

がんは「予防」と「検診」が大切です

日本人の2人に1人が一生の間にかんにかかり、3人に1人ががんによって亡くなるといわれています。
毎日の生活習慣の中で、がんの「予防」と異常がないことを確かめる「検診」の両方が皆さんをがんから守ります。

予防

がんをよせつけない生活習慣を!

がんの発症は、「飲酒・喫煙・食生活・運動習慣・休養」などの生活習慣が関わっています。以下の危険因子に注意することで、がんになる危険性を下げることができます。

●・・・がんの危険因子

乳がん
日本でも急増!
40~50歳代女性に多い

- 肥満

食道がん
生活習慣が大きな原因

- アルコールの飲みすぎ
- 熱い食べ物や飲み物
- たばこ

肝臓がん
肝炎ウイルスへの感染が大きな原因

- 肝炎ウイルス
- アルコール

肺がん
日本人のがんによる死亡原因第1位

- たばこ

大腸がん
50歳代から増加!がん死亡原因の女性1位、男性3位

- 食物繊維の不足
- 高脂肪食
- 肥満

胃がん
早期発見で治療可能!

- 塩分の高い食事
- 熱い食べ物や飲み物
- ヘリコバクター・ピロリ菌
- たばこ

子宮頸がん
20~30歳代に増加中!

検診

がんは早期発見・早期治療がカギ!

がん検診は、自覚症状のない方こそ受けるものです。早期のがんは、定期的に検診を受診しなければ、発見できません。
町のがん検診受診率は、県内でもかなり低い状況が続いています。町で実施している検診の対象の方は、大切な命を守るため、必ず定期的に受診しましょう。

町で実施している検診

検診の種類	検査内容	対象者	自己負担金※2
肺がん検診※1	胸部X線撮影	40~64歳	500円
結核検診※1	胸部X線撮影	65歳以上	無料
胃がん検診	バリウム検査※1	40歳以上	500円
	胃カメラ検査	50~88歳の偶数年齢	3,000円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	500~600円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性	1,000~2,000円
子宮頸がん検診	細胞診検査	20歳以上の女性	500~2,000円

※1 集団検診でのみ実施。

※2 集団検診と施設検診(医療機関での検診)で自己負担金が異なります。

11

令和4年 2022 November

今月の町税等納期

- 国民健康保険税(5期)
- 介護保険料(4期)
- 後期高齢者医療(4期)

納期限▶11月30日(水)

役場窓口延長日19:15まで(毎週水曜日)・開庁日8:30~17:15(毎月第3日曜日)

業務内容

- ①住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本の交付
- ②印鑑登録及び印鑑登録証の交付
- ③自動車臨時運行に関する許可業務
- ④納税及び税証明書の交付

コロナ感染拡大状況により、行事予定が変更・中止となる場合があります。町の公式ウェブサイト等でお知らせしますので、ご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2 ●窓口延長日	3 文化の日	4 ●3歳児健診 ●フィットネスクラブ ●ヘルスアップ運動教室	5
6	7	8 ●幼児のわくわくタイム	9 ●窓口延長日	10 ●こころの相談室	11 ●フィットネスクラブ ●ヘルスアップ運動教室	12
13	14 ●ママのリフレッシュ教室	15	16 ●窓口延長日	17 ●親子ふれあい教室 ●すずらんサークル ●夜間ヘルスアップ運動教室	18 ●すくすく発達教室 ●ヘルスアップ運動教室	19
20 ●窓口開庁日 ●第34回ふくしま駅伝大会	21	22	23 勤労感謝の日 ●功労者表彰式	24 ●窓口延長日 ●親子ふれあい教室 ●夜間ヘルスアップ運動教室	25 ●おやこの食育教室 ●ヘルスアップ運動教室	26
27 ●住民総合健診	28	29	30 ●窓口延長日 ●5歳児健診(相談事業)	1	2	3