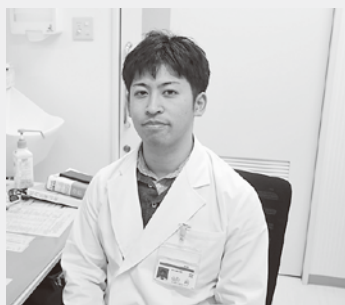


◆機能性ディスペプシアについて



猪狩医師

今回は、当院の内科診療を担当する非常勤医師の猪狩剛医師から「機能性ディスペプシア(神経性胃炎)について」お知らせします。

皆さんは機能性ディスペプシアという病気をご存知でしょうか。聞きなれない言葉ですが、日本人の8人に1人がかかっていると言われています。

機能性ディスペプシアとは胃に明らかな異常がないにもかかわらず胃もたれや胃の痛み、吐気などが現れる病気で、以前は「神経性胃炎」などと呼ばれていました。ピロリ菌の感染、食生活、ストレスなどで胃の運動が低下し、「胃が十分に膨らまない」「胃から食べものがうまく排出されない」ことが原因と考えられています。機能性ディスペプシアの治療では、食生活やストレスの原因となるような環境、内服している薬など生活習慣の見直しが重要となってきますが、最近では機能性ディスペプシアに対する薬も開発されています。長い間、食後のもたれ感、灼熱感、早期飽満感、胃の痛み、吐気などに悩んでいる方は機能性ディスペプシアという病気かもしれません。一度外来で相談してみてください。

猪狩医師の診療日や受付時間については当院までお問い合わせください。

☎公立小野町地方総合病院総務課
☎0247-72-3181

行事カレンダー information

■健康づくり

| 月 | 日 | 行事 | 時間 | 場所 |
|--------------|---------|--------------------|---------------------|-------------------------------|
| 6 | 22(木) | 精神保健デイケア | 予約制 10:00~14:00 | 多目的研修集会施設 |
| | | 夜間ヘルスアップ運動教室 | 19:00~20:30 | 町民体育館 |
| | 23(金) | ヘルスアップ運動教室 | 13:30~15:30 | 多目的研修集会施設 |
| | 29(木) | こころの相談室 | 予約制 13:30~15:30 | 役場分庁舎 第3会議室 (旧母子健康センター) |
| 夜間ヘルスアップ運動教室 | | 19:00~20:30 | 町民体育館 | |
| 7 | 3(月) | 健康相談日 | 9:00~12:00 | 役場分庁舎 第3会議室 (旧母子健康センター) |
| | 6(木) | 夜間ヘルスアップ運動教室 | 19:00~20:30 | 町民体育館 |
| | 7(金) | ヘルスアップ運動教室 | 13:30~15:30 | 多目的研修集会施設 |
| | 13(木) | 健康栄養教室 | 予約制・受付 9:30~9:45 | 勤労青少年ホーム |
| | | 夜間ヘルスアップ運動教室 | 19:00~20:30 | 町民体育館 |
| 14(金) | こころの相談室 | 予約制 10:00~12:00 | 第2会議室 | |
| | 14(金) | ヘルスアップ運動教室 | 13:30~15:30 | 多目的研修集会施設 |

■親子の教室

| 月 | 日 | 行事 | 時間 | 場所 |
|---|-------|-------------|-------------------|------------------|
| 6 | 16(金) | すくすく発達教室 | 予約制 | 子育て支援課 キッズルーム |
| | 22(木) | 親子ふれあい教室 | 受付 10:00~10:15 | |
| | 27(火) | 育児教室 | 受付 10:00~10:15 | |
| 7 | 7(金) | すくすく発達教室 | 予約制 | 小野運動公園 |
| | 10(月) | ママのリフレッシュ教室 | 受付 10:00~10:15 | |
| | 11(火) | 幼児のわくわくタイム | 受付 10:00~10:30 | |

■乳幼児健診

| 月 | 日 | 行事 | 時間 | 場所 |
|---|-------|----------------------|-------------------|------------------|
| 6 | 21(水) | 3~4カ月児・ 9~10カ月児健診 | 受付 13:00~13:20 | 子育て支援課 キッズルーム |
| 7 | 14(金) | 3歳児健診 | 受付 13:00~13:20 | |

■その他の行事

| 月 | 日 | 行事 | 時間・場所 |
|---|-------|----|------------------------------|
| 6 | 18(日) | 献血 | 時間・場所については 行政区回覧でお知らせします。 |