

◆認知症の早期発見と対応



林茂筆医師

今回は、当院の内科診療を担当する非常勤医師の林茂筆医師から「認知症の早期発見と対応」についてお知らせします。

認知症は、もの忘れや考える力の低下を主とした疾患ですが、治療を行うことで進行を遅らせたり、症状を改善させたりすることができるようになりました。治療を的確に行うには、何よりもまず早期発見がとても重要です。認知症のもの忘れ

の症状で初期に症状が現れやすいのは、忘れ物や探し物が増えること、そして約束ごとを忘れてしまうことです。その微細な変化に一番気付きやすいのは一緒に暮らしているご家族ですが、ここで重要なのが以前と比べて増えたかどうかです。この1年や半年で急に増えたのなら、それは認知症のサインかもしれません。

認知症もほかの疾患と同様に基本的な生活スタイルがとても大切です。規則正しい生活リズム、栄養バランスの取れた食事、適度な運動はもちろん、楽しんで取り組める趣味があるとよいでしょう。認知症にはどうしてもネガティブなイメージがつきものですが、ご自分のそしてご家族全体としての生活の仕方を見直し、より良くする機会と捉えてみてはいかがでしょうか。

※林茂筆医師の診療日、受付時間については当院までお問い合わせください。

●公立小野町地方総合病院総務課
☎72-3181



◆田村地方夜間診療所の当番医

【1月】

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
			さいとう医院	都路診療所	まつぎき内科 胃腸科クリニック	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
		大方病院	石塚医院	橋本医院	秋元医院	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	島貫整形外科	白岩医院	かみや内科 クリニック	南東北 滝根診療所	雷クリニック	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	三春病院	大久保クリニック	石川医院	かとうの 内科クリニック	東部台こども クリニック	
29日	30日	31日				
	まつえ整形外科	南東北 滝根診療所				

【2月】

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			遠藤医院	さとう耳鼻 咽喉科クリニック	石塚医院	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	西山医院	青山医院	中央通りクリニック やない	南東北 滝根診療所	矢吹医院	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	かとうの 内科クリニック	のざわ 内科クリニック	青山医院	せんざき医院	都路診療所	

診療内容：内科、小児科疾患の一次救急です。 受付時間：午後7時から午後9時30分まで

●田村地方夜間診療所 ☎81-2233