

\\ 笑顔とがんばりの町 //

広
報

おのまち

2022

3

No.709





飯豊ひまわり保育園で行われたひなまつり。子どもたちがおひなさまのように美しく健やかに育ちますように。

広報おのまちは



iOS用



android用



で配信中！

- 02 INDEX
- 03 まちトピック
- 07 小野小通信
- 08 小野高通信
- 09 ご寄付ありがとうございます
- 10 献血へのご協力ありがとうございました／スムーズな献血のために
- 11 おのまち地域おこし協力隊活動記
- 12 ふるさと小野町会ふれあい通信
- 13 お知らせ
- 14 お知らせ／ふるさと文化の館情報
- 16 国民年金コーナー
- 17 住民異動の手続きのご案内
- 18 国民健康保険からのお知らせ
- 20 公立小野町地方総合病院からのお知らせ／地域包括支援センターからのお知らせ
- 21 夜間診療所当番医・休日当番医
- 22 各種健診・教室日程
- 23 食品放射能測定結果／上水道水質検査結果／お誕生おめでとう／おくやみ申し上げます
- 24 小野高校うまいもんレシピ／町の人口・世帯数

Net119緊急通報システム登録者 随時募集！

Net119緊急通報システムとは

聴覚、音声・言語機能またはそしゃく機能の障がいなどにより音声通話が困難である方が、スマートフォンなどによるインターネット機能を利用して、簡単な操作で素早く119番通報することができるシステムです。

■対象者

郡山市・田村市・三春町・小野町に在住、通勤または通学している方で、聴覚、音声・言語機能またはそしゃく機能の障がいなどにより音声通話が困難な方

■申し込み先

郡山消防本部通信指令課または役場健康福祉課



急病やケガ



火災



災害



事故

■申し込み時に必要なもの

- ①Net119緊急通報システム利用登録申請書兼同意書
※当消防本部ウェブサイトからダウンロードできるほか役場健康福祉課にも備え付けてあります。
- ②携帯電話またはスマートフォン、タブレット端末などインターネットに接続できるもの
※一部の機種では登録できないことがあります。

☎郡山消防本部通信指令課

☎024-933-2400 FAX024-932-1910

Eメール

tsushin@shobo.koriyama.fukushima.jp



16 平和と公正を
すべての人に



郡司さんが金色有功章受章

献血100回達成

長年にわたり献血へご協力いただいた郡司春雄さん(小戸神)に日本赤十字社から金色有功章が贈られ、伝達式が1月28日、町長室で行われました。

伝達式では、副町長から金色有功章と感謝状が手渡されました。

郡司さんは「献血が可能な年齢まで、自分の健康のためにも献血を続けていきたい」と話されていました。

金色有功章は、献血回数100回を達成された方に対し、日本赤十字社から授与されるものです。年々献血者が減少傾向にあるなか、長年にわたる献血へのご協力に対し、紙上よりお礼申し上げます。



郡司さん(左)と副町長

4 質の高い教育を
みんなに



小野高校家庭クラブ2年連続準優勝

第10回ご当地！絶品うまいもん甲子園決勝大会



(前列左から)橋本みなみさん、我妻祐花さん、吉田七海さん(いずれも3年生)、(後列左から)青木教諭、佐々木校長、町長、副町長、教育長

「第10回ご当地！絶品うまいもん甲子園決勝大会」で準優勝を獲得した小野高校家庭クラブの皆さんが役場を訪れ、町長に受賞の報告をしました。

小野高校家庭クラブは、昨年、東日本大震災から10年を迎えたことを受け、食を通して福島を元気にしたいとの思いを込めた「あげイン！福島のき棒」(レシピは広報おのまち令和3年11月号に掲載)で大会にエントリーし、みごと2年連続3回目の準優勝を獲得しました。

生徒の皆さんからは「地域の皆さんに恩返ししたいという思いで取り組んだ」「支えていただいた皆さんに感謝したい」といった思いなどが伝えられました。

このたびの受賞、誠にありがとうございます。今後ますますのご活躍をお祈りします。

4 質の高い教育を
みんなに



佐藤さんに激励金

全国大会出場者激励金贈呈

全国大会に出場する佐藤優妃さん(小野高1年)に激励金が贈呈されました。

佐藤さんは、第67回青少年読書感想文全国コンクール中央審査会に出品し、審査の結果、入選賞を受賞しました。

佐藤さんのご努力に敬意を表し、今後ますますのご活躍をお祈りします。



佐藤さん



会田さん 写真で世界へ 世界大会出場者激励金贈呈

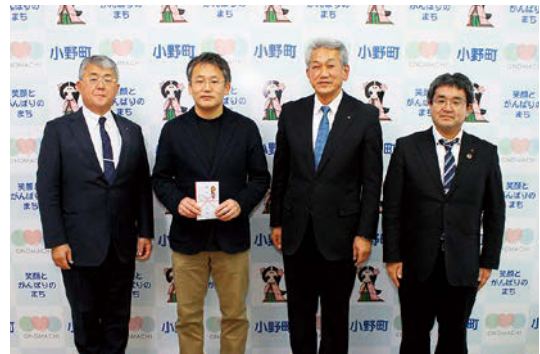
小野町文化・体育振興基金条例に基づく激励金の贈呈式が2月18日、町長室で行われました。

これは、文化・体育の部門で優れた成果を収め、全国大会や世界大会に出場される皆さんを顕彰するもので、今回は会田慎さん(荒町・美正写真館)に贈呈されました。

会田さんは、WPC*2022ローマ大会において、「ポートレート部門」「ルポルターージュ/フォトジャーナリズム部門」2部門での日本代表となり、その功績が顕彰されたものです。

町長からは「地元小野町に素晴らしい写真家がいることを大変うれしく思う。今後ともいろいろな形でのご活躍を期待したい」とあいさつがありました。会田さんは「地元の一般の方を撮った写真で、世界と競えることは大変うれしいこと。今後もこういった写真をたくさん撮っていきたい」と話していました。会田さんのますますのご活躍をお祈りします。

小野町文化・体育振興基金は町民の皆さんのご寄付などを原資として、小・中・高校生および一般の方の全国大会出場時の激励金や表彰、町の社会体育団体や芸術文化団体、スポーツ少年団への補助や活動費など、有効に活用させていただいています。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。



世界大会に出場する会田さん(左から2番目)

ワールド フォトグラフィック カップ
※World Photographic Cupの略。2013年に全米プロ写真家協会とヨーロッパフォト連合の呼び掛けにより、アジアフォト連合とオセアニア連合が参加して始まった、プロ写真業界初の「写真における世界大会」



郡司さん、先崎さんを激励 自衛隊入隊予定者激励会

令和3年度小野町自衛隊入隊予定者激励会が2月22日、多目的研修集会施設で行われました。

この激励会は、小野町自衛隊家族会、自衛隊福島地方協力本部と町が共催したもので、入隊予定者の郡司蓮さん(飯豊上)、先崎太空海さん(平館)の2人に対し、町長、佐藤由則自衛隊福島地方協力本部副本部長、吉成久男小野町自衛隊家族会会長から激励の言葉が送られました。また町と家族会から記念品が贈呈されました。

