

住民総合健診のお知らせ

年に一度の健康チェックを忘れずに

住民総合健診を7月23日(水)から8月2日(土)まで(7月25日(金)と29日(火)を除く)、多目的研修集会施設で実施します。

自覚症状がなくても、体調は変化していることがあります。

年に一度は健康状態を確認し、健康の維持・増進を図りましょう。

健診内容は年齢・性別・加入保険などによって異なります。

(下表のとおり)

受診できる健診項目を確認し、今から健診に備え日程などを調整し、忘れずに受診しましょう。

◇現在治療中の方は、主治医にご相談ください。

◇健診の詳しいお知らせや受診録などは、7月上旬に世帯ごとに送付する予定です。

健康福祉課

7216934

■表1 住民総合健診の健(検)診項目

健(検)診項目	対象者	受診者負担額	内容
①特定健康診査	40歳から74歳までの国民健康保険加入者	1,000円	問診、身体測定、医師の診察、血圧、コレステロール、中性脂肪、肝機能、血糖、尿検査 ※追加項目(貧血、心電図、眼底)
②後期高齢者健診	受診日に75歳以上の方(後期高齢者医療制度加入者)	無料	
③県民健康診査	19歳から39歳までで職場などで受ける機会のない方	無料	特定健康診査に準じた血液検査
④健康サポート健診(血液検査)	19歳以上の方	無料	血液検査(貧血・腎機能など)
⑤肝炎ウイルス検診(B型・C型)	①40歳の方 ②41歳以上で受けたことがない方	500円	血液検査
⑥結核検診	65歳以上の方	無料	胸部レントゲン
⑦肺がん検診	40歳から64歳の方	500円	
⑧肺がん検診(喀痰)	50歳以上で喫煙指数が600以上または6カ月以内に血痰のあった方	500円	喀痰検査
⑨胃がん検診	40歳以上の方	500円	胃透視
⑩大腸がん検診	40歳以上の方	500円	便潜血検査
⑪前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	血液検査

◇「健康診断のススメ」

今回は、当院副院長・魚谷英之うおたにひでゆき医師から健康診断のススメについてお知らせします。



魚谷 英之

うおたに・ひでゆき

●副院長

健康診断のススメ

日増しに暑くなり、梅雨を迎える季節になりました。

人は寒いと活動が鈍くなりがちで、私の外来でも、寒い期間に体重が増えてしまった方や、目安のメーカー値が上昇している糖尿病患者さんが目につきます。「○○さん、検査不合格ですよ。ちょっと体を動かしましょうね」

さて、普段病院にかかっていない方々はいかがでしょうか。「最