

ふるさと小野町会 ふれあい通信



近況報告

館川 岩夫

千葉支部・吉野辺出身

恋しい故郷の皆さん、小野町会の皆さん、こんにちは。

私の生まれは吉野辺風越です。風越のふもと(戸数は10戸くらいだったかな?)で育ちました。飯豊小学校・中学校を経て郡山市の鉄工場(工作機械メーカー)に勤務、その後仕事を変え日本各地を転々として、現在は茨城空港のある小美玉市に妻と住んでいます。定年退職し現在75歳、いわゆる団塊世代生まれです。

私の健康状態は、血圧が高いのと、立ち上がるときに足腰が少々痛いくらいです。普段は、近所の子供たちの登下校の見守りで、1日8,000歩以上歩いています。おかげで体重も数キロ少なくなりました(?)

また地区の老人会で週2回グラウンドゴルフを楽しんでいます。始めて5・6年過ぎますが、なかなかスコアがよくなりません。同じコースで繰り返し練習をしていますが、その時々で条件で、例えばコースが朝露に濡れていたり、草が少し伸びていたり、ボールを打つときの力加減も微妙に違ってしまつたため、何度やっても難しい…だから楽しいんですね。仲間とワイワイワールドで楽しいひとときです。スコアは内緒です(笑)

さらに週1回、要介護状態になることを予防するため、シルバリーハビリ体操に参加し誤飲予防の嚥下体操などもやっています。カラオケも好きですが現在は新型コロナウイルスの関係でご無沙汰です。このほかにも年に2回くらい通学路にかぶさった草刈など地区の有志とボランティア活動を楽しんでいます。

新型コロナウイルスへの心配がなくなつたら、故郷小野町散歩がしたいです。「人生明るく楽しく元気よくワンツーワンツー休まないで歩こう!」

公民館ニュース

今年度は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、寿大学や英会話教室、ペアレントトレーニング講座を開催しました。

寿大学は、クラブ活動の中止や延期に伴い、例年よりも長期間の開催となりましたが、積極的に活動に取り組む受講生の様子が見受けられました。

英会話教室では、先生も参加者の皆さんも互いに楽しみながら学びを深めている様子でした。

ペアレントトレーニング講座では、子どもとの関わり方について、参加者の皆さんから積極的に相談や質問が寄せられ、より充実した内容となった様子でした。



寿大学の様子(上_カラオケクラブ
/下_グラウンドゴルフ)