入隊予定者を代表して、郡司さんが「本日、皆さまからいただいた言葉を忘れず、1日でも早く立派な自衛官になれるよう頑張ります」と力強くあいさつし、今後の活躍を誓いました。



(前列左から) 佐藤副本部長、先崎さん、郡司さん、町長、吉成家族会長
(後列左から) 浅木郡山地域事務所所長、西牧家族会副会長、副町長、大竹家族会副会長



気持ち新たに 力強く 第26回 書きぞめ大会

小野町青少年育成町民会議主催の小野町書きぞめ大会の審査会が2月20日、ふるさと文化の館で行われました。

これは、日本の伝統文化である書道に親んでもらい、青少年の健全育成につなげていくことを目的に毎年開催しており、本年度26回目を迎えます。本来は1月16日に多目的研修集会施設で一堂に会して開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、書面審査(各自が自宅で作品を書き提出して審査する方式)にあらためて行われました。

大会には、町内の小・中学生が学年ごとに決められた課題に真剣に取り組んだ作品86点が寄せられました。

審査員の白石修子先生(福島県書写書道教育研究会・三春町立御木沢小学校長)、伊藤学先生(福島県書写書道教育研究会・大越中学校教諭)の厳正な審査の結果、入賞者は次のとおり決定しました。(敬称略)



▽大賞

齋藤 美月(小野小1年)
本多 陽葵(小野小2年)
春日望愛琉(小野小3年)
岩塚 結咲(小野小4年)
成田 百花(小野小5年)
宗像 奏美(小野小6年)
長久保育男(小野中1年)
長久保迪男(小野中2年)
鈴木 峻真(小野中3年)

▽準大賞

黒田 恵末(小野小1年)
穴戸 彩花(小野小2年)
吉田愛里依(小野小3年)
根本 藍(小野小4年)
穴戸 万葉(小野小5年)
近野 大輔(小野小6年)
鈴木 彩葉(小野中1年)
佐藤 真子(小野中2年)
阿部美緒理(小野中3年)

▽特選

吉田 獅音(小野小1年)
宇佐見果音(小野小2年)
今泉ひかり(小野小3年)
白石 堇(小野小4年)
鈴木 啓介(小野小5年)
菅原 令那(小野小6年)
西牧 柚葉(小野中1年)
木村 心音(小野中2年)

▽準特選

先崎 らら(小野小1年)
末永 翔琉(小野小2年)
國分 琉生(小野小3年)
渡邊 芽依(小野小4年)
國分 玲緒(小野小5年)
今泉 幸斗(小野小6年)
白石 陽(小野中1年)
郡司 涼雅(小野中2年)

▽秀作

遠藤 楓芽(小野小2年)
柏原 羽玖(小野小2年)
村上 颯太(小野小3年)
宇佐見采音(小野小4年)
草野 心優(小野小4年)
郡司 杷奈(小野小4年)

齋藤 優七(小野小4年)
佐藤 麻陽(小野小4年)
村上 優衣(小野小5年)
草野娃久理(小野小6年)
末永 寛翔(小野中1年)
新沼 千咲(小野中1年)

ご寄付ありがとうございます

東京都調布市在住の草野次男様(小野赤沼出身)から、町の振興発展ために役立ててほしいと、100万円のご寄付をいただきました。

いただいた寄付金は、地域振興のために有効に使わせていただきます。

このたびのご厚意に対し、紙上より厚くお礼申し上げます。

11 住み続けられる
まちづくりを

持続可能なまちづくりへ連携

国立大学法人福島大学と包括連携協定締結



国立大学法人福島大学と町との包括連携協定が1月14日付けで締結されました。

新型コロナウイルスの感染が拡大していることから締結式の開催を見合わせ、協定書への署名は郵送により行いました。

協定では、相互の資源を有効に活用した包括的な連携のもと、産業の振興や地域づくり、教育などの分野で協働活動の推進を図り、地域社会の発展と将来を担う人材育成に寄与することを目的として、次の5項目に取り組むこととしています。

- 1 地域産業の振興に関すること
- 2 地域課題の解決に向けた地域づくりに関すること
- 3 地域人材の育成に関すること
- 4 教育・文化・スポーツの振興に関すること
- 5 その他相互に必要なと認める事項に関すること

今後、町では、持続可能なまちづくりを進めるため、産業の6次化と発酵のまちづくり推進事業や地域コミュニティづくり事業などを中心に連携を深めてまいります。



宍戸さん

11 住み続けられる
まちづくりを

新たに新築住宅を取得した世帯を支援

小野町定住祝金贈呈式

町への定住支援として、新たに新築住宅を取得した佐藤拓也さん(湯沢)、荒井純一さん(雁股田)、宍戸朗さん(平館)に小野町定住祝金(小町さくら商品券)が贈呈されました。

町では今後も町内への定住支援を積極的に行ってまいります。

15 隣の豊かな
まちづくり

緊急時の連携体制構築へ

1市2町ツキノワグマ対策会議

1市2町(田村市・三春町・小野町)によるツキノワグマ対策会議が1月20日、船引公民館(田村市)で開かれました。

これは、昨年、田村市で初めてツキノワグマが捕獲されて以降、田村管内でクマの目撃情報が複数寄せられたことから、緊急時における関係機関の連携体制の構築を目的として開かれたものです。

会議には、田村市、三春町、小野町、田村警察署、福島県猟友会田村支部・小野支部の関係者が出席し、現場対応に精通している講師からツキノワグマが出没した場合の対応について講話があり、参加者は熱心に聞き入っていました。



クマ出没時の対応について学ぶ参加者

◆長なわ跳び2チーム優勝

昨年12月1日から1月31日にかけて、県教育委員会主催の「webなわとびコンテスト」に参加しました。このコンクールは、クラスメイトと楽しく協力しながら友情を深め、体力・運動能力の向上を図ることを目指して行われているものです。Web上に記録を登録することで、いつでも何度でもチャレンジできる良さがあります。

短なわや長なわ、人数の違いによってさまざまな部門があり、県内各地から延べ450チームという多くの参加がありましたが、本校からは「長なわ(8の字とび)の部」で、みごと3チームが入賞しました。うち2チームは県内1位という立派な成績をあげることができました。

今回入賞できなかったチーム・学級も、休み時間に一生懸命練習に取り組んできました。新型コロナウイルスの感染対策でなかなかできない活動も多い中ですが、今回、感染対策をとりながら長なわに取り組んだことで、友達との友情を深めることができたことと思います。



「4年長なわ10人以上25人以下の部」で優勝した「Ho-ta-ru！4年1組」の皆さん



「2年長なわ26人以上の部」で優勝した「2年1組」の皆さん

◆ 沖縄県立八重山農林高校との交流

昨年度に引き続き、現地での研修は中止となってしまいましたが、今年度は新たな試みとして、6次化新商品の共同開発に挑戦しました。小野高産の米粉と石垣市の黒糖を使ったどら焼きで、その名も「結」です。石川町の菓子店「よしだや」さんに全面的に制作のご協力をいただき、商品案からパッケージデザインまでアイデアを練りました。

