

●講演会テーマ

「心と体の健康を求めて」  
「ヨーガセラピーからのアプローチ」

●講師

福島大学人間発達文化学類教授  
白石豊氏

一般の方も自由に参加できますので、ぜひご参加ください。

県中保健福祉事務所地域支援課  
0248-75-7805

健康福祉課  
72-6934

「そのせき、結核ではありませんか？」

結核は過去の病気ではありません。福島県内では、平成21年に236人が新たに結核を発症しており、そのうち、約6割が60歳以上の方です。

結核は、せきやくしゃみなどにより人から人に感染します。自分が結核だと気付かずに周りの人にうつしてしまうことがあります。せきが出るときはマスクをつけましょう。

●発見されにくい高齢者の結核

せき・タンなど目立った症状があらわれにくいのが、高齢者の結核の特徴です。食欲がな

い・元気がない・体重減少・微熱などの症状しか出ない場合があります。

65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。また、検診などで精密検査が必要となった場合は、自覚症状がなくても必ず受診しましょう。

●こんな時はすぐに病院へ！

重症になる前に早期に受診しましょう。

- 長引く咳(2週間以上)
- タンが出る
- 長引くたるせ
- 長引く微熱
- 胸の痛み
- 体重減少

結核は早期発見・早期治療により治すことができます。6ヶ月か月間、毎日きちんと薬を飲めば治ります。しかし、治療の途中で服薬をやめてしまえば治りません。それどころか菌は耐性菌となり、治療が非常に難しくなることがあります。途中でやめることなくきちんと治しましょう。

県中保健所医療薬事課感染症予防チーム

0248-75-7818

健康福祉課  
72-6934

自死(自殺)予防…いのちを考える

近年増加を続け社会問題となっている自死(自殺)予防緊急対策事業として、自死予防について地域で考える講演会を開催します。

自由に参加できますので、ぜひご参加ください。

●日時

10月13日(水)  
午後1時30分から午後3時

●会場

勤労青少年ホーム(小ホール)

●講演テーマ

「自死(自殺)予防…いのちを考える」  
～地域でできること～

●講師

あさかホスピタル副院長  
高橋志雄氏

健康福祉課  
72-6934



パソコン甲子園2010 本選開催!

全国42都道府県469チームから予選を勝ち進んだ30チームの高校生などが、情報処理関係の技術を競います。

当日は競技のほか、豪華商品の当たる抽選会や、漫画家・松本零士先生の講演会も行います。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

●日時

11月6日(土)  
午後1時30分から

●場所

『プログラミング部門』

11月7日(日)

午前9時45分から  
『デジタルコンテンツ部』、松本零士先生講演、抽選会など

●場所

会津大学

詳しくは、パソコン甲子園ホームページをご覧ください。

パソコン甲子園事務局

0242-37-2532

ホームページ  
<http://www.u-aizu.ac.jp/pc-concours>

小野町のみなさん  
はじめて健康づくり  
はじめてみませんか?

「健康づくり  
チャレンジ」

参加無料



郡山医療生協小野支部 (後援：小野町)



- ◎コースを選んで健康づくり
- ・ウォーキングコース
- ・塩分控えめコース
- ・健康は朝一杯の水からコース
- ・体重計乗るだけダイエット
- ・深呼吸で落ちつきコース
- など22コース



◎お問い合わせ  
郡山医療生活協同組合  
024-923-6212  
郡山医療生協小野支部  
0247-72-2363  
(千葉慶一郎)