

各種健診・教室などの日程

区 分	内 容	日 時		場 所	予約・問い合わせ先
乳幼児健診	4カ月・10カ月健診	11月24日(水)	受付13:00～13:15		
親子の教室	ママのリフレッシュ教室	11月15日(月)	受付10:00～10:15 実施10:15～12:00 ※要予約	子育て支援課 キッズルーム	子育て支援課 ☎72-2212
	親子ふれあい教室	11月11日(木)			
	おやこの食育教室	11月25日(木)			
	すくすく発達教室	11月18日(木)			
		11月12日(金)			
	子どもの相談室(発達相談)	12月10日(金)			
健康づくり	夜間ヘルスアップ運動教室	11月11日(木)	19:00～20:30 ※要予約	B&G海洋センター	健康福祉課 ☎72-6934
		11月18日(木)			
		11月25日(木)			
		12月 2日(木)			
		12月 9日(木)			
	ヘルスアップ運動教室	11月19日(金)	10:00～11:30	多目的研修集会施設	
		11月26日(金)			
		12月 3日(金)			
	精神保健デイケア (すずらんサークル)	12月10日(金)	10:00～12:00		
		11月18日(木)			
	フィットネスクラブ	12月 9日(木)	19:00～20:30 ※要予約	B&G海洋センター	
		11月12日(金)			
11月26日(金)					
こころの相談室	12月10日(金)	10:00～12:00 ※要予約	役場分庁舎		
	11月11日(木)				

乳 幼 児 健 診

次のお子さんが対象です。

4カ月健診：生後4カ月(令和3年7月生まれ)

10カ月健診：生後10カ月(令和3年1月生まれ)

【持ち物：母子(親子)健康手帳・問診票・お子さんに必要なもの(ミルク・おむつなど)】

ママのリフレッシュ教室

産前・産後・子育て中のお母さんを対象に、体操教室を実施します。

【持ち物：動きやすい服装・タオル】

親子ふれあい教室

就学前のお子さんとその家族の遊びの教室です。

おやこの食育教室

就学前のお子さんとその家族を対象に、手作りのおやつ作りや離乳食についてのお話、相談を行います。

【持ち物：エプロン、バンダナ、マイスプーン、手ふきタオル/参加費：1家族100円】

すくすく発達教室

お子さんの発育や発達の相談、親子遊びや保護者同士の交流の場です。

子どもの相談室(発達相談)

言葉の遅れや行動など、お子さんの発達についての相談に臨床心理士が対応します。

夜間ヘルスアップ運動教室

成人の運動不足解消を目的としたストレッチや有酸素運動などを行います。

ヘルスアップ運動教室

60歳以上を対象に、介護予防を目的としたストレッチや筋力向上・有酸素運動などを行います。

精神保健デイケア

精神障がい者の方たちの交流の場です。初めて利用される方は健康福祉課までご連絡ください。

フィットネスクラブ

成人の運動不足解消を目的に、スポーツジムインストラクターを講師として、ヨガやピラティスなどを行います。

こころの相談室

専門医による相談を行います。