1月15日には町内での販売会を実施することができました。用意していた300個が15分ほどで完売し、お問い合わせも多数いただくなど、想像以上の反響をいただきました。足を運んでいただいた地域の皆さんに感謝申し上げます。



▲どら焼き「結」



販売会の様子

◆ 令和3年度 卒業証書授与式



春の陽気が感じられ始めた3月1日に、令和3年度卒業証書授与式が挙行されました。今年度の卒業式では、総勢76人の生徒が本校を旅立つことになりました。総代は3年1組の吉田彩さんが務め、卒業証書が授与されました。また今泉怜さんが在校生代表として送辞を、卒業生の齋藤達哉さんが答辞を述べました。

予測できない毎日の中でも、卒業生の皆さんはたくましく、最高学年にふさわしい活躍を見せてくれました。卒業生の表情は

凛としていて、晴れやかな面持ちでした。荘重な雰囲気とあたたかな空気に包まれた、すばらしい卒業式となりました。卒業生の皆さんには、それぞれの道でのさらなる活躍を期待したいと思います。

また3年間温かく見守っていただいた町民の皆さんにも深く感謝申し上げます。今後も本校の教育活動へのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



君の夢をカタチに！！
福島県立小野高等学校

福島県田村郡小野町大字小野新町字宿ノ後63
TEL 0247-72-3171 FAX 0247-72-6211
<http://www.ono-h.fks.ed.jp>

小野小町 ふるさと 応援寄附金

ご寄付ありがとうございます

「小野小町ふるさと応援寄附金」にご協力いただき、誠にありがとうございます。

令和3年10月から12月の「小野小町ふるさと応援寄附金」の寄付状況は次のとおりです。

寄付にご協力いただいた皆さんにあらためてお礼申し上げます。

〈令和3年10月から12月までの寄付状況〉

■ 寄付者 137人 ■ 寄付額 5,583,000円

■ 寄付の内訳

- ▽子育て環境の向上
(435,000円/15人)
石井 孝吉さん(埼玉県上尾市)
郷野 博さん(長崎県長与町)
後藤 ヒサさん(埼玉県さいたま市)ほか
- ▽美しい里山風景を残す
(448,000円/18人)
黒澤金三郎さん(埼玉県戸田市)
児玉 敬治さん(東京都品川区) ほか
- ▽図書・新聞に親しむ環境づくり
(57,000円/2人)
- ▽小野高校の魅力向上
(1,251,000円/12人)
後藤 ヒサさん(埼玉県さいたま市)
吉田 利宏さん(東京都東久留米市)ほか
- ▽発酵のまちづくり
(137,000円/5人)
吉田 正喜さん(埼玉県新座市) ほか
- ▽交通弱者の支援
(140,000円/7人)
浅川 央恵さん(千葉県印西市)
杉田美奈子さん(東京都杉並区) ほか
- ▽町の事業全般
(3,115,000円 97人)
黒澤金三郎さん(埼玉県戸田市)
吉田 正喜さん(埼玉県新座市)
矢吹日出男さん(茨城県つくば市)
吉田 速雄さん(石川県金沢市) ほか



ふるさと納税 返礼品集 募

町では、ふるさと納税の返礼品を募集しています。
自社製品をふるさと納税の返礼品にしたい！という方は
下記までご相談ください。

☎ 企画政策課 ☎ 72-6939



献血へのご協力ありがとうございました

今年度最後の献血を1月30日におのタウンコムコムで実施しました。

氷点下の寒空でしたが、受け付け開始から多くの方が来場し、一時は受け付けに行列ができるほどたくさんの方にご協力いただきました。

今年度の町の献血実施状況は、日本赤十字社福島支部が設定する町の年度目標に対し119パーセントを達成することができました。（詳しくは左表をご覧ください。）

全国で新型コロナウイルス感染症拡大の影響により献血協力者が減少している中、目標達成で

令和3年度献血実施状況

	目標値	実績 (6回開催)	達成率
200ml	7人	2人	28.6%
400ml	204人	246人	120.6%
合計※	415人	494人	119.0%

※合計は200mlで換算しています。



副町長(右)に卵を手渡す
宗像会長



協力いただいた方へ卵を配付

きたことは、献血にご協力いただいた皆さん、各種団体・企業の皆さんのご理解とご協力によるものです。あらためて紙上よりお礼申し上げます。

令和4年度も引き続き多くの皆さんのご協力をお願いします。

また今回の献血では、公益社団法人郡山法人会小野支部(宗像啓吾会長)様から社会貢献活動の一環としてご提供いただいた卵(70パック)を、協力いただいた方へ感謝の気持ちを込めて配付させていただきました。このたびのご厚意に対し、紙上よりお礼申し上げます。

スムーズな献血のために

日本赤十字社と献血者をつなぐWeb会員サービス『ラブラッド』をご存じですか。

平成30年10月からスタートしたサービスで、会員登録すると次のようなサービスが受けられます。

- ① 全国の献血会場のWeb予約が可能になり、並ばずに献血ができるようになります。
- ② 過去の検査結果をいつでも確認することが出来ます。
- ③ 予約したり、献血することでポイントが貯まります。
- ④ 貯めたポイントはオリジナル記念品などと交換できます。
- ⑤ LINEでの通知も選択できます。
- ⑥ メールやLINEで会員限定のお知らせやご案内、献血の依頼などが届きます。(次回献血可能日やイベントなど)

◆会員登録できる方

① 献血者コードをお持ちの方
(平成25年10月以降に献血歴のある方)



※献血コードをお持ちでない方、献血をしたことがない方は、献血会場で受け付け後に発行されます。

② 献血の受け付け時の質問『血液センターから必要に応じて献血協力をお願いをしてよろしいでしょうか』に『はい』と回答されている方

③ インターネットに接続できるパソコン、タブレット、スマートフォンをお持ちの方

■会員登録URL

<https://www.kenketsu.jp/>



※ nisseki@kenketsu.jp からのメールを受信できるように設定をお願いします。

おのまち 地域おこし協力隊活動記

オンラインイベントに 参加しました！

地域おこし協力隊の阿井伸介です。

この記事を書いている2月上旬は非常に寒い日が続いています。私どもが小野町に来た時には暖冬で、「静岡から暖気を連れてきた」なんて言われたこともありましたが、協力隊として3年目の節目に「小野町が本気を出してきたな」と感じました。この強い寒気が農作物に良いも悪いも影響して、ほかの地域とは一味違うものになるのだなあと教えられる気がします。

さてこのたび、県中地方振興局から株式会社キッチハイクに委託された事業で「つむぐ、ふくしま」というイベントがあり、去る1月29日の夕方と2月6日のお昼の時間帯に、小野町代表としてオンラインで参加させていただきました。その名も「キッチハイク」です。よろしければインターネットで「キッチハイク 小野町」と検索してみてください。

