



自分たちで作った
ステージで♪
365日の飛行機

☆☆夏井おおすぎ保育園☆☆

みっちゃんダンス♪運動リズム遊び♪

「きょう、みっちゃんくるの?」とみっちゃん が来園する日を楽しみにしている子どもたち。「みっちゃん」の愛称で親しまれているのは、矢内みち先生です。

今年度、夏井おおすぎ保育園では、一年間を通して20回にわたる運動リズム遊びを、みち先生に指導いただきます。

準備運動から始まり、「あったかいんだから」や「365日の紙飛行機」などいろいろな音楽に合わせ、みっちゃんの動きを見ながら見よう見まねで45分間体を動かしています。初めはぎこちない動きをしていた子どもたちも回数を重ねるたびにリズムにのって体を動かせるようになりました。

また遊びの中でも教えてくださいいただいた音楽をかけながら友達と踊る姿も見られるようになりました。

保育参観日に行った6回目は、お父さん、お母さんと一緒に触れ合いながら参加し、最高の笑顔を見せてくれました。

よく耳にする子ども達の運動不足や体力低下。ちよっと体を動かすと「つかれた」と口にした

り、話を聞く姿勢が保てなくなっています。

運動リズム遊びを繰り返すことにより、自然に体力がつき、この幼児期に友達と体を動かす楽しさを感じてくれたと思います。

腹筋使って準備運動



背中から落ちないようにね!





大冒険! ウルトラマン ARスタンプラリー inふくしま

スマートフォンにアプリをダウンロードし、ウルトラマンシリーズのヒーローや怪獣を探して一緒に記念写真! ARポイントは県内40カ所。みんなでスタンプラリーに参加しよう!

📍ウルトラマンARスタンプラリー事務局

☎024-935-6145