 4月6日(金)        |
|        | 一般        | 18歳以上34歳未満の方   |   |                |

※詳細は別途お問い合わせください。

☎自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 〒963-8833 郡山市香久池2丁目17-13 ☎024-932-1424

### 春の全国交通安全運動が始まります

平成30年春の全国交通安全運動が4月6日から15日までの10日間の日程で実施されます。

春の入学シーズンを迎え、新しい生活に胸躍る新入学児童・園児の子どもたちは、周りが見えなくなりがちで、交通事故が心配されます。また高齢者が関係する交通事故が全国的に多発しており、事故の「被害者」だけでなく、「加害者」になるケースも増えています。

子どもや高齢者の交通事故を防止するため、交通ルールを守り、交通安全にご協力ください。運動期間中は、次の内容で交通事故防止運動を進めてまいりますので、ご協力をお願いします。

#### ◆運動スローガン

「よくみせて ちいさなきみの おおきなて」

#### ◆運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

《ドライバーの皆さんへのお願い》

- ・子どもや高齢者を見かけたら、スピードを落としましょう。
- ・車両の陰や道路の反対側から飛び出してくる歩行者がいないか十分に注意しましょう。

《保護者の皆さんへのお願い》

- ・交通事故に遭わないよう、道路の歩き方や横断方法を教えましょう。
- ・子どもは大人のまねをする傾向があります。交通ルールを守って良いお手本になりましょう。

《高齢者の皆さんへのお願い》

- ・自分の運動能力の変化を自覚し、ゆとりを持って行動しましょう。
- ・道路の横断や交差点の通行時には十分に安全確認をしましょう。
- ・夜間に出かける際は、明るく目立つ色の服装や反射材用品を着用しましょう。



## ■田村地方夜間診療所の当番医

田村地方夜間診療所では、田村地方の医療機関が交替で診療しています。当番医については下表のとおりです。

### 【3月】

| 日   | 月       | 火      | 水    | 木             | 金           | 土   |
|-----|---------|--------|------|---------------|-------------|-----|
| 11日 | 12日     | 13日    | 14日  | 15日           | 16日         | 17日 |
|     | さいとう医院  | 橋本医院   | 秋元医院 | 東部台こどもクリニック   | 雷クリニック      |     |
| 18日 | 19日     | 20日    | 21日  | 22日           | 23日         | 24日 |
|     | まつえ整形外科 | 島貫整形外科 |      | さとう耳鼻咽喉科クリニック | 白岩医院        |     |
| 25日 | 26日     | 27日    | 28日  | 29日           | 30日         | 31日 |
|     | 春山医院    | 三春病院   | 清水医院 | 石川医院          | かとうの内科クリニック |     |

### 【4月】

| 日   | 月    | 火            | 水        | 木              | 金          | 土   |
|-----|------|--------------|----------|----------------|------------|-----|
| 1日  | 2日   | 3日           | 4日       | 5日             | 6日         | 7日  |
|     | 西山医院 | 中央通りクリニックやない | 大久保クリニック | 南東北滝根診療所       | 遠藤医院       |     |
| 8日  | 9日   | 10日          | 11日      | 12日            | 13日        | 14日 |
|     | 石塚医院 | せんざき医院       | 都路診療所    | 矢吹医院           | 船引クリニック    |     |
| 15日 | 16日  | 17日          | 18日      | 19日            | 20日        | 21日 |
|     | 春山医院 | 青山医院         | さいとう医院   | まつざき内科胃腸科クリニック | のざわ内科クリニック |     |

