

# 住民総合健診のお知らせ

～自分の健康を確認するために住民総合健診を有効にご利用ください。(パート1)～

町が実施する年に一回の健康チェックとして、① 集団で受ける住民総合健診と② 医療機関で受ける個別健診の2つの健診があります。

今回は①の住民総合健診のお知らせをします。

住民総合健診は同会場で複数の健診を行いますので、さまざまな健診を受診できます。しかし、「後期高齢者健診」や「放射線健康サポート血液検査」、「県民健康診査」「胃がん・肺がん検診」などは住民総合健診以外では受けられませんのでご注意ください。(別表1)

## 【健診内容】

健診内容は、皆さんが加入している医療保険や年齢・性別等により、受診できる項目が異なりますので、自分が該当する健診を必ず確認しましょう。また、現在治療中の方は、主治医にご相談ください。

## 【健診通知・案内】

詳しいご案内や受診録などは、7月上旬に郵送を予定しています。

なお、各種健診のご案内はおのまち健康カレンダー(6・7月のページや最終ページ)に掲載しています。

※皆さんが加入している保険者が実施する「特定健診」は必ず受診しなければならない健診です。国民健康保険で行う「特定健診」については6月号でお知らせします。

※国民健康保険以外の被保険者の方は職場などで早めに健診内容を確認しましょう。

問い合わせ先

・健診全般

☎ 健康福祉課 ☎72-6934

・特定健診(国民健康保険加入の方)

・後期高齢者健診(75歳以上の方)

☎ 町民生活課 ☎72-6933

※社会保険加入の方は職場の健診担当となります。

## 自分が受けられる健診を確認しましょう。

1. 自分の年齢、現在加入している保険を選び、該当する健診を確認しましょう。

2. 該当する(受診できる)健診項目は○印です。

※がん検診は、職場等で実施していない場合は受診できます。

※下記の表の加入医療保険の表示

①国民健康保険加入の方(19～74歳)は「国保の方」

②後期高齢者医療保険の方(75歳以上)は「後期高齢の方」

その他①・②以外の方(社会保険・共済保険等)は「国保以外の方」と表示しています。

(別表1)

| 年 齢 区 分                                       |  | 40～74歳 |                  | 75歳以上   | 19～39歳 |                         |
|---|--|--------|------------------|---------|--------|-------------------------|
| 加入医療保険  |  | 国保の方   | 国保以外の方           | 後期高齢者の方 | 国保の方   | 国保以外の方                  |
| 健診項目  | 検査内容   | ↓      | ↓                | ↓       | ↓      | ↓                       |
| 特定健診<br>(加入している医療保険で行う健診)                     | 問診・診察・身体計測・BMI、腹囲・<br>血圧・尿検査・血液検査(肝臓、中<br>性脂肪、コレステロール、血糖)、<br>*心電図・眼底検査(集団健診時のみ実施しています。) | ○      | 職場などで<br>確認しましょう |         |        |                         |
| * 後期高齢者健診                                     | 特定健診同様   |        |                  | ○       |        |                         |
| * 県民健康診査                                      | 特定健診に準ずる健診<br>(診察・腹囲測定、心電図・眼底検査はありません)   |        |                  |         | ○      | ○<br>(職場で健診機会<br>がない場合) |
| * 放射線健康サポート血液検査                               | 貧血・白血球・白血球分画・<br>腎機能等(9項目)   | ○      | ○                | ○       | ○      | ○                       |
| * 結核検診(65歳以上)                                 | 胸部レントゲン検査  | ○      | ○                | ○       |        |                         |
| * 胃がん(40歳以上)                                  | 胃透視の検査   | ○      | ○                | ○       |        |                         |
| * 大腸がん(40歳以上)                                 | 便潜血検査  | ○      | ○                | ○       |        |                         |
| * 前立腺がん(50才以上男性)                              | 血液検査   | ○      | ○                | ○       |        |                         |
| * 肺がん(40～64歳)                                 | 胸部レントゲン検査  | ○      | ○                | ○       |        |                         |
| (喫煙が多い、たんに血が混じる方)                             | たんの細胞検査  | ○      | ○                | ○       |        |                         |
| * 肝炎ウイルス<br>(今まで受けていない方)                      | 血液検査   | ○      | ○                | ○       |        |                         |
| 子宮頸がん(女性)                                     | 子宮がん細胞診  | ○      | ○                | ○       | ○      | ○                       |
| * 骨検診<br>(女性)<br>(40、45、50、55、60、65、70歳の節目年齢) | 超音波検査  | ○      | ○                |         |        |                         |

\*印の健診は、集団健診時のみ実施します。