

みんなで実践しよう！冬のエコ

深刻な地球温暖化にストップをかけるためには、一人ひとりが問題意識を持ち、省エネルギー対策を行うことが大切です。
皆さんも、冬の省エネルギー対策を実践しませんか。

実践1 暖房は20℃を目安に温度設定しましょう。

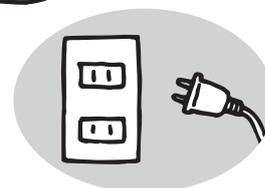
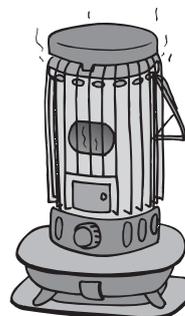
実践2 こたつは、こたつ布団のほかに敷き布団と上掛けも使用し、こまめに温度設定を調節しましょう。

実践3 洗いものをするとき、給湯器の温度はできるだけ低く設定しましょう。

実践4 煮物などの下ごしらえは、電子レンジを使用しましょう。

実践5 電気ポットは、長時間使わないときコンセントからプラグを抜きましょう。

実践6 お風呂は、間隔をおかないように入り、追い焚きをできるだけ少なくしましょう。



休日当番のお医者さん

月 日	当 番 医	所 在 地	電話番号
1月1日(元旦)	さいとう 医院	小 野 町	72-2500
2日(土)	矢 吹 医 院	三 春 町	62-3015
3日(日)	雷 ク リ ニ ッ ク	三 春 町	62-6333
10日(日)	のざわ内科クリニック	三 春 町	61-1500
	むとう整形外科(整形のみ)	三 春 町	61-1600
11日(祝)	春 山 医 院	三 春 町	62-3239
17日(日)	三 春 病 院	三 春 町	62-3131
	しのはら眼科(眼科のみ)	三 春 町	61-2441
24日(日)	ま つ え 整 形 外 科	田 村 市(船 引 町)	81-1222
31日(日)	都 路 診 療 所	田 村 市(都 路 町)	75-2003
2月7日(日)	青 山 医 院	田 村 市(常 葉 町)	77-2015
11日(祝)	秋 元 医 院	田 村 市(船 引 町)	82-1514
14日(日)	石 川 医 院	三 春 町	62-2630
21日(日)	石 塚 医 院	小 野 町	72-2161
	こじま眼科(眼科急患のみ)	田 村 市(船 引 町)	81-2333

*電話確認の上、受診してください。
詳しくは「福島県総合医療情報システム」をご覧ください。

福島県総合医療情報システム

検索



バーコード認識機能で、携帯電話から「福島県総合医療情報システム」をご覧ください。

*こども救急電話相談(毎日19時～翌朝8時)
プッシュ回線・携帯電話からは #8000 アナログ回線からは 024-521-3790
詳しくは「こどもの救急についてのホームページ」をご覧ください。

福島県 こどもの救急

検索

