

公立小野町地方総合病院からのお知らせ

～当院の感染管理認定看護師を紹介します～



自己紹介

遠藤 恭子(えんどう きょうこ)

2020年 特定行為研修修了(栄養および水分管理にかかる薬剤投与関連)
2023年 感染管理認定看護師 取得

【感染管理認定看護師とは】

- ・患者さん、その家族、病院スタッフなど病院に関わる全ての人々を感染症から守るために日々活動しています。
- ・専門的な知識と技術を用いて、施設に合った感染対策に関する医療の質向上を図ります。
- ・周辺地域、施設内でどのような感染症が流行しているかを常に確認しています。

【活動内容】

- ・感染予防対策チームで感染対策に関する院内巡回をしています。(週1回以上)
- ・スタッフの協力のもと、感染症につながる処置、スタッフの動きなどの状況を確認しています。
- ・多職種と協働して、流行期の風邪、胃腸炎症状などの早期発見や職員の結核、麻しん、風しんなどの対応を行います。
- ・感染対策に必要な研修を行います。

- ★今後は、医療施設、社会福祉施設などでの感染対策研修を行っていきます。
- ★感染対策、感染予防に関するご相談も承ります。(コロナウイルス、インフルエンザ、感染性胃腸炎などの自宅や施設での感染対策など)

☎公立小野町地方総合病院 ☎72-3181

広告募集中

- 1号広告：各ページの下1段
掲載料…1回10,000円/連続6回50,000円
 - 2号広告：各ページの下1段の2分の1
掲載料…1回5,000円/連続6回25,000円
- 詳しくは、お問い合わせください。
☎総務課 ☎72-2111

聞こえる補聴器 お試し体験
伝わる補聴器 実施しております



補聴器メガネ トミヤ小野店 10時開店 水曜定休
小野町大字小野新町字八反田 16-1
☎0247-72-5411

広告欄



マイナンバーカードはお持ちですか？
転出届をオンラインで提出できます

小野町から引越(国外を除く)される時の手続きを、マイナンバーカードを使って、オンラインで届け出ができます。このサービスを利用される方は、転出にあたり窓口への来庁が原則不要です。(防災ラジオの返却などがある場合には来庁ください。)

申請当日や申請した予定日以前は転入(転居)先での手続きができないことがありますので来庁前にマイナポータル上で転出届・転入(転居)予定連絡の申請状況が「完了」になっていることをご確認ください。

■手続きの際の注意点

- 引越する日や新住所が分からない場合、国外へ引越をする場合には、利用できません。

- マイナンバーカードは、署名用電子証明書が有効な状態のもので、各暗証番号が必要です。
- 利用にあたっては、マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォンなどの機器が必要です。
- 転入・町内の転居手続きは、引越しするご本人が窓口で手続きを行う必要があります。

☎町民生活課

☎72-6933

《マイナポータル》



Android



iPhone

国民年金コーナー

令和6年度の国民年金保険料について

◆保険料額

令和6年度の国民年金保険料は月額16,980円です。(令和5年度保険料月額16,520円)
※国民年金保険料の額は、平成16年度の価格水準で規定された額をもとに、物価や賃金の変動に応じて改定されます。

◆納付方法

①納付書でのお支払い

日本年金機構から送付される納付書を使用し、銀行などの金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納付してください。(役場では保険料を納付できません。)

②口座振替

口座振替を利用すれば、毎月の手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。ご希望の方は、町民生活課またはお近くの年金事務所、金融機関の窓口でお申し込みください。

③その他の便利な納付方法

保険料の納付は、①や②のほかに、クレジットカード納付やインターネットなどを利用した電子納付なども利用できます。

◆納付期限

毎月の保険料の納付期限は「納付対象月の翌月末日」と定められています。保険料の納め忘れがあると、将来の老齢基礎年金が少なくなるほか、万一の場合に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがありますので、忘れずに納付してください。

◆納付が困難なときは

失業した場合や所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請により保険料の納付が免除または猶予(先送り)される制度があります。また学生の方でご本人の所得が一定額以下の場合、在学中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。保険料の未納期間をつくらないためにも、保険料の納付が困難なときには、免除や猶予制度をご利用ください。