このオンラインイベントは、事前に地域の食材を全国の視聴希望者へ送り、オンラインの向こう側の参加者と同じタイミングで料理をしながら食べてみるというものです。1回あたり約1時間半程度で、地元の料理を紹介するだけでなく、地域の魅力なども参加者にお伝えする内容となっています。

今回のイベントでは、北は秋田県から南は長崎県まで、まさに日本全国規模で小野町を知っていただくことができました。ほかの地域では、その土地で活動されている地元業者さんの商品を使っ



寒ちぢみほうれん草しゃぶしゃぶ

た料理とその業者さんの活動を紹介するといった内容が多かったようですが、小野町では地元密着で「寒ちぢみほうれん草」をしゃぶしゃぶにし、「笑漬^{いっしやづけ}をつけたらにして食べる、というシンブルな料理をメインにしました。そしてクラッカーにチーズと黒にんにくを載せたカナッペ、バナナアイスに黒にんにくを練り込んだスイーツを食べてもらいました。特にバナナアイスと黒にんにくの組み合わせは、作る段階では「味のイメージがつかない」という感想が多かったようですが、食べてもらうとかなり好評でした。

皆さんもぜひお試しください。

そのほか「釜めしやふじ」の熊谷加子さんによる「笑漬やいろいろな手仕事のお話、県の移住コーディネート・蓬田守さんの移住に関するお話、町民有志による小野町の逸話」火伏地蔵の紙芝居など盛りだくさんの内容でお送りしました。

キッチハイクのスタッフさんも驚くほどのコメント数が寄せられ、かなり好評だったようです。2回目のイベントでは、閉会時間に終わらず時間が押ししてしまったほどでした。

今回のイベントが好評



黒にんにくカナッペ

今回の担当は…



阿井 伸介 隊員
担当／農業・6次化分野
主な活動場所／ペルサルーテ



撮影風景

だったのも、画面の向こうから参加してくださった全国の皆さんや、小野町から参加してくださった皆さんが一緒になって楽しんでくださったおかげだと思えます。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

このキッチハイクイベントを妻と共に準備してきましたが、オンラインイベントの催し方を学べる良い機会となりました。

ふるさと小野町会 ふれあい通信



鉄人横田尚恭の挑戦

横田 尚恭

神奈川支部・湯沢出身

私の仕事は、官庁や大学、銀行、病院、企業向けの大型コンピュータシステムの保守点検をするエンジニアでした。システムを24時間監視し、不具合の兆候をいち早くつかみ、素早く修復させるのに腐心した会社人生でした。

60歳で定年退職後、年間2キロメートル走行を目標にランニングを続けています。初めは、自分が走ったコースに自動車を走らせて走行距離を積算していましたが、68歳の時にGPS^{※1}と連動したランニングウォッチを購入。走行距離やコース、時間、心拍数の変化、歩幅までスマートフォンに記録してくれる大変な優れものです。

ところが、昨年10月にランニングウォッチとスマートフォンが相次いでダメになり、リ

プレイス(交換)しました。今までの機能に加え、心拍変動やストレスレベル、睡眠などを分析し、身体的エネルギーの残量を測定するボディバッテリー機能など健康管理に有効な機能がたくさん付いています。

私の安静時の心拍数は1分間に38回くらいで、毎年の健康診断のたびに友人の医者から「心臓が時々休んでいるかも?」とからかわれています。ランニングウォッチが呼吸や心拍数を24時間監視してくれるので安心です。IC^{※2}の進化はすばらしい。

70歳のときは矢大臣一周を目標に、湯沢温泉から小白井へ桶売へ湯沢温泉までの約19キロメートルを完走しました。

75歳になる今年は、昔、中学対抗駅伝で走った第3区(大越中学校前へ磐城常葉駅)を走ろうとトレーニングに励んでいます。最下位のタスキリレー、応援する人々の中に優しい笑顔の父の姿を見た思い出深いコースです。たくさんの方の応援よろしくお願いします。

※1 グローバルポジショニングシステム。現在地を人工衛星からの電波で測り知るシステムの叫び。

※2 Information and Communication Technologyの略。情報通信技術の叫び。

小野町シニアお元氣会から 小野町社会福祉協議会へ寄付

小野町シニアお元氣会から、年間を通した各種ゴルフ大会時に参加者会員の皆さんから募った浄財を「社会福祉に役立てていただきたい」と小野町社会福祉協議会に寄付をいただきました。

寄付は会を代表し、佐藤信忠会長と遠藤英信事務局長から小野町社会福祉協議会会長である町長に手渡されました。

このたびのご厚意に対し、厚くお礼申し上げます。



社会福祉協議会会長(町長・左)に寄付金を手渡す佐藤会長

お願い

「妊産婦に関する調査
(出産後8年目アン
ケート)」へのご協力
のお願い

福島県立医科大学では、県からの委託により「妊産婦に関する調査(県民健康調査)」を行っており、今回、平成25年度の調査で回答された方を対象に、出産後8年目アンケートを郵送しています。

前回までの調査では、心身ともに支援を必要とする方が多く、またコロナ禍において新たな悩みが出てくることもあるため、心とからだの健康状態の経過を調査し、不安の軽減や必要なケアの提供に役立てることを目的としています。調査へのご協力をお願いします。

●妊産婦調査専用ダイヤル
024-549-5180
(受付時間…午前9時から午後5時まで(平日))

ご案内

新型コロナウイルス
感染症による傷病手
当金支給制度のご案内

国民健康保険または後期高齢者医療に加入する方が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合または感染が疑われる場合において、仕事を欠勤することを余儀なくされ、給与の全部または一部を受け取ることができなくなったときに、傷病手当金を支給しています。

■支給対象者

令和2年1月1日から令和4年6月30日までの間に療養のため就労できなかった方

■支給対象期間

就労ができなくなった日から起算して4日目以降の就労できない期間

■申請に必要なもの

- 医師の意見書(医療機関を受診した場合)
- 事業主の証明書

※事前に必ず電話でご相談ください。

●町民生活課
72-6933

国の教育ローンの
ご案内

「国の教育ローン」は、高校、大学などへの入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

■融資額

1人350万円以内

■金利

年1・66パーセント

※母子家庭の方などは年

1・26パーセント

(令和3年6月1日現在)

詳しくはインターネットで「国の教育ローン」と検索してください。

●教育ローンコールセンター
0570-008656
(ナビダイヤル)

03-5321-8656

福島県消費生活セン
ターLINE公式ア
カウントのご案内

■皆さんに知ってほしいことを毎月配信

県消費生活センターでは、民法の成年年齢引き下げを踏まえ、若年者の消費者被害防止を図ることなどを目的として、LINE公式アカウントを活用した情報を毎月配信しています。ぜひ友だち登録をお願いします。

■友だち登録方法

次のいずれかの方法で登録ください。

- ①LINEのID検索欄で「@930estof」を検索
- ②次のQRコードをスマートフォンで読み取る

預けて安心！
自筆証書遺言書保管
制度のご案内

自筆で書いた遺言書を法務局でお預かりする制度をご存じですか。

遺言書は大切な人に送る未来の手紙です。

法務局に預けることで、書いた本人が亡くなった後、遺言書が相続人に発見されなかったり、改ざんされたりするなどのリスクを抑え、遺言書の内容を証明した遺言書情報証明書の交付を受ければ、相続の手続きに利用することができます。

