



先崎 良男

せんざき・よしお

- 大八出身
- 千葉県支部

余暇活用

ふるさとを出て50余年、高度成長時代の猛烈サラリーマン時代をかくぐり、古希を迎えました。

現役時代に大先輩から退職後の心構えについて、2つの「キン」が重要であると忠告を受けました。1つ目は「筋」すなわち筋肉＝健康です。2つ目は「金」、お金です。お金はともかく、健康については、即できる「歩く」ことから始めました。いよいよ毎日が日曜日の定年退職となり、時間は十分にあるので、余暇活用などと考えなくても良かったのですが、日常生活の區別をするために、そして生活に

メリハリをつけるために余暇活用をしました。

人はいつまでも、健康で若くありたいと願うものです。その実践に、私たち夫婦はハイキング、山登りを選びました。日々のトレーニングは、まず歩くこと、そしてハイキング、低い山への登山と順に目標を上げていきました。今では「山の日」ができるくらい、登山ブームです。しかも中高年の方々がたくさんいます。同年代で頑張っている姿を見て、勇気付けられます。山には厳格なルールがあるわけではありませんので、誰でも今すぐに始められます。また登った人にしか得られない自然の恵みがあります。それで健康になれるなら一石二鳥です。

お知らせ

information

お知らせ

田村地方衛生処理センターから
浄化槽管理業務の廃止について

田村地方衛生処理センターでは、平成28年度末までに浄化槽管理業務を廃止することとなり、契約をいただいている方には、民間の浄化槽管理者と新たに契約をしていただくことになりました。

衛生処理センターにおいて、浄化槽の保守点検作業にお伺いした際に、担当者が今後の手続きについての説明を行い、契約の移行が円滑にできるようにさせて

いただきます。

なお、し尿の浄化槽清掃業務については、引き続き衛生処理センターで行いますので、ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

田村地方衛生処理センター

☎ 82-1272

町民生活課

☎ 72-16933

金融犯罪被害防止などのための出前講座

福島財務事務所では、地域のコミュニティ活動や各種団体の会合などにお伺いし「なりすまし詐欺」などの金融犯罪被害に巻き込まれないよう、日頃から注意していただきたい内容などを、分かりやすくご説明します。

講演料は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

☎ 福島財務事務所 理財課
 024-535-10303