☎郡山年金事務所 ☎024-932-3434

☎町民生活課 ☎72-6933

当 番 医

休日当番医

月日	当番医	所在地	電話番号
3月 17日⑩	まつぎき内科胃腸科クリニック	田村市大越町	61-7030
20日⑩	のざわ内科クリニック	三 春 町	61-1500
24日⑩	都路診療所	田村市都路町	75-2003
31日⑩	島貫整形外科	小 野 町	72-2722
4月 7日⑩	青山医院	田村市常葉町	77-2015
14日⑩	せんざき医院	三 春 町	61-2777

- ◆夜間診療所および休日当番医で受診する場合は、必ず事前に電話確認の上、受診してください。
- ◆詳しい情報は「ふくしま医療情報ネット」の「休日当番医をさがす」をご確認ください。
ふくしま医療情報ネット
<https://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/>



こども救急電話相談

- ◆受付時間
午後7時から翌朝8時まで(年中無休)
- ◆電話番号
〈短縮ダイヤル〉☎#8000
〈一般ダイヤル〉☎024-521-3790

一発熱などの症状がある方へ

まず電話で「かかりつけ医」や身近な医療機関へご相談ください。かかりつけ医がいない場合やどこに相談してよいか分からない場合は、「福島県新型コロナウイルス感染症相談センター」にご相談ください。なおこの相談センターは3月末で終了します。

- ◆福島県新型コロナウイルス感染症相談センター
(平日・休日問わず24時間対応)
☎0120-567-747

救急電話相談

- ◆受付時間
24時間(年中無休)
- ◆電話番号
〈短縮ダイヤル〉☎#7119
〈一般ダイヤル〉☎024-524-3020



田村地方夜間診療所の当番医

田村地方夜間診療所では、田村地方の医療機関が交替で診療しています。

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により診療の状況が変更になる可能性があるため、下記に電話をしてから受診してください。

- ◆診療場所
田村市船引町船引字源次郎68番地2
(福祉の森公園地内)
☎0247-81-2233
- ◆受付時間
午後7時から午後8時30分まで

月日	当番医
3月 18日⑩	なごみファミリークリニック
19日⑩	まつぎき内科胃腸科クリニック
21日⑩	青山医院
22日⑩	のざわ内科クリニック
25日⑩	のざわ内科クリニック
26日⑩	東部台こどもクリニック
27日⑩	白岩医院
28日⑩	秋元医院
29日⑩	石川医院
4月 1日⑩	船引クリニック
2日⑩	かとうの内科クリニック
3日⑩	青山医院
4日⑩	さとう耳鼻咽喉科クリニック
5日⑩	のざわ内科クリニック
8日⑩	のざわ内科クリニック
9日⑩	雷クリニック
10日⑩	清水医院
11日⑩	遠藤医院
12日⑩	三春病院
15日⑩	なごみファミリークリニック

- 田村医師会では、地域の医療・介護に関する皆さんのご意見・ご質問を募集しています。
- ☎田村医師会事務局
〒963-3401
小野町大字小野新町字品ノ木123
☎72-2161 / FAX 72-6178

小野町地域包括支援センターからのお知らせ

「支え合いの地域づくりを応援しています」 ～小戸神行政区「リフレッシュサロン」～



地域では、高齢者が気軽に集まれる「あったかサロン」を開催しています。どなたでも参加できる集いの場として、地域で自主的に運営され、高齢者の交流や仲間づくりの場になっています。今月は、小戸神行政区「リフレッシュサロン」を紹介します。

会員11人が毎週金曜日の午前、大名内集会所へ集い楽しい時間を過ごしています。ラジオ体操や軽い運動から始まりますが、いつの間にか笑いが絶えないおしゃべりの時間になります。平均年齢が80歳前後になる皆さんは、役員さんを中心に参加者全員が協力してサロンの運営をしています。以前は、脳活性化を目的にかるたやお手玉、輪投げなどのさまざまなゲームに励みましたが、この頃はおしゃべりと笑いが何よりの脳活性化になると、参加された皆さんがとても素敵な笑顔で答えてくださいました。時々一緒に食べるお昼のお弁当も楽しみの一つと、一人暮らしや日中一人の会員さんから話がありました。冬季間は2週間に一度の開催としていましたが、みんなに会いたいとの思いから、毎週開催にもどり、お互いの健康を気遣いゆったりと楽しい時間を過ごされています。