手続き方法や書式など詳しくは、法務省ウェブサイトで検索するかお問い合わせください。

●福島地方法務局郡山支局
024-962-4500



募集

国家公務員採用試験
のお知らせ

人事院では、次のとおり
国家公務員採用試験を実施
します。

インターネットでお申し
込みください。

【総合職(院卒者・大卒程
度)】

申し込み受付期間

3月18日(金)午前9時から

4月4日(月)まで

(受信有効)

第一次試験日

4月24日(日)

【一般職(大卒程度)】

申し込み受付期間

3月18日(金)午前9時から

4月4日(月)まで

(受信有効)

第一次試験日

6月12日(日)

【一般職(高卒者)】

申し込み受付期間

6月20日(月)午前9時から

6月29日(水)まで

(受信有効)

第一次試験日

9月4日(日)

申し込み方法や受験資格
などの詳しい内容について
は、人事院ウェブサイト

(<https://www.jinji.go.jp/sayo/sayohim>)をご覧ください。

るかお問い合わせください。

人事院東北事務局第二課
試験係

022-2221-2022

令和4年度福島県

警察官等採用候補者
試験のお知らせ

令和4年度福島県警察等

採用候補者試験を次のとお
り実施します。

募集種目

警察官A(第1回)(大卒
程度)

受験資格

1989年(平成元年)4

月2日以降に生まれた方
で、大学を卒業した方もし

くは2023年(令和5年)

3月末までに大学を卒業す
る見込みの方またはこれら

と同等の資格があると人事
委員会が認める方

受付期間

4月8日(金)まで

試験期日

第一次試験

5月15日(日)

第二次試験

6月26日(日)から7月1日

(金)まで

詳しくは、県警本部、県
人事委員会のウェブサイト
をご覧ください。

田村警察署小野分庁舎総
務係

72-2121

県警本部警務課人事係

0120-276-314

(採用フリーダイヤル)

県人事委員会事務局

024-521-7590

令和5年歌会始の

詠進歌を募集します

令和5年歌会始のお題が

「友」と定められました。

※お題は「友」ですが、歌に

詠む場合は「友」の文字が

詠み込まれていればよ

く、「友人」「学友」「友好」

のような熟語にしても差

し支えありません。

詠進要領

①詠進歌は、お題を詠み込

んだ自作の短歌で一人一

首とし、未発表のものに

限る。

②書式は、半紙を横長に用

い、右半分にお題と短
歌、左半分は郵便番号、
住所、電話番号、氏名(本
名、ふりがな)、生年月日、
性別および職業(なるべ
く具体的に)を縦書きで
書くこと。

③記載事項はすべて毛筆で
自書すること。

④病気または身体障がい
のため毛筆で自書するこ
とができない場合は、次
によること。

ア 代筆(墨書)による。
代筆の理由、代筆者
の住所および氏名を
別紙に書いて詠進歌
に添えること。

イ 本人がワープロやパ
ソコンなどを使用し
て印字する。この場
合、これらの機器を
使用した理由を別紙
に書いて詠進歌に添
えること。

ウ 視覚障がいの方は、
点字で詠進しても差
し支えない。

注意事項
次の場合には、失格とな
ります。

①お題を詠み込んでいない
場合

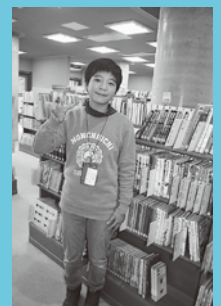
ふるさと
文化の館
情報



図書館
Library

読書マラソン完走

長久保咲愛さん(小野小4年)が10回目のゴール
(=1,000冊読破)を達成しバッジと記念品が贈られ
ました。



長久保咲愛さん

ふるさと文化の館
72-2120

- ② 短歌の定型でないもの
 - ③ 用紙が縦長の場合
 - ④ 一人で二首以上詠進した場合
 - ⑤ 毛筆でない場合
 - ⑥ 詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状などにより発表した場合
 - ⑦ 住所、電話番号、氏名、生年月日、性別、職業を書いていないものその他詠進要領によらない場合
- 詠進の期間
9月30日(金)まで
(消印有効)
- あて先
〒100-8111
宮内庁
- ※封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は小さく折って封入して差し支えありません。
- 疑問がある場合には、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日(火)までにお問い合わせください。
- また宮内庁ウェブサイ
ト(<https://www.kunaicho.go.jp/>)を閲覧ください。

自衛官等採用試験のお知らせ



防衛省自衛隊では、下記のとおり自衛官等を募集します。

募集種目		資格		受付期間 (締め切り日必着)	試験期日
幹部候補生	一般	大卒程度試験	22歳以上26歳未満の方 ※20歳以上22歳未満の方は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満の方)	① 4月14日(木)まで ② 6月16日(木)まで ※飛行要員除く。	【一次試験】 ① 4月23日(土)・24日(日) ② 6月25日(土)
		院卒者試験	20歳以上28歳未満の方で修士課程修了者など(見込み含む)		
	歯科薬剤科	専門の大卒(見込み含む)20歳以上30歳未満の方 ※薬剤科は20歳以上28歳未満の方 ※その他条件あり			【一次試験】 4月23日(土)
医科・歯科幹部		医師・歯科医師免許を取得している方		6月10日(金)まで	6月24日(金)
一般曹候補生	男・女	18歳以上33歳未満の方		5月10日(火)まで	【一次試験】 5月20日(金)から29日(日)までのいずれか1日を指定
自衛官候補生				通年	受け付け時にお知らせします
予備自衛官補	技能	18歳以上で国家免許資格などを有する方 ※資格により年齢上限53~55歳未満の方		4月8日(金)まで	4月11日(月)から17日(日)までのいずれか1日を指定
	一般	18歳以上34歳未満の方			

詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

☎ 自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎ 024-932-1424

◆保険料額

令和4年度の国民年金保険料は月額16,590円です。(令和3年度保険料月額16,610円)

※国民年金保険料の額は、平成16年度の価格水準で規定された額を基に、物価や賃金の変動に応じて改定されます。

◆納付方法

①納付書でのお支払い

日本年金機構から送付される納付書を使用し、銀行などの金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納付してください。(役場では保険料を納付できません。)

②口座振替

口座振替を利用すれば、毎月の手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。

ご希望の方は、町民生活課またはお近くの年金事務所、金融機関の窓口でお申し込みください。

③その他の便利な納付方法

保険料の納付は、①や②のほかに、クレジットカード納付やインターネットなどを利用した電子納付なども利用できます。

なお詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

◆納付期限

毎月の保険料の納付期限は「納付対象月の翌月末日」と定められています。

保険料の納め忘れがあると、将来の老齢基礎年金が少なくなるほか、万一の場合に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがありますので、忘れずに納付してください。

◆納付が困難なときは

失業した場合や所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請により保険料の納付が免除または猶予(先送り)される制度があります。

