



## ふるさと小野町会に入会して

館川 岩夫  
(吉野辺出身/千葉支部)

中学の同級生の友人に誘われて、今年の花見(埼玉県の戸田公園)から「ふるさと小野町会」の行事に参加させていただいております。当日は、桜も恥ずかしくなかったのか残念ながら咲いていませんでしたが、同郷の先輩の皆さんや、同級生はもちろん、後輩の皆さんと大変懐かしく思い出話に花が咲き、本当に楽しいひと時を過ごさせていただきました。(バーベキューが美味しかったです)

また去る6月3日に埼玉県戸田市文化会館において開催された「ふるさと小野町会」総会にも参加させていただきました。

総会は、事業報告や会計報告を審議して終了し、その後懇親会においては「ふるさと小野町会」入会案内のとおり、同級生

や先輩、親戚や幼友達(40年ぶり?)にめぐり会って懐かしく楽しく時が過ぎました。(次回はぜひ一泊でゆつたりと参加したいです)

今年もいろんな事業計画があるようですので、できる限り参加し、少しでも「ふるさと小野町会」の発展と会員相互の絆を深めるために協力できればと考えています。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

最後になりましたが、戸田公園における観桜会や、総会の準備と開催に大変なご尽力をいただきました関係者の皆さまに深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

## 公立小野町地方総合病院から

### ◎CT撮影による内臓脂肪量測定検査を行っています

内臓脂肪面積100平方センチメートル以上は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断では、「要注意」の基準値です。腹囲測定の場合、男性は85センチメートル、女性は90センチメートル以上がこの基準値に相当します。

メタボリックシンドロームとは、食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足によって、内臓脂肪が蓄積した上、血圧、脂質などの値が高まっている状態のことを言います。

当病院で行っている検査は、CT撮影で腹部を数分撮影するだけで、撮影した断面画像から、内臓脂肪と皮下脂肪の面積を正確に測定することができます。

お腹周りが気になる方にとっては、ご自身の皮下脂肪と内臓脂肪の状態を知るのに最適な検査です。

### ◆申込方法

完全予約制。お電話または当病院受付窓口でお申し込みください。

公立小野町地方総合病院

医事課

☎72-3181