高齢になっても、自分らしく生活していくためには、みんなで支え合うことが大切です。地域包括支援センターでは、地域の支え合いの力を高める取り組みを応援しています。

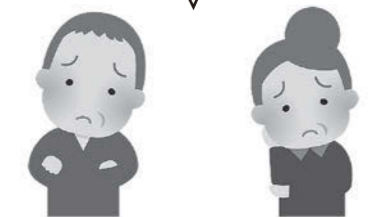
☎小野町地域包括支援センター ☎72-2128

小野町権利擁護センターからのお知らせ

～「こまったなあ」を一緒に考えます～

- お金のやり取りや預金の出し入れに自信がない
- 通帳や印鑑・年金証書を無くしてしまいそうで不安
- 役所の書類提出など、日常生活のなかで発生するさまざまな手続きがわかりにくい
- 身寄りがないので今後は心配など、一緒に考えサポートします。

こまったなあ



認知症の高齢者や障がいのある人などの、人権や財産の権利は守られなければなりません。小野町権利擁護センターは成年後見制度や金銭管理、福祉サービスの相談など権利擁護の面から、皆さんの暮らしをサポートします。身の回りに「成年後見制度が必要かも?」という方がおりましたら、お気軽にご相談ください。

☎小野町権利擁護センター(小野町社会福祉協議会内)
☎72-6866

お誕生おめでとう (敬称略)

届出月	氏名	(父・母)	行政区
12月	國分 暁真	(正勝・詩音)	飯豊下
1月	館川 瑚千	(睦礼・祥子)	平 館

おくやみ申し上げます (敬称略)

届出月	氏名	年齢	行政区
12月	折笠記伊子	79	本 町
	先崎 ヤイ	96	大 八
	駒木根貞夫	86	平 館
	中野 丈	93	谷津作
	矢吹今朝光	74	小野赤沼
	新田 セツ	99	浮 金
	佐藤 純則	93	夏 井
	横田 正雄	82	本 町
	吉田 武	72	本 町
	安部 新一	77	本 町
1月	村上 吉夫	75	仲 町
	岡田 マス	93	荒 町
	北嶋二三子	85	荒 町
	村上ミヨ子	87	谷津作
	林 喜代子	81	小野赤沼
	宗像 聖朗	39	菖蒲谷
	荒井 明	91	雁股田
	水野 長治	73	皮籠石
	宗像 和夫	89	皮籠石
	長窪 正則	74	飯豊中
根本タエ子	89	夏 井	
白石 充子	92	塩庭一区	
吉田 鐵雄	89	上羽出庭	

町の人口・世帯数()内は前月比 令和6年2月1日現在

人口	男	4,362人(△5人)
	女	4,366人(△7人)
	計	8,728人(△12人)
世帯数	3,383世帯(5世帯)	

食品などの放射能測定結果

町で実施している簡易検査および非破壊式測定器による検査結果(1月分)をお知らせします。

非破壊式測定器による測定結果

区分	検体数	検体名	測定結果 (Bq/kg)
基準値を超えたもの	0	—	—
基準値未満 または 検出限界値 以下のもの	4	井戸水、引き水	

※測定結果の値は、セシウム134およびセシウム137の合計値です。

食品中の放射性物質(セシウム)の基準値

飲料水	…	10Bq/kg
牛乳・乳幼児食品	…	50Bq/kg
一般食品	…	100Bq/kg

検査を希望される方へのお願い

- ①検体を持参するときは、土やごみなどの汚れはきれいに洗い流し、すぐに調理できる状態にしてください。
- ②検体は必ず1キログラム持参してください。量が少ないと正確な値が出ない場合があります。

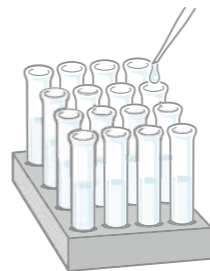
健康福祉課 ☎72-6934

上水道水質検査結果

2月に実施した水道水の水質検査の結果は、次のとおりです。

試験項目	水質基準	試験結果
一般細菌	100CFU/ml以下	0CFU/ml
大腸菌	検出されないこと	検出せず
塩化物イオン	200mg/l以下	11.0mg/l
有機物(TOC)	3mg/l以下	0.5mg/l
PH値	5.8~8.6	7.0
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	0.5度未満
濁度	2度以下	0.1度未満

