



# 郡山地方広域消防組合から

## ◆ 熱中症に注意！

熱中症は屋内でも発生し、気温や湿度が高い梅雨の時期から注意が必要です。次のことを確認しましょう！



- ・部屋の温度をこまめに確認する。
- ・エアコンや扇風機を上手に活用する。
- ・のどが渴いたと感じたら必ず水分補給する。
- ・作業や運動は無理をせず、適度に休憩をとる。
- ・子供や高齢者は特に気をつける。

☎郡山消防本部消防課 ☎024-923-1850

☎町民生活課 ☎72-6933

### しあわせ金婚夫婦表彰のご案内

#### ●趣旨

夫婦がともに助け合い力を合わせて良き家庭を築き、地域社会に貢献してきた功績に対し、県内で結婚50年の金婚を迎えた夫婦に表彰状・記念品を贈り、県民挙げて祝福しようとするものです。

#### ●主催

福島県老人クラブ連合会  
福島民報社

#### ●後援

福島県市長会  
福島県町村会

#### ●表彰該当者

昭和40年1月1日から同年12月31日までに結婚した夫婦全組を対象とします。ただし前回までに届け出ができなかった方も対象となります。

#### ●受付期間

平成27年7月10日(月)まで

#### ●表彰伝達

9月19日(土)に行われる小野町敬老会の席上で表彰いたします。なお表彰式では1組が代表受彰となります。

#### その他

福島民報紙上にて、9月の「祝：金婚夫婦」特集で該当者の氏名・年齢が掲載されます。

☎小野町社会福祉協議会

☎72-6866

小野町老人クラブ連合会会長  
(村上久さん)

☎73-2408

#### ●申込方法

所定の申込書に必要事項を記入の上、各単位老人クラブ会長に提出してください。

なお金婚夫婦申込書は各単位老人クラブ会長宅、役場健康福祉課、社会福祉協議会にあります。

#### 子育て中のママ！

#### 遊びにきてください

#### ●親子ふれあい教室

町では、親子の交流の場として0歳から就学前のお子さんご家族の方を対象に「親子ふれあい教室」を母子健康センターで開催しています。

その内容は子育て支援ボランティアサークル「キッズ・クラブ」の皆さんにご協力いただき、毎月1回程度リズム遊びや製作遊びなどを行い交

#### 流すものです。

予約なしで参加できますので、初めての方もぜひ遊びにおいでください。

#### ●ママのリフレッシュ教室

産後のママ、育児中のママを対象に「ママのリフレッシュ教室(ヨガ教室)」を開催しています。ヨガの体操や呼吸法はリラックス効果や出産等に伴う腰痛の症状緩和などの効果があります。

#### ●ママのリフレッシュ教室

毎日の育児で疲れている方、リフレッシュしたい方などぜひご参加ください。

#### ※詳細は別表参照。

☎健康福祉課

☎72-6934

#### 別表

	親子ふれあい教室		ママのリフレッシュ教室
時間	受付10:00から10:15まで		実施10:15から12:00まで
場所	母子健康センター		
持ち物	タオル、飲み物、おやつなどお子さんに必要な物		動きやすい服装(ジーンズ不可)、飲み物、タオル
日程および内容	6月18日	牛乳パックで竹とんぼを作ろう	6月15日
	7月23日	紙コップで風車を作ろう	7月6日
	8月20日	自由遊び、ベビーマッサージ教室	
	9月17日	のぼろ!のぼろ!	9月14日
	10月1日	自由遊び、ベビーマッサージ教室	10月5日
	10月22日	ハロウィーンのお面を作ろう	
	11月19日	紙皿でシーソーを作ろう	11月9日
	12月17日	コマを作ろう	12月7日
	1月21日	鬼のお面を作ろう	1月18日
	2月18日	お雛様を作ろう	2月8日
	3月3日	アンパンマンメダルを作ろう	
	3月17日	自由遊び、おやつ教室(有料)	3月7日



ママのリフレッシュ教室



親子ふれあい教室