また学生の方でご本人の所得が一定額以下の場合、在学中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

保険料の未納期間を作らないためにも、保険料の納付が困難なときには、免除や猶予制度をご利用ください。

△ご注意ください△

「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号、暗証番号などを聞きすることはありません。また手数料などの金銭を求めるところもありません。

不審に感じたらお近くの年金事務所や警察にご連絡ください。

問 郡山年金事務所 ☎ 024-932-3434

問 町民生活課 ☎ 72-6933

住民異動の手続きはお早めに

－入学・就職・転勤などで引っ越しされる方は手続きが必要です－

■住民異動届の届出人

本人または同じ世帯の方が届出人となります。代理人が届け出する場合は「委任状」が必要です。

※同じ住所であっても「世帯分離」している方は別世帯のため「委任状」が必要となります。

■受付時間

月曜日から金曜日(祝祭日・年末年始を除く)までの午前8時30分から午後5時15分までです。

※毎週水曜日の窓口延長時間や第3日曜日の開庁日には受け付けていませんのでご注意ください。

■届け出に必要な書類

届出人の顔写真付きの本人確認書類(個人番号カード、運転免許証、パスポートなど官公署で発行されたもの)が必要です。

こんなとき	手続きに必要なもの	届け出の期限
転入したとき	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 本人確認書類 ▪ 印鑑 ▪ 転出証明書(前住所地で交付) ▪ 国民年金手帳 ▪ 後期高齢者医療負担区分等証明書または広域内異動連絡票(前住所地で交付) ▪ 介護保険受給者資格証明書(前住所地で交付) ▪ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳 ▪ 小・中学生の子どもがいる場合は在学証明書(前学校で交付) ▪ 個人番号カード(カードの交付を受けている方のみ) 	転入した日から 14日 以内
転出したとき	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 本人確認書類 ▪ 印鑑 ▪ 印鑑登録証(印鑑登録している方のみ) ▪ 国民健康保険被保険者証 ▪ 国民健康保険高齢受給者証(70歳以上の方) ▪ 後期高齢者医療被保険者証 ▪ 子ども医療受給者証 ▪ ひとり親家庭医療受給者証 ▪ 介護保険被保険者証 ▪ 重度心身障害者医療費受給者証 ▪ 個人番号カード(カードの交付を受けている方のみ) ▪ 防災ラジオ(世帯全員が転出する場合のみ) 	転出する日の 前後 14日 以内
町内で住所を変更したとき	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 本人確認書類 ▪ 印鑑 ▪ 国民健康保険被保険者証 ▪ 国民健康保険高齢受給者証(70歳以上の方) ▪ 国民年金手帳 ▪ 後期高齢者医療被保険者証 ▪ 子ども医療受給者証 ▪ ひとり親家庭医療受給者証 ▪ 介護保険被保険者証 ▪ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳 ▪ 重度心身障害者医療費受給者証 ▪ 個人番号カード(カードの交付を受けている方のみ) ▪ 防災ラジオ(転居先により戸別受信機の設定の変更が必要となる場合があります) 	転居した日から 14日 以内
世帯主が変わったとき	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 本人確認書類 ▪ 印鑑 ▪ 国民健康保険被保険者証 ▪ 国民健康保険高齢受給者証(70歳以上の方) 	変更した日から 14日 以内

国民健康保険からのお知らせ

— こんなときには届け出を —

国民健康保険(国保)に加入するとき・やめるときは、届け出が必要です。手続きに必要なものをお持ちになり、役場で手続きをしましょう。

国保に加入された方は、役場で手続きをした日ではなく、加入資格を得た日までさかのぼって国民健康保険税(国保税)を納めなければなりません。また国保脱退の手続きが遅れると、国保税と社会保険料を重複して支払う可能性もありますので、届け出の事由が生じたときから**必ず14日以内**に届け出をしましょう。

届け出には、**世帯主と被保険者の個人番号(マイナンバー)の記載が必要です。**

個人番号カード(マイナンバーカード)(写真入り)をお持ちの方はカードを、お持ちでない方は個人番号が分かるもの(通知カードまたは個人番号が記載されている住民票など)と本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。

世帯主以外の方(同一世帯)が手続きをする場合でも、世帯主の個人番号が分かるものが必要となります。

こんなとき		手続きに必要なもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険を抜けたとき	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 職場の健康保険を抜けた証明書
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 被扶養者から外れた証明書
	子どもが生まれたとき	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 母子健康手帳
国保をやめるとき	他の市区町村へ転出するとき	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 保険証
	職場の健康保険に加入したとき	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 国保の保険証 職場の保険証 ※未交付のときは、加入したことを証明するもの
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 保険証
その他	町内で住所が変わったとき	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯を分けたり、一緒にしたりしたとき	
	保険証をなくしたとき (汚れて使えなくなったとき)	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 本人であることを証明するもの (使えなくなった保険証)
	就学のため、子どもが他の市区町村に住むとき	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 保険証 学生証の写しまたは在学証明書

※職場の健康保険に加入したときは、国保の保険証は至急返却してください。

職場の保険証ができるまでの間に、国保の保険証を使うことはできません。

誤って国保の保険証を使用した場合は、その医療費を返還していただくことになりますので、ご注意ください。

－ 小野町以外の学校などに進学する方へ －

国保加入者が、小野町以外の大学、短大、専門学校などに進学し、住民票の異動（転出）をした場合は、届け出により引き続き小野町の国保の保険証（マル学被保険者証）を交付します。

なお「マル学被保険者証」の有効期限は、届け出をされた年度の3月31日までとなっていますので、更新を希望される場合は、毎年4月に届け出が必要となります。

また社会保険などへの加入や学生でなくなったときは「マル学被保険者証」の返還が必要となりますので、必ず届け出てください。

マル学被保険者証該当要件 (①～③すべてに該当する方)	手続きに必要なもの
①小野町の国保加入者	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 印鑑 ▪ 保険証 ▪ 学生証の写しまたは在学証明書 (学校の名称・所在地・修学年限と 在学年の記載があるもの) ▪ 合格通知書または入学許可証 ※新入学時
②町外の大学、短大、専門学校などに進学する方	
③進学するために町外に住民票を異動(転出)する方	

※町内から通学する場合（住民票を異動しない場合）は該当となりません。

※転出の届け出をするときに、学生としての転出であることをお知らせください。

マル学被保険者証の返還が必要なとき	手続きに必要なもの
①卒業または退学し、学生でなくなったとき	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 印鑑 ▪ マル学被保険者証 ▪ 学生でなくなったことを証明する書類 (卒業証明書など) ▪ 社会保険などの保険証
②社会保険などへ加入したとき	
③住民票を町内に異動(転入)して国保に加入するとき	

