

# 体罰などによらない子育てを広げよう



## なぜ体罰などはいけないの？

体罰(たたく・どなる)などが繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。



## しつけと体罰はどう違うの？

しつけとは、子どもの人格や才能等を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。そのためには、体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。

## 体罰などによらない子育てのための工夫のポイント

### 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

相手に自分の気持ちや考えも受け止めてもらえたという体験によって、子どもは、気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。子どもに問いかけをしたり、相談をしながら、どうしたらよいかを一緒に考えましょう。

### 「言うことを聞かない」要因はいろいろあります

保護者の気をひきたい、子どもなりに考えがある、言われていることを子どもが理解できていない、体調が悪いなどさまざまです。「イヤだ」という感情を持つこと自体はいけないことではありません。重要なことでない場合、今はそれ以上やり合わない…というのも一つです。

### 子どもの成長・発達によっても異なることがあります

子どもの年齢や成長・発達の状況によって、できることとできないことがあります。また、大人に言われていることが理解できないこともあります。子ども自身が困難を抱えているときは、それに応じたケアを考え対応しましょう。

### 子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう

乳幼児の場合は、危ないものに触れないようにするなど、叱らないでよい環境づくりを心がけましょう。子どもが困った行動をする場合、子ども自身も困っていることがあります。子どもが自分でできるような環境づくりを工夫してみましょう。

### 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう

子どもはすぐに気持ちを切り替えるのが難しいこともあります。待つことも一案ですが、難しければ、場面を切り替えるなど、注意の方向をかえてもよいでしょう。子どもが好きなことや楽しく取り組めることなど、子どものやる気が増す方法を意識してみましょう。

### 肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に

子どもに伝えるときは、「ここでは歩いてね」など、肯定文で何をすべきかを具体的に、また、穏やかに、近づいて、落ち着いた声で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。「一緒におもちゃを片付けよう」と共に行ったり、やり方を示したり教えたりのもよいでしょう。

### 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。結果だけではなく、頑張りを認めることや、今できていることに注目して褒めることも大切です。

子どもを育てる上では、支援を受けることも必要です。子育ての大変さを保護者だけで抱えるのではなく相談しましょう。地域の中で、保護者が孤立しないよう、声かけや支援を行い、社会全体で支えていくことが必要です。

5 令和4年 2022 May

今月の町税等納期

- 固定資産税(1期)
- 軽自動車税(全期)

納期限 ▶ 5月31日(火)

役場窓口延長日19:15まで(毎週水曜日)・開庁日8:30~17:15(毎月第3日曜日)

業務内容

- ①住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本の交付
- ②印鑑登録及び印鑑登録証の交付
- ③自動車臨時運行に関する許可業務
- ④納税及び税証明書の交付

コロナ感染拡大状況により、行事予定が変更・中止となる場合があります。町の公式ウェブサイト等でお知らせしますので、ご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 <span>休</span>	3 憲法記念日	4 みどりの日 <span>休</span>	5 こどもの日	6 ●窓口延長日 ●3歳児健診 ●フィットネスクラブ ●ヘルスアップ運動教室	7 <span>休</span>
8	9 <span>休</span>	10 ●幼児のわくわくタイム	11 ●窓口延長日 ●幼児のわくわくタイム <span>休</span>	12 ●夜間ヘルスアップ運動教室	13 ●ヘルスアップ運動教室	14 <span>休</span>
15 ●窓口開庁日	16 <span>休</span> ●ママのリフレッシュ教室	17	18 ●窓口延長日 <span>休</span>	19 ●親子ふれあい教室 ●すずらんサークル ●夜間ヘルスアップ運動教室 ●こころの相談室	20 ●すくすく発達教室 ●フィットネスクラブ ●ヘルスアップ運動教室	21 <span>休</span>
22 ●高柴山山開き	23 <span>休</span>	24	25 ●窓口延長日 ●5歳児健診(相談事業) <span>休</span>	26 ●親子ふれあい教室 ●夜間ヘルスアップ運動教室	27 ●おやこの食育教室 ●フィットネスクラブ ●ヘルスアップ運動教室	28 <span>休</span>
29	30 <span>休</span>	31 <span>休</span>	1	2	3	4