

感染症対策を徹底しましょう

現在、全国に緊急事態宣言が発令中であり、県内の感染拡大が急速に進んでいます。新型コロナウイルス感染症から、自分と身近な人の命を守るよう、不要不急の外出を避け、日常生活を見直してみましょう。

町民の皆さんには何かとご不便をお掛けしますが、命にかかわることですので、ご理解とご協力をお願いします。



《人との接触を8割減らす、10のポイント》

1	ビデオ通話でオンライン帰省	6	定期受診は医師に相談し、受診の間隔を調整
2	スーパーは1人または少人数で空いている時間に	7	動画を活用し自宅で筋トレやヨガを
3	ジョギングは少人数で、公園は空いた時間・場所に	8	飲食は持ち帰り、宅配も活用
4	急ぎではない買い物は通販を活用	9	仕事は可能な限り在宅勤務
5	飲み会はオンラインを活用	10	会話中はマスクをつける

3つの密を避けましょう

1. 換気の悪い密閉空間
2. 多数が集まる密集場所
3. 間近で会話や発声をする密接場面

手洗い・咳エチケット・換気

基本的な感染症対策は徹底しましょう！

相談・受診の日安

次の症状が
4日以上続いている方

- ▶ 37.5℃以上の発熱、のどの痛み、長引く咳(1週間前後)、強いだるさ、味覚・嗅覚異常

下記の重症化しやすい方は
左記症状2日程度でご相談ください

- ▶ 高齢者
- ▶ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方
- ▶ 妊婦
- ▶ 抗がん剤治療などを行っている方