問 町民生活課 ☎ 72-6933

小野町 LINE 公式アカウント 友だち募集中！

町では、LINE公式アカウントで最新の町政情報や観光・イベント情報、災害時の緊急情報など、くらしに役立つ情報を随時配信しています！

友だちの登録方法は簡単！

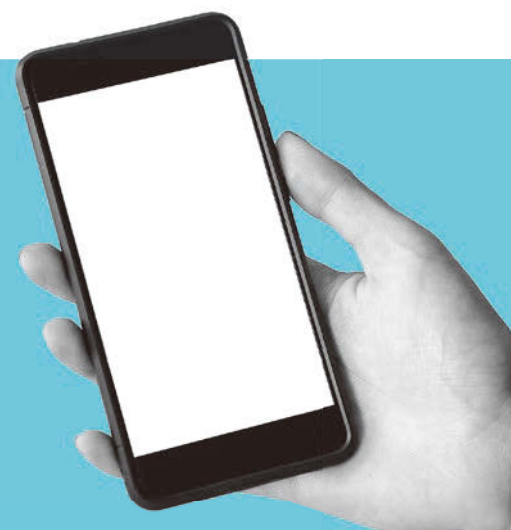
「友だち追加」の画面から、以下のいずれかの方法で登録してください。

- ①右下のQRコードを読み込む
- ②ID「@onotown」で検索する

登録後、年代や性別、必要な情報など「受信設定」をすることで、あなたに必要な情報だけを受け取ることができます！

ぜひご登録ください。

※通信料やパケット料金は利用者負担となります。定額制にしていない場合などは通信料が高額になることもありますので、ご注意ください。



友だち募集中！



@onotown

公立小野町地方総合病院からのお知らせ

栄養足りていますか？

「低栄養」という言葉を聞いたことがありますか？「低栄養」とは体に必要なたんぱく質、エネルギーが不足して、健康な体を維持することが難しい状態のことを言います。この時代に低栄養なんて…と思うかもしれませんが、自宅で暮らす高齢者の7人に1人が低栄養とされています。

それではここで、簡単なチェックをしてみましょう。

右のチェック項目のうち2つ以上チェックが付いたら、すでに低栄養になっているおそれがあります。

低栄養になると、免疫力や体力が低下して病気にかかりやすくなったり、筋力が低下して転倒や骨折しやすくなったりするなど、介護が必要な状態に陥りやすくなります。

低栄養にならないためには、しっかり食べて栄養を取ることが大切です。一度にたくさん食べられない場合は、たんぱく質が取れる主菜を優先して食べる、食事の回数を増やすなど、食事の取り方を工夫してみましょう。低栄養を予防し、いつまでも元気に過ごしましょう。

栄養室 長内奈穂子

☎ 公立小野町地方総合病院 ☎ 72-3181

低栄養チェック

- BMIが20以下
BMI = 体重 (kg) ÷ { 身長 (m) × 身長 (m) }
- 欠食することがある
- 好きなものばかり食べている
- アルブミンの数値が4.0g/dl以下
- 半年以内に3kg以上の体重減少
- 肉はほとんど食べない
- 顔色が悪くなったと言われる

地域包括支援センターからのお知らせ

「口の衰え」を見逃さないようにしましょう

口の不調は、栄養状態の悪化やソーシャルフレイル(社会性虚弱)の引き金となり、放置すると全身の機能低下にもつながります。こんな症状は、「口の衰え」のサインかも…。

- 食事の途中でむせることがある
- 家族から食べこぼしを注意されることがある
- 口の中が乾燥しがち
- 硬い食べ物を避けがち
- うまくかめないことがある
- 以前よりも滑舌が悪くなった
- 話の途中で聞き返されることが多くなった

口の衰えである「オーラルフレイル」を見逃すと要介護をも招くおそれがあるので、なるべく早い段階で対策を始めましょう。

<口や舌の動きをスムーズにする体操「パタカラ体操」を紹介>

パタカラ体操

- ①「パ」唇をはじくように
- ②「タ」舌先を上の前歯の裏につけるように
- ③「カ」舌の奥を上顎の奥につけるように
- ④「ラ」舌をまるめるように

※各発音8回の2セットを食事の前に行いましょう。

☎ 地域包括支援センター
☎ 72-2128



当 番 医

休日当番医

月日	当番医	所在地	電話番号
3月 20日(日)	大久保クリニック	田村市船引町	82-2555
21日(祝)	春山医院	三 春 町	62-3239
27日(日)	かとうの内科クリニック	田村市船引町	81-1388
4月 3日(日)	さいとう医院	小 野 町	72-2500
10日(日)	さとう耳鼻咽喉科クリニック	田村市船引町	81-1333
17日(日)	矢吹医院	三 春 町	62-3015

● 夜間診療所および休日当番医で受診する場合は、必ず事前に電話確認の上、受診してください。

● 詳しい情報は「ふくしま医療情報ネット」の「休日当番医をさがす」をご確認ください。

ふくしま医療情報ネット

<https://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/>



こども救急電話相談

◆受付時間

午後7時から翌朝8時まで(年中無休)

◆電話番号

〈短縮ダイヤル〉 ☎#8000

〈一般ダイヤル〉 ☎024-521-3790

—発熱などの症状がある方へ—

まず電話で「かかりつけ医」や身近な医療機関へご相談ください。かかりつけ医がない場合やどこに相談してよいか分からない場合は、「受診・相談センター」にご相談ください。

◆受診・相談センター

(平日・休日問わず24時間対応)

☎ 0120-567-747



田村地方夜間診療所の当番医

田村地方夜間診療所では、田村地方の医療機関が交替で診療しています。

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により診療の状況が変更になる可能性があるため、下記に電話をしてから受診してください。

◆診療場所

田村市船引町船引字源次郎68番地2
(福祉の森公園地内)

☎0247-81-2233

◆受付時間

午後7時から午後9時30分まで

月日	当番医
3月 14日(月)	なごみファミリークリニック
15日(火)	三春病院
16日(水)	島貫整形外科
17日(木)	秋元医院
18日(金)	橋本医院
22日(火)	まつざき内科胃腸科クリニック
23日(水)	青山医院
24日(木)	石塚医院
25日(金)	船引クリニック
28日(月)	まつえ整形外科
29日(火)	のざわ内科クリニック
30日(水)	白岩医院
31日(木)	のざわ内科クリニック
4月 1日(金)	矢吹医院
4日(月)	遠藤医院
5日(火)	雷クリニック
6日(水)	清水医院
7日(木)	かとうの内科クリニック
8日(金)	東部台こどもクリニック

● 田村医師会では、地域の医療・介護に関する皆様のご意見・ご質問を募集しています。

● 田村医師会事務局

〒963-3401

小野町大字小野新町字品ノ木 123

FAX 0247-72-6178

各種健診・教室などの日程

区分	内容	日時		場所	予約・問い合わせ先
乳幼児健診	4カ月・10カ月健診	3月23日(水)	受付13:00～13:15		
親子の教室	すくすく発達教室	3月11日(金)	受付10:00～10:15 実施10:15～12:00 ※要予約	子育て支援課 キッズルーム	子育て支援課 ☎72-2212
	ママのリフレッシュ教室	3月14日(月)			
	おやこの食育教室	3月17日(木)			
	親子ふれあい教室	3月24日(木)			
健康づくり	夜間ヘルスアップ運動教室	3月17日(木)	19:00～20:30 ※要予約	B&G海洋センター	健康福祉課 ☎72-6934
	フィットネスクラブ	3月11日(金)	19:00～20:30 ※要予約	B&G海洋センター	
		3月18日(金)			
	ヘルスアップ運動教室	3月18日(金)	10:00～11:30	多目的研修集会施設 (大ホール)	
3月25日(金)					

