



# 黒にんにくの歌

作詞・作曲 エソラビト  
菜々子

僕のこと知ってる？ ミネラルたっぷり  
キラキラ光る黒い宝石 小野町のニュースター☆

パスタにカレー ヨーグルト ケーキにうどん  
そのまま食べてもおいしいよ！

にんにんにんにく黒にんにく 甘くてとってもフルーティー  
にんにんにんにく黒にんにく 毎日ひとかけら健康さ  
みんなで一緒にいただきます！！

パパママ知ってる？ 朝ごはん  
今日のリズムが決まるんだよ 心も栄養

元気で長生きできる町 今日目指して  
みんなで食べたらいっぱいね！

にんにんにんにく黒にんにく 甘くてとってもフルーティー  
にんにんにんにく黒にんにく 毎日ひとかけら健康さ  
大地のパワーをいただきます！！

にんにんにんにく黒にんにく 甘くてとってもフルーティー  
にんにんにんにく黒にんにく 毎日ひとかけら健康さ  
みんなで一緒にいただきます！！



今後、「農」と「食」と「健康」への取り組みを進めていくため、関係者が一体となり、テーマソングやプロモーションビデオなどを活用しながら、PR事業やヘルスアップ運動教室などの健康づくり事業に導入し推進していきます。

黒にんにくにつきましては、9月から直売所などで販売を再開します。昨年同様、皆さんぜひお召し上がりください。

なおプロモーションビデオは、町のホームページでご覧いただけますので、ぜひご覧ください。



小野高校制作のプロモーションビデオ試写会の様子



食生活改善推進員の活動の様子



特産品などを活用した料理の試食会の様子



ミネラル野菜のこまち巻き

食生活改善推進員による  
特産品を活用した  
レシピ開発

食生活改善推進員会は、食生活をおして健康づくりを行い、家族や地域へ健康づくりの輪を広めようと活動しているボランティア団体です。手作りおやつ教室など行っており、各種教室などで黒にんにくやミネラル野菜を使ったレシピを紹介しています。

