

お知らせ information

お知らせ

国保からのお知らせ

① 特定健診は毎年受けましょう!

現在国民健康保険の被保険者で、40歳以上75歳未満の方の特定健診は、医療機関で受診できます。対象者には、5月下旬に受診券（ピンク色）をお送りしました。年に1回の特定健診を受診して、自分の健康状態をチェックし、バランスの取れた食生活、適度な運動を心掛けて、生活習慣病予防・健康の維持増進に努めましょう。

なお7月に実施した住民総合健診で特定健診を受診した方は、重複して医療機関で受診することはできませんのでご注意ください。

◆持参するもの

- ① 特定健康診査受診券
 - ② 国民健康保険被保険者証
 - ③ 自己負担金(1,000円)
- ◆実施医療機関(町内・順不同)
- ・ 公立小野町地方総合病院
 - ・ 石塚医院
 - ・ かみや内科クリニック
 - ・ さいとう医院
 - ・ 島貫整形外科
 - ・ 橋本医院

※田村市・三春町の医療機関でも受診できますのでお問い合わせください。

◆実施期間

11月30日(木)まで

☎町民生活課

72-16933

② 国民健康保険被保険者証の更新について

現在交付している「国民健康保険被保険者証(保険

証)は、有効期限が9月30日までとなっています。新しい保険証(青色)は、9月末までに各世帯に簡易書留で郵送します。10月1日以降に診療を受ける際は、新しい保険証を医療機関に提示してください。

有効期限が切れた保険証は、10月1日以降に町民生活課まで返却してください。

保険証は、国民健康保険に加入していることを証明する大切なものです。汚したり、紛失したりしないようにしましょう。

勤務先の健康保険に加入したり、退職などで健康保険を脱退したりした場合は、町民生活課で手続きが必要です。

☎町民生活課

72-16933

「健康長寿いきいき県民フェスティバル」開催のお知らせ

介護予防や高齢者の社会

参加の重要性を知っていたため「健康長寿いきいき県民フェスティバル」を次のとおり開催します。

登山家の三浦雄一郎さんの講演会や介護予防に関する各種体験など介護予防や高齢者の社会参加について理解を深める機会です。ぜひご参加ください。

なお参加を希望される方は、事前の申し込みが必要となりますのでご注意ください。

◆日時

10月22日(日)午前10時30分から午後3時まで

◆会場

ビッグパレットふくしま展示ホールC、屋外展示場

◆参加費 無料

◆主催 福島県

◆申し込み・問い合わせ先

いきいき県民フェスティバル事務局(株式会社ライト・エージェンシー内)
024-1521-2550

◆受付時間

午前9時から午後5時まで(土曜・日曜・祝日は除く)

こおりやま障害者就職面接会開催のお知らせ

仕事を探している障がいをお持ちの方と、企業の採用担当者が一堂に会し、就職面接会を行います。

参加を希望される方は、事前にハローワークへの求職登録と就職面接会参加の申し込みが必要ですのでご注意ください。

お互いに理解を深めながら面接できる機会ですので、ぜひご参加ください。

◆日時

10月17日(火)午後1時30分から午後4時まで

◆会場

ビッグパレットふくしま多目的展示ホールA

◆参加企業 約40社

◆主催

ハローワーク郡山・福島労働局
◆申し込み・問い合わせ先
ハローワーク郡山
024-1942-8609

部門コード 44#