

❖「こまちダムまつり 2014」に参加しました



当院では病院サービス向上の一環として、地域活動委員会を設置し、職員自らが企画活動しています。

このたび、毎年恒例となりました「こまちダムまつり2014」に参加させていただきました。猛暑の中、たくさんの方に足を運んでいただき、普段より健康管理に気をつけておられる方々の血圧測定や健康相談を行いました。住民の皆さんには、病院の普段の仕事とは違った活動の一部を知ってもらうことができたのではないかと考えています。今後もこのような活動を通して、少しでも地域の皆さんの健康維持に貢献できるよう努力してまいります。

●公立小野町地方総合病院
☎72-3181

キッズ・クラブに
遊びに来てね!



キッズ・クラブは親子交流の場として、0歳から就学前のお子さんご家族を対象に、毎月1回から2回、母子健康センターで開催しています。

子育て支援ボランティアサークル「キッズ・クラブ」の皆さんのご協力をいただき、リズム遊びや製作遊び、絵本の読み聞かせなどを行い、毎回20組ほどの親子が楽しく交流しています。

8月20日にはボランティアサークルの先崎栄子さんによる「ベビーマッサージ教室」が行われました。教室では夜泣きや便秘に効果があるマッサージなどが紹介され、その後、参加者の皆さんもマッサージを実践し、親子で楽しくスキンシップを図りました。



みんな
楽しそうだね

ベビーマッサージ教室の様子



■親子の教室

月	日	内容	時間	場所
9	16(火)	キッズ・クラブ	10:00~12:00	母子健康センター
	24(水)	おやつ教室	受付10:00~10:15	
10	1(水)	離乳食教室	受付10:00~10:15	
	9(木)	キッズ・クラブ	10:00~12:00	

●健康福祉課 ☎72-6934

■乳幼児健診

月	日	内容	時間	場所
9	17(水)	3カ月児健診	受付13:00~13:30	母子健康センター
	19(金)	9カ月児健診		
10	14(火)	2歳児歯科健診		

●健康福祉課 ☎72-6934

■健康づくり

月	日	内容	時間	場所
9	18(木)	こころの相談室	13:00~15:00	母子健康センター
	19(金)	ヘルスアップ運動教室	13:30~15:30	多目的研修集会施設
	25(木)	精神保健デイケア	10:00~14:00	
	29(月)	健康づくり講演会	13:30~15:00	勤労青少年ホーム
10	2(水)	こころの相談室	13:00~15:00	母子健康センター
	3(金)	ヘルスアップ運動教室 健康相談日	13:30~15:30 9:00~15:00	多目的研修集会施設 母子健康センター

●健康福祉課 ☎72-6934

■あそびの広場

毎週火曜日9:00~11:30

●子育て支援センター(ひまわり保育園) ☎73-2724