地域整備課 ☎72-6936



各種健診・教室などの日程

内容		日時		場所	申し込み・問い合わせ先
乳幼児健診	5歳児健診	平成31年2・3月生まれのお子さんが対象です。	3月13日(※)	13:00~	
	親子ふれあい教室	就学前のお子さんとその家族の遊びの教室です。	3月14日(※)		子育て支援課 キッズルーム 子育て支援課 ☎72-2212
親子の教室	ママのリフレッシュ教室	産前・産後・子育て中のお母さんを対象に体操教室を実施します。	3月18日(月)	※要申し込み	
	すくすく発達教室	お子さんの発育や発達の相談、親子遊びや保護者同士の交流の場として開催します。	3月22日(金)		
健康づくり	夜間ヘルスアップ運動教室	運動不足解消を目的としたストレッチや有酸素運動を行います。	3月21日(木) 4月11日(木)	19:00~20:30 ※要申し込み	B&G海洋センター 健康福祉課 ☎72-6934
	フィットネスクラブ	ヨガなどを中心とした運動を行います。	3月22日(金)		
	ヘルスアップ運動教室	60歳以上を対象に介護予防を目的とした運動を行います。	3月22日(金) 29日(金) 4月12日(金)	10:00~11:30 ※要申し込み	多目的研修 集会施設

ふるさと文化の館情報

特別図書整理期間休館

▼3月11日から25日まで図書館の蔵書点検や館内整理を行うため、全館休館します。

ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

ふるさと文化の館
☎72-2120

社会福祉法人 かがやき福祉会 地域密着型 特別養護老人ホーム つつじの里

●介護職員募集のお知らせ●

(正社員・フルタイム・パート)

詳しい内容はホームページをご覧ください。ご連絡お待ちしております。



〒963-3402
田村郡小野町大字谷津作字高山3-2
TEL: 0247-61-5881 FAX: 0247-61-5882

～資格等～

初心者研修修了者・
介護福祉士 尚可

社会福祉法人 田村福祉会 交流会・職場説明会のお知らせ (3月24日・4月28日・5月26日)

採用に関する詳しい内容は、ホームページをご覧ください。▶▶▶
ご連絡お待ちしております。



社会福祉法人田村福祉会
〒963-7752 田村郡三春町字六升蒔68 ☎0247-61-2761



住民異動の手続きはお早めに

～入学・就職・転勤などで引越される方は手続きが必要です～



■住民異動届の届出人

本人または同じ世帯の方が届出人となります。代理人が届け出す場合は「委任状」が必要です。
※同じ住所であっても「世帯分離」している方は別世帯のため「委任状」が必要となります。

■受付時間

月曜日から金曜日(祝祭日・年末年始を除く)までの午前8時30分から午後5時15分までです。
※毎週水曜日の窓口延長時間や第2日曜日の開庁日には受け付けていませんのでご注意ください。

■届け出に必要な書類

届出人の顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など官公署で発行されたもの)が必要です。

こんなとき	手続きに必要なもの	届け出の期限
転入したとき	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認書類 転出証明書(前住所地で交付された方のみ) 後期高齢者医療負担区分等証明書または広域内異動連絡票(前住所地で交付) 介護保険受給者資格証明書(前住所地で交付) 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳 小・中学生の子どもがいる場合は在学証明書(前学校で交付) マイナンバーカード(カードの交付を受けている方のみ) 	転入した日から 14日 以内
転出したとき	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認書類 印鑑登録証(印鑑登録している方のみ) 国民健康保険被保険者証 国民健康保険高齢受給者証 後期高齢者医療被保険者証 子ども医療受給者証 ひとり親家庭医療受給者証 介護保険被保険者証 重度心身障害者医療費受給者証 マイナンバーカード(カードの交付を受けている方のみ) 防災ラジオ(世帯全員が転出する場合のみ) 	転出する日の 前後 14日 以内
町内住所変更したとき	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認書類 国民健康保険被保険者証 国民健康保険高齢受給者証 後期高齢者医療被保険者証 子ども医療受給者証 ひとり親家庭医療受給者証 介護保険被保険者証 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳 重度心身障害者医療費受給者証 マイナンバーカード(カードの交付を受けている方のみ) 防災ラジオ(転居先により戸別受信機の設定の変更が必要となる場合があります) 	転居した日から 14日 以内
世帯主が変わったとき	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認書類 国民健康保険被保険者証 国民健康保険高齢受給者証 	変更した日から 14日 以内