◆診療内容：内科、小児科疾患の一次救急です。 ◆受付時間：午後7時から午後9時30分まで

●田村地方夜間診療所（田村市船引町船引字源次郎 68-2（福祉の森公園地内）） ☎ 81-2233

## ■休日当番医・院外薬局

| 月 | 日   | 当番医              | 電話番号    | 薬局                | 電話番号    |
|---|-----|------------------|---------|-------------------|---------|
| 3 | 18日 | 遠藤医院(田村市船引町)     | 85-2016 | —                 | —       |
|   | 21日 | かみや内科クリニック(小野町)  | 72-3212 | ふくだや薬局(田村市船引町)    | 86-2013 |
|   | 25日 | 大方病院(田村市船引町)     | 82-1117 | スマイル薬局船引店(田村市船引町) | 81-1522 |
| 4 | 1日  | のざわ内科クリニック(三春町)  | 61-1500 | ルビー調剤薬局(三春町)      | 62-4848 |
|   | 8日  | 大久保クリニック(田村市船引町) | 82-2555 | —                 | —       |
|   | 15日 | 公立小野町地方総合病院(小野町) | 72-3181 | —                 | —       |

◆電話確認の上、受診してください。詳しくは「ふくしま医療情報ネット」の「休日当番医をさがす」をご覧ください。  
<http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/>

◆こども救急電話相談

受付時間：午後7時から翌朝午前8時まで(年中無休)

☎024-521-3790(一般ダイヤル回線)、#8000(短縮ダイヤル)

## ❖お誕生おめでとう❖

氏名 父・母 行政区  
 駒木根 慧心 (けいしん) 健一・かなえ 上羽出庭  
 吉田 伊吹 (いぶぎ) 学・香澄 和名田  
 (1月届出分)

## ❖おくやみ申し上げます❖

| 氏名      | 年齢  | 行政区  |
|---------|-----|------|
| 山田 昭夫   | 69  | 反町   |
| 根本 ツルヨ  | 82  | 反町   |
| 島 貫 トシ子 | 85  | 荒町   |
| 草野 和晴   | 86  | 中通   |
| 大友 豊    | 88  | 中通   |
| 先崎 操    | 86  | 吉野辺  |
| 郡司 イチ   | 105 | 吉野辺  |
| 村上 昇    | 64  | 浮金   |
| 宗像 ハル子  | 86  | 小戸神  |
| 根本 ハナ   | 88  | 夏井   |
| 岩塚 輝子   | 85  | 湯沢   |
| 吉田 ヨテ子  | 85  | 塩庭二区 |

(1月届出分)

※この欄は、届出の際に同意を得た方を記載しています。



## 上水道水質検査結果

1月に実施した水道水の水質検査の結果は、次のとおりです。

| 試験項目     | 水質基準        | 試験結果     |
|----------|-------------|----------|
| 一般細菌     | 100CFU/mℓ以下 | 0CFU/mℓ  |
| 大腸菌      | 検出されないこと    | 検出せず     |
| 塩化物イオン   | 200mg/ℓ以下   | 10.2mg/ℓ |
| 有機物(TOC) | 3mg/ℓ以下     | 0.8mg/ℓ  |
| PH値      | 5.8~8.6     | 7.1      |
| 味        | 異常でないこと     | 異常なし     |
| 臭気       | 異常でないこと     | 異常なし     |
| 色度       | 5度以下        | 1度未満     |
| 濁度       | 2度以下        | 0.1度未満   |

問 地域整備課 ☎72-6936

## ■町の人口・世帯数( )内は前月比 平成30年2月1日現在

|     |   |                |
|-----|---|----------------|
| 人口  | 男 | 4,986人( 11人)   |
|     | 女 | 5,152人( △14人)  |
|     | 計 | 10,138人( △3人)  |
| 世帯数 |   | 3,470世帯( 11世帯) |

福島県現住人口調査結果から



この印刷物は、FSC®の基準に従って認証された適切に管理された森からの木材を含んだ用紙で印刷されています。



## 食品などの放射能測定結果

町で実施している簡易検査、ゲルマニウム半導体放射能測定器および非破壊式測定器による検査結果をお知らせします。

### 【簡易測定器による測定結果】

#### ■基準値を超えたものの内訳

| 月 | 検体数 | 検体名   | 測定結果(Bq/kg) |
|---|-----|-------|-------------|
| 1 | 3   | イノシシ肉 | 110.2~453.7 |

