

子育てコーナー

ママのリフレッシュ教室のご紹介

今回は「ママのリフレッシュ教室」を紹介します。

この教室では、子育て中のお母さんを対象にヨガなどを行っています。

ヨガには産後の身体のゆがみやくせを直し、姿勢が良くなる、内臓が活性化され体内環境を整える、集中力や感情のコントロール力の向上、肩こり・腰痛・冷え性の改善などさまざまな効果があります。

お子さん連れで参加されている方もおり、ヨガの合間は親子の交流の場となっています。

参加料は無料で予約は不要ですので、お気軽にご参加ください。

参加される場合は、タオルを持参の上、動きやすい服装でお越しください。

教室の日程は広報おのまち、健康カレンダー、町のウェブサイトなどでご確認ください。

☎子育て支援課

☎72-2212



リフレッシュ教室の様子



七夕まつりの様子

キッズクラブ主催 「七夕まつり」が行われました！

「七夕まつり」が7月7日、母子健康センターで開催されました。

これは、町の子育てボランティアサークル「キッズ・クラブ」の皆さんが子どもの季節の行事として、遊びの内容や会場の飾り付けなどを企画し実施したものです。

まつりの中では、お子さんの成長への願いや子どもたちの夢を書いた短冊が笹に飾られ、おもちゃの金魚すくいやボウリングなどを楽しみ、子どもたちは終始溢れんばかりの笑顔を見せていました。参加さ

れた方々からはスタッフへの感謝の言葉も聞かれました。

次回は「クリスマス会」（※要予約）を企画していますので、ぜひ遊びにお越しください。

なお参加を希望される方は下記までお問い合わせください。

☎子育てボランティアサークル（子育て支援課内）

「キッズ・クラブ」代表 吉田

☎72-2212

子育て支援課にベビーベッドをいただきました

中通にお住まいの先崎仁一様・裕子様ご夫妻から、ベビーベッドやベビーソファなどをいただきました。

子育て支援課には小さなお子さん連れの親御さんが諸手続きを行うために来庁されますので、窓口に設置し利用させていただきます。このたびの先崎様のご厚意に対し紙上より厚くお礼申し上げます。

