

各種健診・教室などの日程

区 分	内 容	日 時		場 所	予約・ 問い合わせ先
乳幼児健診	4カ月児・10カ月児健診	8月25日(水)	受付13:00～13:15		
	1歳6カ月児健診	9月 1日(水)			
	3歳児健診	9月 3日(金)			
親子の教室	幼児のわくわくタイム	9月 7日(火)	実施9:30～12:00 ※要予約	子育て支援課 キッズルーム	子育て支援課 ☎72-2212
		9月 8日(水)			
	親子ふれあい教室	8月20日(金)	受付10:00～10:15 実施10:15～12:00 ※要予約		
		8月27日(金)			
		9月 2日(木)			
すくすく発達教室	9月10日(金)				
健康づくり	夜間ヘルスアップ運動教室	8月26日(木)	19:00～20:30 ※要予約	B&G海洋センター	健康福祉課 ☎72-6934
		9月 2日(木)			
		9月 9日(木)			
	ヘルスアップ運動教室	8月20日(金)	10:00～11:30	多目的研修集会施設	
		8月27日(金)			
		9月 3日(金)			
	精神保健デイケア (すずらんサークル)	8月19日(木)	10:00～12:00		
		9月 9日(木)			
	フィットネスクラブ	8月27日(金)	19:00～20:30 ※要予約	B&G海洋センター および町民体育館	
		9月 3日(金)			
こころの相談室	9月 3日(金)	14:00～16:00 ※要予約	役場分庁舎		
検診	乳がん集団検診	9月 4日(土) ～ 9月 6日(月)	※要予約	勤労青少年ホーム	

幼児のわくわくタイム

親子の運動遊びや交流のための教室です。

親子ふれあい教室

就学前のお子さんとその家族の遊びの教室です。

すくすく発達教室

お子さんの発育や発達の相談、親子遊びや保護者同士の交流の場です。

夜間ヘルスアップ運動教室

成人の運動不足解消を目的としたストレッチや有酸素運動などを行います。

ヘルスアップ運動教室

60歳以上を対象に、介護予防を目的としたストレッチや筋力向上・有酸素運動などを行います。

精神保健デイケア

精神障がい者の方たちの交流の場です。初めて利用される方は健康福祉課までご連絡ください。

フィットネスクラブ

成人の運動不足解消を目的に、スポーツジムインストラクターを講師として、ヨガやピラティスなどを行います。

こころの相談室

専門医による相談を行います。