



小野町ゴルフ協会長・宗像啓吾さん中央

東日本大震災復興支援 チャリティゴルフコンペ

東日本大震災復興支援チャリティゴルフコンペが5月12日、千本桜リゾートゴルフクラブで行われました。

当日は晴天の中、95人が参加し、会場では支援金の募金も行われ、326,324円の支援金が集まりました。

支援金は主催である小野町ゴルフ協会から全額、町を通じて復興支援金として双葉地方町村会へ寄付されます。

当日参加された皆さん、募金にご協力いただいた皆さんに紙上より厚くお礼申し上げます。

福島県グラウンドゴルフ交歓大会 女子で國分ミツさん(小野山神)が優勝

第24回グラウンドゴルフ交歓大会が5月9日、須賀川市の福島空港公園緑のスポーツエリアで行われました。

当日は晴天の中、会員512人が参加し、女子では小野町グラウンドゴルフ協会の國分ミツさん(小野山神)が優勝しました。



國分ミツさん(中央)

公立小野町地方総合病院からのお知らせ

熱中症に気をつけましょう！

今回は、当病院の内科医師、^{りん}林 ^{もひつ}茂筆医師から熱中症についてお知らせします。

熱中症とは、高温・多湿が原因で体温調節ができずに、頭痛、吐き気などの様々な症状があらわれる状態のことです。熱中症は、日常生活を注意することで防げるものです。しかし、予防に関する知識が十分に普及していないため、熱中症による事故が毎年発生しています。

熱中症による死亡事故のうち8割が65歳以上であり、約半数は家庭内で発生しています。また、総務省の統計によると、平成24年7月

から9月における熱中症の救急搬送件数は、約4万5千件と発表されています。

熱中症を防ぐためには、日常生活の注意が大切です。暑さを避け、こまめに水分と適度に塩分を補給することが重要となります。

高齢になるにつれて、皮膚の温度感覚が鈍くなり、脱水が進んでも喉の渴きを感じにくくなるため、普段からこまめに水分を取る習慣を身につけましょう。

熱中症の症状が改善されない場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

