

# 住民総合健診のご案内

住民総合健診の日程や対象者、内容などは、5月号でお知らせしましたが、今月号では昨年度との変更点をお知らせいたします。  
新たに加わった項目

## 〔腹囲測定〕

基本健診を受ける方は、メタボリック症候群予防を図るために腹囲を測定します。

メタボリック症候群では、腹囲が男性で85cm以上、女性で90

cm以上の場合、内臓脂肪蓄積による腹部肥満に該当し、生活習慣病になるリスクが高いとされています。

## お知らせ

### 〔肝炎ウイルス検診の対象者〕

基本健診を受診する方で平成20年3月31日現在の満年齢が40歳の方、または41歳以上で未受診の方です。ぜひ、この機会に受診してください。

# 小野町食生活改善推進員会総会開催

5月11日、母子健康センターにおいて、小野町食生活改善推進員会総会が開かれました。

この会は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食生活をとおして健康づくり活動を行い、家族や地域へ健康づくりの輪を広めるため、ボランティアとして活動しています。

総会では、地域の食文化の継承と若い世代への食育を推進することを目標に19年度の事業計画等が決定し、総会を終了しました。

その後、「食育と運動でメタボリック症候群の予防」について太田西ノ内病院運動指導士星野武彦氏より、メタボリック症候群予防のため、生活の中での運

動の実技指導や間食のカロリーと消費する運動量についての研修を受け、日頃の生活習慣の見直しの機会となったようでした。



総会の様子

## 食生活改善推進員募集!

小野町食生活改善推進員会は、手づくりおやつ教室や親子の食育教室、地区の老人会で伝達講習会などを行っています。

また、町の「いきいき健康セミナー」や研修会に参加し、食生活改善や健康づくりなどのための知識、技術に関することを学習します。

一緒に、元気に活動する仲間を募集します。食や健康に関心のある方、お待ちしております。

## ◆問い合わせ

事務局（健康福祉課）

☎72-6934

6月28日（木）に献血を実施します  
ご協力をお願いします

1号車	受付時間
役場	10:00～11:00
(株)サントップ 小野町工場	11:30～13:00
(株)大塚ポリテック 福島製作所小野工場	14:10～15:10
福島県立 小野高等学校	15:40～16:30
2号車	受付時間
J A たむら 小野支店	10:00～13:00
J R 小野新町駅	14:10～15:10
福島県立 小野高等学校	15:40～16:30

# 自動体外式除細動器 (AED) を設置しました

AEDは、平成16年7月1日から医師や救急救命士だけでなく、一般の方が使用できるようになりました。

町では、役場、多目的研修集会施設、町民体育館に設置しましたので、救急時に活用してください。



自動体外式除細動器 (AED)

## 休日当番のお医者さん

月 日	当番医	所在地	電話番号
6月17日(日)	まつえ整形外科クリニック	田村市(船引町)	(81)1222
24日(日)	青山医院	田村市(常葉町)	(77)2015
7月1日(日)	本多医院	小野町	(72)3212
8日(日)	のざわ内科クリニック	三春町	(61)1500
15日(日)	秋元医院	田村市(船引町)	(82)1514
16日(祝)	石塚医院	小野町	(72)2161

\*電話確認のうえ受診してください。

\*小野町ホームページの「休日当番医一覧」をご覧ください。

<http://www.town.ono.fukushima.jp>