【乳幼児健診】

次のお子さんが対象です。

▽4カ月健診

令和3年11月生まれ

▽10カ月健診

令和3年5月生まれ

◆持ち物

母子(親子)健康手帳・
問診票・お子さんに必要な
もの(ミルク・おむつなど)

【すくすく発達教室】

お子さんの発育や発達の
相談、親子遊びや保護者同
士の交流の場として開催し
ます。

【ママのリフレッシュ教室】

産前・産後・子育て中
のお母さんを対象に、体操
教室を実施します。

◆持ち物

動きやすい服装・タオル

【おやこの食育教室】

就学前のお子さんとその
家族を対象に、手作りのお
やつ作りや離乳食について
のお話、相談を行います。

◆持ち物

エプロン・バンダナ・マ
イスプーン・手ふきタオル

◆参加費

1家族100円

【親子ふれあい教室】

就学前のお子さん
とその家族の遊びの
教室です。

【夜間ヘルスアップ運動教室】

成人の運動不足解消を目的
としたストレッチや有酸素運動
などを行います。

【フィットネスクラブ】

成人の運動不足解消を目
的に、スポーツジムインス
トラクターを講師として、
ヨガやピラティスなどを
行います。

【ヘルスアップ運動教室】

60歳以上を対象に、介
護予防を目的としたスト
レッチや筋力向上・有酸
素運動などを行います。

お誕生おめでとう

届出月	氏名	(父・母)	行政区
1月	阿部	心香 ^{きよか} (乃久・絵里佳)	谷津作
	村上	紗奈 ^{きな} (雅人・愛理)	谷津作

おくやみ申し上げます

届出月	氏名	年齢	行政区
1月	宇佐美榮二郎	90	本町
	仲野谷正雄	72	本町
	宇佐美隆子	89	反町
	迎 武	90	反町
	渡邊ノブエ	79	反町
	中村スマ子	95	荒町
	永瀬ツヨシ	90	荒町
	佐藤 次男	85	中通
	鈴木フクエ	102	中通
	田村 東一	98	谷津作
	村上 久子	93	谷津作
	関根 立正	69	皮籠石
	草野 良之	80	飯豊中
	宗像 エツ	95	南田原井

🍴 食品などの放射能測定結果

町で実施している簡易検査、ゲルマニウム半導体放射能測定器および非破壊式測定器による検査結果(1月分)をお知らせします。

■非破壊式測定器による測定結果

区分	検体数	検体名	測定結果 (Bq/kg)
基準値を超えたもの	0	—	—
基準値未満 または 検出限界値 以下のもの	4	井戸水、引き水	
	0		

※測定結果の値は、セシウム134およびセシウム137の合計値です。

食品中の放射性物質(セシウム)の基準値

飲料水	…	10Bq/kg
牛乳・乳幼児食品	…	50Bq/kg
一般食品	…	100Bq/kg

◆検査を希望される方へのお願い

- ①検体を持参するときは、土やごみなどの汚れはきれいに洗い流し、すぐに調理できる状態にしてください。
- ②検体は必ず1キログラム持参してください。量が少ないと正確な値が出ない場合があります。

📞健康福祉課 ☎ 72-6934

💧 上水道水質検査結果

2月に実施した水道水の水質検査の結果は、次のとおりです。

試験項目	水質基準	試験結果
一般細菌	100CFU/ml以下	0CFU/ml
大腸菌	検出されないこと	検出せず
塩化物イオン	200mg/l以下	10.0mg/l
有機物(TOC)	3mg/l以下	0.4mg/l
PH値	5.8~8.6	7.0
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	0.5度未満
濁度	2度以下	0.1度未満

📞地域整備課 ☎ 72-6936



小野高校家庭クラブ考案

小野高校 うまいもんレシピ vol.5

Ono High School Presents
Recipes Of Delicious Food

小野町の
おいしい農産物を
よりおいしく。

Recipe 6 ぎゅっとOnomachiいっぱい ふらいぱん DE ピザ

材料 (ピザ1枚分)

【ピザ生地】

- 米粉……………50g
- 強力粉……………100g
- ドライイースト…3g
- 砂糖……………小さじ1
- 塩……………小さじ1
- ぬるま湯……………100ml
- オリーブ油……………小さじ2

【トマトソース】

- トマト……………3個
- 玉ねぎ……………50g
- にんにく……………1かけ
- 油……………小さじ2
- コンソメの素……………小さじ1/2
- 塩麴……………大さじ1と1/2

【トッピング】

- 野菜※ ……………適量
- チーズ……………60g

※今回は長芋、ちぢみほうれん草、黒にんにくを使用。
ちぢみほうれん草は小野町特産。冬の寒さで葉が引き締まり、味が濃く甘みがあるのが特徴です。
黒にんにくも小野町特産。土づくりにこだわり、丁寧に育てられたにんにくに熱を加え熟成させることで、やわらかさと甘さを引き出しています。

作り方

【生地】

- ①米粉、強力粉、ドライイースト、砂糖、塩をボールに入れ、泡立て器でよく混ぜる。
- ②ぬるま湯にオリーブ油を混ぜ、①に少しずつ加えながら菜ばしで混ぜる。
- ③②の生地がまとまってきたら、手で3分くらいこねる。
- ④③の生地を丸めて、ボウルに入れ、ラップをかけて約30分置く。
- ⑤フライパンの大きさに合わせてオープンシートをカットし、その上に④の生地を丸くのぼす。(生地もフライパンの大きさに合わせる。)
- ⑥生地をオープンシートのまま、フライパンにのせ、フォークで全体に穴をあける。

【トマトソース】

- ①にんにく、玉ねぎをみじん切りにする。トマトは角切りにする。
- ②小鍋に油、にんにくを入れ弱火にかけて、にんにくに火が通ったら玉ねぎを入れ炒め、玉ねぎが透明になったらトマト、コンソメの素を入れ、煮詰める。
- ③最後に塩麴を入れ混ぜる。

【焼き方】

- ①フライパンにオープンシートのまま生地をのせ、トマトソース、トッピングの野菜、チーズをのせる。
- ②蓋をして中火で5分、弱火で10分焼き完成。

Point 1

フライパンで作れる手軽さもGOOD!



Point 2

生地は好みに合わせて、米粉の分量を増やしてもOK。(米粉を増やすとクリスピー風に。)



Point 3

旬の野菜やお肉などトッピングは自由自在。ご家族・ご友人と調理を楽しんでください。



人口と世帯(令和4年2月1日現在)

人口	9,166人	(△23人)
男	4,552人	(△14人)
女	4,614人	(△9人)
世帯	3,388世帯	(△12世帯)

※()内は前月比



この印刷物は、FSC®の基準に従って認証された適切に管理された森からの木材を含んだ用紙で印刷されています。