

歯の健康を守ろう!

歯を失う主な原因は、**歯周病**と**むし歯**です。どちらも最初は、気が付かないうちに進行し歯を失う原因になるとともに、全身にも悪影響を及ぼします。そのため定期的な歯科医院の受診をおすすめします。



歯周病は細菌感染症。放置すると全身に広がります。

歯周病が発症・悪化させる病気

脳卒中、認知症、心臓病、ごえんせい誤嚥性肺炎、糖尿病、骨粗しょう症
早産・低体重児出産など



成人の7割以上がむし歯を持っています。

むし歯になりやすい生活習慣

- 間食やだらだら食べることが多い
- 甘いものをよく食べる
- しばらく歯医者に行っていない
- 歯磨きは1日1回以下



歯周病のセルフチェック

- 歯茎に赤くはれている部分がある
- 歯磨きをすると血が出る
- 歯が長くなったように見える
- 歯茎に触ると痛いところがある
- 噛むと歯が揺れる感じがある
- 歯と歯の隙間が目立ってきた
- 口のおいが気になる



むし歯のセルフチェック

- 歯の表面が白くにごって見える
- 歯のみぞが茶色っぽくなっている
- 歯に穴が空いている感じがする
- 昔、治療した歯が痛む
- 冷たいものや熱いもの、甘いものがしみる
- 食べ物を噛んだ時、歯がズキズキと痛む

該当する項目が**4つ以上** →

**歯周病が進行している
危険性が高い**

該当する項目が**1つ以上** →

むし歯の可能性が高い

町の歯科保健事業

●対象の方には受診票を送付します。料金は無料です。

子どものフッ素塗布事業	今年度2、3、4歳になるお子さん
大人の歯科健診(歯周疾患検診)	今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる方

フッ素塗布(歯にフッ素を塗ること)で、歯の質を強化し丈夫な歯を作ります。



町の歯科保健事業を活用し、歯周病やむし歯を早期に見つけて自分の健康を守りましょう!

6

令和4年 2022 June

今月の町税等納期

- 町県民税(1期)

納期限 ▶ **6月30日(木)**

役場窓口延長日19:15まで(毎週水曜日)・開庁日8:30~17:15(毎月第3日曜日)

業務内容

- ①住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本の交付
- ②印鑑登録及び印鑑登録証の交付
- ③自動車臨時運行に関する許可業務
- ④納税及び税証明書の交付

コロナ感染拡大状況により、行事予定が変更・中止となる場合があります。町の公式ウェブサイト等でお知らせしますので、ご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 ●窓口延長日 ●海洋センタープールオープン	2	3 ●1歳6か月児健診 ●フィットネスクラブ	4 ●矢大臣山山開き
5 ●第51回行政区対抗 壮年ソフトボール・ 家庭バレーボール大会	6 休	7 ●幼児のわくわくタイム	8 ●窓口延長日 ●幼児のわくわくタイム	9 ●夜間ヘルスアップ運動教室	10 ●親子ふれあい教室 ●ヘルスアップ運動教室	11 休
12	13 休	14	15 ●窓口延長日	16 ●すずらんサークル ●夜間ヘルスアップ運動教室	17 ●すくすく発達教室 ●子どもの相談室 ●フィットネスクラブ ●ヘルスアップ運動教室	18 休
19 ●窓口開庁日	20 休 ●ママのリフレッシュ教室	21	22 ●窓口延長日 ●4か月児・10か月児健診	23 ●夜間ヘルスアップ運動教室	24 ●親子ふれあい教室 ●ヘルスアップ運動教室	25 休
26	27 休 ●少年水泳教室	28 ●少年水泳教室 ●子育て応援金贈呈式 ●育児教室	29 ●窓口延長日	30 休 ●少年水泳教室 ●夜間ヘルスアップ運動教室	1	2