※測定結果の数字はCs134およびCs137の合計値です

#### ■基準値未満または検出限界値以下のもの

| 月 | 検体数 | 検体名   |
|---|-----|-------|
| 1 | 3   | イノシシ肉 |

※食品以外の検体については、結果に含まれていません

### 【ゲルマニウム半導体放射能測定器による測定結果】

#### ■基準値を超えたものの内訳

| 月 | 検体数 | 検体名   | 測定結果(Bq/kg) |
|---|-----|-------|-------------|
| 1 | 1   | イノシシ肉 | 178.9       |

※測定結果の数字はCs134およびCs137の合計値です

#### ■基準値未満または検出限界値以下のもの

| 月 | 検体数 | 検体名     |
|---|-----|---------|
| 1 | 19  | 水道水     |
|   | 4   | 井戸水、引き水 |

※食品以外の検体については、結果に含まれていません

### 【非破壊式測定器による測定結果】

#### ■基準値を超えたものの内訳

| 月 | 検体数 | 検体名 | 測定結果(Bq/kg) |
|---|-----|-----|-------------|
| 1 | 0   | —   | —           |

※測定結果の数字はCs134およびCs137の合計値です

#### ■基準値未満または検出限界値以下のもの

| 月 | 検体数 | 検体名  |
|---|-----|------|
| 1 | 1   | シイタケ |

※食品以外の検体については、結果に含まれていません

#### ◎食品中の放射性物質(セシウム)の基準値

飲料水…10Bq/kg 牛乳・乳幼児食品…50Bq/kg  
 一般食品…100Bq/kg

※平成24年4月から新しい基準値が設定されました。

#### 【検査を希望される方へのお願い】

- ①土やゴミなどの汚れをきれいに洗い流し、すぐに調理できる状態で持参してください。
  - ②検体は1kgを持参してください。
- ※量が少ないと正確な数値が出ない場合があります。

問 健康福祉課 ☎72-6934



図書館  
Library

◎読書マラソン完走者のご紹介

長久保咲愛さん(谷津作)が百冊読破を達成し、読書マラソンを完走しました。

完走した長久保さんには記念バッジと図書館バッグが贈られました。

読書マラソンは、いつでも始めることができますので、皆さんもご参加ください。



百冊読破を達成した長久保さん

◎図書館蔵書検索をご利用ください

図書館の蔵書をパソコンやスマートフォンから検索することができます。

新着本や休館日の情報も掲載しています。また登録すればインターネット上からの予約も可能です。

ぜひご利用ください。



<スマートフォン用>



<パソコン用>



<携帯電話用>



美術館  
Museum

◎卒園児絵画展～もうすぐ1年生

卒園児絵画展が2月10日から18日まで開かれ、出品した園児や家族連れなどたくさんの方が訪れていました。



見学する飯豊ひまわり保育園の子どもたち

◎国際平和ポスター展

国際平和ポスター展が2月24日から3月4日まで開かれ、町内小学生の作品約80点を展示しました。

来館者は熱心に鑑賞していました。

《3月・4月の美術展の予定》

◎「<sup>みこしたいら</sup>神輿平に白鳥が舞う 巧雲写真展」

写真家の佐藤巧雲さん(湯沢在住)の写真展を3月17日から25日まで開催します。

夏井川に飛来する白鳥の姿を捉えた作品を展示します。ぜひご来館ください。

◎「小野町美術展春季展」

小野町美術展春季展を4月28日から5月6日まで開催します。

現在、出品票を受け付けていますので、皆さんからの力作をお待ちしています。

◆部門

絵画、彫型画、ちぎり絵、押し花、七宝焼き、写真

◆出品票提出締切日

4月6日(金)まで

