

ふるさと小野町会
ふれあい通信

幾歳

大楽 幸一
(大八出身・東京支部)



ふるさとを出て何度目の夏を迎えました。振り返れば、30数年勤めて5年前に定年を迎えました。仕事にも、レジャーにもいろいろな事に挑戦しましたが、今でも続けているのが剣道と居合道です。

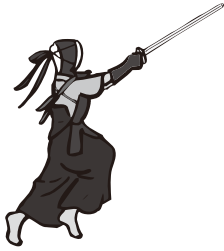
剣道は、猛稽古や試合からは遠くなり、現在は、子供相手の稽古でいい汗をかいています。子供たちの稽古も昭和50年からですから大分長い期間になります。「この子に剣道を教えてくたさい。」とわが子連れてくるかつての教え子。町で会った教え子の父母に「目

指す高校に受かりました。」「無事就職ができました。」「話を聞くとたに良かったと吾が事の様に嬉しくなります。

また、「めざす昇段審査に合格しました。」と親子で報告に来る子ども。そんな時足の痛みがひどく歩行困難な時も、忙しい時も剣道を続けて善かったと思っています。

青梅市のおつめ市環境市民会議の会員になって6年になります。私の所属は農林チームです。青梅市の農業就業者も高齢化が進み、又農地の減少がみられ、農家数が年々減っています。

農林チームは、草刈や、ナスの手を架けたり、取り壊し等会員で出来る所で農家のお手伝いをしています。これからも多くの人に支えられながら剣道や環境問題に取り組んで行きたいと思っています。



結核のない世界へ
9/24(水)～9/30(火)
結核予防週間

結核は過去の病気ではありません。福島県内では、年間約250名の方が新たに結核を発症しています。そのうち、約6割が60歳以上の方です。

結核は人から人につづる感染症です。自分が結核だと気づかず周囲の人々にうつしてしまふことがあります。

結核は、早期発見・早期治療により治すことができます。

結核はどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。

結核を発病し重症化している人の咳やくしゃみのしぶきには結核菌が含まれています。このしぶきの水分が蒸発して、結核菌だけが空気中にただよって飛び、それを周りの人が吸い込むことによつてうつります。

「結核かな。」と思つたら医療機関を受診しましょう。

空気感染を防ぐために、せきが出るときはマスクをつけましょう。

こんな時はすぐに病院へ！

- 長引く咳(2週間以上)
- タンが出る
- 長引く(体の)だるさ
- 長引く微熱
- 胸の痛み
- 体重減少

発見されにくい高齢者の結核

咳・タンなど目立つた症状があらわれにくいのが、高齢者の結核の特徴です。食欲がない、元気がない、体重減少、微熱などの症状しか出ない場合があります。日頃から健康状態に注意しましょう。

生後6か月までにBCG接種を受けましょう！

BCGは、結核に対する免疫をつけて、乳児の重症化を防ぐ予防接種です。生後6か月までに、必ずBCG接種を受けましょう。

◆問い合わせ

健康福祉課
72-6934
県中保健所
医療薬事課感染症予防チーム
0248-75-7818

振り込め詐欺にご注意を！

最近、「還付金等詐欺」などの振り込め詐欺による被害が全国で多発しています。

社会保険事務所や税務署などをかたり一年金の払い戻しがある。という口実で、ATMを操作させ現金をたまり取る手口です。

公的機関の職員がATMの操作を指示することはありません。ATMコーナーで携帯電話を使用している振り込みは危険ですので、注意してください。

◆問い合わせ

小野警察署 刑事生活安全課
72-2121