

募集

夢を生きる女性を募集しています

国際ソロプチミスト田村では貧困や家庭内暴力など人生の試練に遭遇しながらも、それを乗り越え新たな人生を切り開こうとしている女性に「夢を生きる賞」を贈呈しています。この賞は家族の中で経済的責任を

◆透析にならないために



尾澤康彰医師

今回は、当院の透析診療を担当する非常勤医師の尾澤康彰医師から「透析にならないための戦い」についてお知らせします。

透析を受けている患者さんは現在32万人おり、毎年6千人ずつ増えているのが現状です。この現状に対し、医学会全体で透析にならないための戦いが行われています。

透析になる原因疾患の第1位が糖尿病性腎症(43.5%)であることから、糖尿病を減らし、合併症である糖尿病性腎症を予防、治療することが透析の患者さんを減らすことに繋がるのです。

糖尿病の患者さんの多くは、血糖値やその指標であるHbA1cには注意をしていますが、尿蛋白(アルブミン)となるとほとんど意識していません。糖尿病性腎症は症状なく発症し、尿蛋白が出始めて初めてわかる疾患です。尿蛋白が出始めたら、うかうかしてはいられません。透析にならないためにはこの時点で強力に治療をしないと防げないのです。

また、腎臓の働きを示す指標としてeGFR(推算糸球体濾過量)が使われます。このeGFRの良し悪しと尿蛋白の排泄量によって治療法が変わってきます。これらの値に関心を持っていただき、糖尿病性腎症の予防、治療に役立てていただきたいと思います。それが透析にならないための戦いに勝利することと確信しています。

●公立小野町地方総合病院 ☎72-3181

負っている女性などに教育や技能、雇用機会の向上に必要な資金を提供することを目的としています。次のとおり募集します。ぜひ応募ください。(自薦他薦は問いません)

◆応募資格

- ・一家の経済を支える責任を負っている女性
- ・職業技能訓練プログラムや専門学校に在学中の女性

◆応募締め切り

11月30日(水)まで

応募に関する詳細は、

左記までお問い合わせください。

●国際ソロプチミスト田村(会長 海老根則子)

☎090-1752612586

平成28年度自衛官候補生等募集

自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集しています。

募集種目	資格	受付期間(締め切り日必着)	試験期日
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の方 (平成29年4月1日現在)	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 中卒(見込み者含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を収め、学校長が推薦できる方(男子のみ)	年間を通じて行っています。	平成29年1月7日(土)から9日(日)まで ※いずれか1日を指定されます。
	一般 中卒(見込み者含む)17歳未満の方(男子のみ)	11月1日(火)から 平成29年1月6日(金)まで	1次…平成29年1月21日(土)

※詳細は別途お問い合わせください。

●自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 〒963-8833郡山市香久池2丁目17-13 ☎024-932-1424