

各種健診・教室などの日程

区 分	内 容	日 時		場 所	予約・問い合わせ先
乳幼児健診	4カ月児・10カ月児健診	9月29日(※)	受付13:00～13:15		
親子の教室	ママのリフレッシュ教室	9月13日(月)	受付10:00～10:15 実施10:15～12:00 ※要予約	子育て支援課 キッズルーム	子育て支援課 ☎72-2212
	おやこの食育教室	9月16日(木)			
	親子ふれあい教室	9月30日(木)			
	すくすく発達教室	10月8日(金)			
	子どもの相談室(発達相談)	10月8日(金)			
	幼児のわくわくタイム	10月5日(火) 10月6日(水)	実施9:30～12:00 ※要予約		
健康づくり	夜間ヘルスアップ運動教室	9月16日(木)	19:00～20:30 ※要予約	B&G海洋センター	健康福祉課 ☎72-6934
		9月30日(木)			
		10月7日(木)			
	ヘルスアップ運動教室	9月10日(金)	10:00～11:30	多目的研修集会施設	
		9月24日(金)			
		10月1日(金)			
		10月8日(金)			
	精神保健デイケア (すずらんサークル)	10月14日(木)	10:00～12:00		
	フィットネスクラブ	9月17日(金)	19:00～20:30 ※要予約	B&G海洋センター および町民体育館	
		10月1日(金)			

乳 幼 児 健 診

生後4カ月(令和3年5月生まれ)と10カ月(令和2年11月生まれ)のお子さんが対象です。

【持ち物：母子(親子)健康手帳・問診票・お子さんに必要なもの(ミルク・おむつなど)】

ママのリフレッシュ教室

産前・産後・子育て中のお子さんを対象に、体操教室を実施します。

【持ち物：動きやすい服装・タオル】

おやこの食育教室

就学前のお子さんとその家族を対象に手作りのおやつ作りや離乳食についてのお話、相談を行います。

【持ち物：エプロン、バンダナ、マイスプーン、手ふきタオル／参加費：1家族100円】

親子ふれあい教室

就学前のお子さんとその家族の遊びの教室です。

すくすく発達教室

お子さんの発育や発達の相談、親子遊びや保護者同士の交流の場です。

子どもの相談室(発達相談)

言葉の遅れや行動など、お子さんの発達についての相談に臨床心理士が対応します。

幼児のわくわくタイム

親子の運動遊びや交流のための教室です。

夜間ヘルスアップ運動教室

成人の運動不足解消を目的としたストレッチや有酸素運動などを行います。

ヘルスアップ運動教室

60歳以上を対象に、介護予防を目的としたストレッチや筋力向上・有酸素運動などを行います。

精神保健デイケア

精神障がい者の方たちの交流の場です。初めて利用される方は健康福祉課までご連絡ください。

フィットネスクラブ

成人の運動不足解消を目的に、スポーツジムインストラクターを講師として、ヨガやピラティスなどを行います。