

## 献血にご協力 ありがとうございました

6月27日に実施しました平成17年度第2回目の献血は、90人の方にご協力を頂きました。(表1)

皆様の温かいご協力に感謝申し上げます。

血液製剤のすべてを国民の献血で確保するため7月1日から31日まで「愛の血液助け合い運動」を実施中です。特に成分献血・400ml献血にご協力願います。年々献血協力者が減少傾向にありますので今後も献血へより一層のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

次回の献血実施日は  
**10月7日(金)**です。  
詳しくはチラシをご覧ください。

(表1)

献血種類	6月27日実績(本)
200ml	34
400ml	54
成分	2
計	90

## シリーズ 健康自己チェック

### 「健診を上手に活用」

年に一度の健診を、健康管理に役立てましょう。

#### 「健診を上手に活用するためのチェック」

- ①年に1回は必ずうける。はい・いいえ
- ②健診結果はよくみて、保存している。はい・いいえ
- ③要再検(精密検査)といわれたら必ず受ける。はい・いいえ
- ④健診結果や注意事項を、生活習慣に反映している。はい・いいえ
- ⑤治療中の人は、かかりつけ医に健診結果を伝える。はい・いいえ

## 7月・8月の保健ごよみ

内 容	7 月	8 月	受付時間	場 所
子どものこころと発達相談	4日(月)・14日(木)	—	10:00~11:30 前日までにご予約ください。	保健福祉センター
二種混合予防接種(小学6年生)	5~9月末まで		町内指定医療機関	
住民総合健診	7月27日(水)~8月9日(火)まで		7:30~9:30	詳しくはチラシをご覧ください

※健診や予防接種などについては、「おのまち健康カレンダー」をご覧ください。

## 乳がん検診のご案内

### ○対象者

40歳~68歳の偶数年齢  
(平成18年3月31日現在)

### ○検査機関

公立小野町地方総合病院 (☎72-3181)  
検診は、マンモグラフィー(乳房のレントゲン撮影)による検査です。  
必ず検査機関に予約をしてから、期間内に受診してください。

### ○検診料

1,500円  
(病院の窓口でお支払いください。)

### ○検診日時

行政区の指定期間に受けてください。

### 乳がん検診日程

期間	指 定 行 政 区	曜日・時間
7月	指定月に都合の悪い方	月・水・金の午前中
8月	飯豊上、飯豊中、飯豊下、吉野辺、浮金小戸神、小野山神	
9月	夏井、南田原井、湯沢、塩庭一区、塩庭二区、上羽出庭、和名田	
10月	本町、横町、仲町、反町、大八、荒町、中通、平館	
11月	谷津作、小野赤沼、菖蒲谷、雁股田、皮籠石	
12月	指定月に都合の悪い方	

## 休日当番のお医者さん

14日(日)	8月7日(日)	31日(日)	24日(日)	18日(祝)	17日(日)	7月10日(日)	月 日
船引クリニック	橋本医院	白岩医院	かとうの内科クリニック	島貫整形外科	清水医院	石川医院	当番医
(船引町) 田村市	(常楽町) 小野町	(船引町) 田村市	(船引町) 田村市	(船引町) 小野町	(船引町) 田村市	三春町	所在地
(82)0137	(72)3711	(77)2036	(81)1388	(72)2722	(82)3535	(62)2630	電話番号

\*電話確認のうえ受診してください。  
小野町ホームページの「休日当番医一覧」をご覧ください  
<http://www.town.ono.fukushima.jp/index.jsp/>