

各種健診・教室などの日程

| 区分 | 内容 | 日時 | 場所 | 予約・問い合わせ先 | |
|----------|------------------------|----------|--|-----------------------------------|--------------------|
| 乳幼児健診 | 4カ月・10カ月健診 | 2月16日(水) | 受付13:00～13:15 | 子育て支援課 キッズルーム | 子育て支援課 ☎72-2212 |
| | 1歳6カ月健診 | 3月2日(水) | | | |
| | 3歳児健診 | 3月4日(金) | | | |
| 親子の教室 | 育児教室 | 2月22日(火) | 受付10:00～10:15 実施10:15～12:00 ※要予約 | 子育て支援課 キッズルーム | 子育て支援課 ☎72-2212 |
| | 親子ふれあい教室 | 2月25日(金) | | | |
| | 幼児のわくわくタイム | 3月8日(火) | 9:30～12:00 | | |
| | | 3月9日(水) | | | |
| 健康づくり | 夜間ヘルスアップ運動教室 | 2月24日(木) | 19:00～20:30 ※要予約 | B&G海洋センター | 健康福祉課 ☎72-6934 |
| | | 3月3日(木) | | | |
| | | 3月10日(木) | | | |
| | フィットネスクラブ | 2月25日(金) | 19:00～20:30 ※要予約 | B&G海洋センター | |
| | | 3月4日(金) | | | |
| | ヘルスアップ運動教室 | 2月25日(金) | 10:00～11:30 | 多目的研修集会施設 (大ホールおよび 第1・2研修室) | |
| | | 3月4日(金) | | | |
| | 精神保健デイケア (すずらんサークル) | 3月3日(木) | 10:00～12:00 | 多目的研修集会施設 (大ホールおよび 第1・2研修室) | |
| | | 3月3日(木) | | | |
| | こころの相談室 | 2月18日(金) | 14:00～16:00 ※要予約 | 役場分庁舎 | |
| 3月10日(木) | | | | | |

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止など変更する場合があります。

【乳幼児健診】

次のお子さんが対象です。

- ▽4カ月健診
令和3年10月生まれ
- ▽10カ月健診
令和3年4月生まれ
- ▽1歳6カ月健診
令和2年6・7・8月生まれ
- ▽3歳児健診
平成30年8・9月生まれ

◆持ち物

母子(親子)健康手帳・問診票・
お子さんに必要なもの(ミルク・
おむつなど)

【親子ふれあい教室】

就学前のお子さんとその
家族の遊びの教室
です。

【幼児のわくわくタイム】

親子の運動遊びや交流の
ための教室です。

【フィットネスクラブ】

成人の運動不足解消を
目的に、スポーツジムイ
ンストラクターを講師と
して、ヨガやピラティス
などを行います。

【ヘルスアップ運動教室】

60歳以上を対象に、介護
予防を目的としたストレ
ッチや筋力向上・有酸素運動
などを行います。

【夜間ヘルスアップ運動教室】

成人の運動不足解消を目的と
したストレッチや有酸素運動など
を行います。

【精神保健デイケア】

精神障がい者の方たち
の交流の場です。初めて
利用される方は健康福祉
課までご連絡ください。

【こころの相談室】

専門医による相談
を行います。