

夜間ヘルスアップ運動教室

※要申込

運動不足解消を目的としたストレッチや有酸素運動を行います。

●会場/B&G海洋センター ●実施時間/19:00~20:30

4月	5月	6月	7月	8月	9月
14日(木)	12日(木)	9日(木)	7日(木)	4日(木)	1日(木)
21日(木)	19日(木)	16日(木)	14日(木)	18日(木)	8日(木)
28日(木)	26日(木)	23日(木)	21日(木)	25日(木)	15日(木)
		30日(木)	28日(木)		29日(木)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
6日(木)	17日(木)	1日(木)	12日(木)	2日(木)	9日(木)
13日(木)	24日(木)	8日(木)	19日(木)	9日(木)	16日(木)
20日(木)		15日(木)	26日(木)	16日(木)	23日(木)
		22日(木)			30日(木)

フィットネスクラブ

※要申込

ヨガなどを中心とした運動を行います。

●会場/B&G海洋センター ●実施時間/19:00~20:30

4月	5月	6月	7月	8月	9月
8日(金)	6日(金)	3日(金)	1日(金)	5日(金)	2日(金)
22日(金)	20日(金)	17日(金)	15日(金)	19日(金)	9日(金)
	27日(金)		29日(金)		16日(金)
					30日(金)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
7日(金)	4日(金)	9日(金)	6日(金)	3日(金)	17日(金)
14日(金)	11日(金)	16日(金)	20日(金)	10日(金)	31日(金)
21日(金)				24日(金)	

ヘルスアップ運動教室

※要申込

60歳以上を対象に介護予防を目的とした運動を行います。

●会場/多目的研修集会施設 ●実施時間/10:00~11:30

4月	5月	6月	7月	8月	9月
8日(金)	6日(金)	10日(金)	8日(金)	5日(金)	2日(金)
15日(金)	13日(金)	17日(金)	15日(金)	19日(金)	9日(金)
22日(金)	20日(金)	24日(金)	29日(金)		30日(金)
	27日(金)				
10月	11月	12月	1月	2月	3月
7日(金)	4日(金)	9日(金)	13日(金)	3日(金)	3日(金)
21日(金)	11日(金)	16日(金)	20日(金)	10日(金)	17日(金)
28日(金)	18日(金)	23日(金)	27日(金)	17日(金)	24日(金)
	25日(金)		24日(金)		

すずらんサークル

精神障がい者の方たちの交流の場です。初めて利用する方はご連絡ください。

●会場/多目的研修集会施設 ●実施時間/10:00~15:00

4月	5月	6月	7月	9月
28日(木)	19日(木)	16日(木)	14日(木)	15日(木)
10月	11月	12月	2月	3月
20日(木)	17日(木)	15日(木)	9日(木)	9日(木)

こころの相談室

※要予約

専門医による相談を行います。

●会場/役場分庁舎 ●実施時間/○10:00~12:00(南川渓谷診療所医師) ▲13:30~15:30(星総合病院医師) ■14:00~16:00(長橋病院医師)

5月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
▲19日(木)	○14日(木)	▲4日(木)	■30日(金)	▲20日(木)	○10日(木)	■23日(金)	■20日(金)	■17日(金)	○9日(木)

休日当番のお医者さん

「ふくしま医療情報ネット」の「休日当番医をさがす」をご確認ください。

URL <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/>

※受診前にご連絡ください。

●こども救急電話相談

受付時間:毎日19:00~翌8:00

電話番号:〈短縮ダイヤル〉#8000

〈一般ダイヤル〉024-521-3790



田村地方夜間診療所

診療日:平日の夜間

受付時間:19:00~21:30

電話番号:0247-81-2233 ※受診前にご連絡ください。

所在地:田村市船引町船引字源次郎68番地2(福祉の森公園 地内)

町内の医療機関一覧 (五十音順)

医療機関名	電話番号
石塚醫院(小野新町字品ノ木123)	72-2161
柏原クリニック(小野新町字八反田2-3)	72-3540
かみや内科クリニック(小野新町字門番93-1)	72-3212
公立小野町地方総合病院(小野新町字槻木内6-2)	72-3181
さいとう医院(小野新町字中通59-1)	72-2500
島貫整形外科(小野新町字中通156)	72-2722
橋本医院(谷津作字馬場70-1)	72-3711
小野デンタルクリニック(皮籠石字寺脇17-1)	72-6363
野口歯科医院(小野新町字中通148-7)	72-2300
山田歯科医院(小野新町字東馬番3-1)	72-2140

公立小野町地方総合病院の夜間救急外来診療について

診療日:平日の夜間

受付時間:17:00~20:30

電話番号:72-3181 ※受診前にご連絡ください。