

❖「リステリア菌」による食中毒に注意しましょう

「リステリア菌」は食品を介して感染する食中毒菌です。欧米では、ナチュラルチーズ、生ハム、スモークサーモンなどを原因としたリステリア菌による集団食中毒が発生しています。国内でも、乳製品や食肉加工品などからリステリア菌が検出されていますので注意しましょう。



保 健
だ よ り
Health

〈食中毒を防ぐには？〉

- ①期限内に食べきる、開封後は期限に関わらず速やかに消費する
- ②冷蔵庫を過信せず、保存する場合は冷凍庫やチルド室を活用する
- ③十分加熱してから食べる
- ④生野菜や果物などは食べる前によく洗う

☎健康福祉課 ☎72-6934

❖予防接種はお済みですか？

予防接種は予防接種法によって対象者や接種期間が定められています。予防接種は対象期間を過ぎてしまうと接種費用が全額自己負担になるだけでなく、接種しても十分な免疫を獲得できないため感染症にかかる場合と重症化する場合があります。特に子供の麻疹・風しん・水痘や高齢者肺炎球菌ワクチンなどは接種期間が限定されていますので、下表を確認の上、まだ接種がお済みでない方は期間内に忘れずに接種しましょう。

◆子供の予防接種

予防接種名	麻疹・風しんワクチン	水痘(水ぼうそう)ワクチン	2種混合(ジフテリア・破傷風)ワクチン
対象・接種回数	① 1期…1歳児 ② Ⅱ期…小学校就学前1年間の幼児 ※ 4月に就学となるお子さんは、3月末までに接種しましょう。 それぞれ1回ずつ接種	① 1歳から2歳児…3カ月以上の間隔をおき、2回接種 ※ 2回目の接種時に3歳になった場合、2回目の接種は自己負担となります。 ② <u>3歳児・4歳児…1回接種(平成26年度のみ対象ですので3月末までに接種しましょう)</u> ※すでに水痘に罹患した方は対象外です。	11歳・12歳…1回接種
持ち物	予診票、保険証		



◆高齢者の予防接種

予防接種名	高齢者肺炎球菌ワクチン
対象	下記①②③のいずれかに該当する方。 ①平成26年4月2日から平成27年4月1日に 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 になる方 ②平成26年4月2日から平成27年4月1日に 101歳以上 になる方(平成26年度のみ対象) ③60歳から64歳までで、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級程度) それぞれ1回接種
持ち物	予診票、保険証、自己負担金1,000円
注意事項	・すでに接種している方は対象外です。 ・平成26年度の接種機会を逃すと、今後当該予防接種の助成対象とはなりませんので、 平成27年3月31日までに接種してください。

☎健康福祉課 ☎72-6934