

夜間ヘルスアップ運動教室 ※要申し込み

運動不足解消を目的としたストレッチや有酸素運動を行います。
●会場/B&G海洋センター ●実施時間/19:00~20:30

4月	5月	6月	7月	8月	9月
11日(木)	9日(木)	6日(木)	4日(木)	1日(木)	5日(木)
18日(木)	16日(木) 23日(木)	13日(木) 20日(木)	11日(木) 18日(木)	22日(木)	12日(木) 19日(木)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
3日(木)	7日(木)	5日(木)	9日(木)	6日(木)	6日(木)
10日(木)	14日(木)	12日(木)	16日(木)	20日(木)	13日(木)
17日(木)	21日(木)	19日(木)	23日(木)		

フィットネスクラブ ※要申し込み

ヨガなどを中心とした運動を行います。
●会場/B&G海洋センター ●実施時間/19:00~20:30

4月	5月	6月	7月	8月	9月
25日(木)	30日(木)	27日(木)	25日(木)	29日(木)	26日(木)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
31日(木)	28日(木)	26日(木)	30日(木)	27日(木)	27日(木)

ヘルスアップ運動教室 ※要申し込み

60歳以上を対象に介護予防を目的とした運動を行います。
●会場/B&G海洋センター ●実施時間/10:00~11:30

4月	5月	6月	7月	8月	9月
12日(金)	10日(金)	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)
19日(金)	17日(金) 24日(金) 31日(金)	14日(金) 21日(金)	12日(金) 19日(金) 26日(金)	9日(金) 23日(金) 30日(金)	20日(金) 27日(金)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
4日(金)	8日(金)	6日(金)	10日(金)	7日(金)	7日(金)
11日(金)	15日(金) 22日(金) 29日(金)	13日(金) 20日(金)	24日(金) 31日(金)	14日(金) 21日(金) 28日(金)	14日(金) 21日(金) 28日(金)

すずらんサークル

精神障がい者の方たちの交流の場です。初めて利用する方はご連絡ください。
●会場/多目的研修集会施設 ●実施時間/10:00~15:00

4月	5月	6月	7月	9月
25日(木)	16日(木)	20日(木)	18日(木)	19日(木)
10月	11月	12月	2月	3月
17日(木)	21日(木)	19日(木)	13日(木)	6日(木)

休日当番のお医者さん

QRコードから「ふくしま医療情報ネット」にアクセスし、「休日当番医をさがす」をご確認ください。 ※受診前にご連絡ください。

●こども救急電話相談

受付時間: 毎日19:00~翌8:00
電話番号: (短縮ダイヤル) #8000
(一般ダイヤル) 024-521-3790

●救急電話相談

受付時間: 毎日 24時間
電話番号: (短縮ダイヤル) #7119
(一般ダイヤル) 024-524-3020



【ふくしま医療情報ネット】

こころの電話相談

専門職(保健師)による電話相談を行います。
受付時間: 8:30~17:15 ※土日・祝日、年末年始は除きます。
電話番号: 72-6934 (小野町役場健康福祉課)

町内の医療機関一覧 (五十音順)

病院・医院	電話番号
石塚醫院(小野新町字品ノ木123)	72-2161
柏原クリニック(小野新町字八反田2-3)	72-3540
かみや内科クリニック(小野新町字門番93-1)	72-3212
公立小野町地方総合病院(小野新町字槻木内6-2)	72-3181
さいとう医院(小野新町字中通59-1)	72-2500
島貫整形外科(小野新町字中通156)	72-2722
橋本医院(谷津作字馬場70-1)	72-3711

田村地方夜間診療所

診療日: 平日の夜間 ※祝日、お盆、年末年始は除きます。
受付時間: 19:00~20:30
電話番号: 0247-81-2233 ※事前に電話で確認のうえ、受診してください。
所在地: 田村市船引町船引字源次郎68番地2 (福祉の森公園 地内)

公立小野町地方総合病院の夜間救急外来診療について

診療日: 平日の夜間 ※祝日、年末年始は除きます。
受付時間: 17:00~21:00
電話番号: 72-3181 ※事前に電話で確認のうえ、受診してください。

歯科医院

歯科医院	電話番号
小野デンタルクリニック(皮籠石字寺脇17-1)	72-6363
野口歯科医院(小野新町字中通148-7)	72-2300
山田歯科医院(小野新町字東馬番3-1)	72-2140