

公立小野町地方総合病院からのお知らせ

今回は、当院の柏木 真人(かしわぎ まさひと)医師から、ノロウイルス胃腸炎についてお知らせします。

ノロウイルスはヒトに対して嘔吐、下痢などの胃腸炎症状を起こす有名なウイルスで、季節的には冬に多い食中毒の原因として知られています。その多くは数日の経過で自然に回復するため、嘔吐の続く時期は辛いですが、脱水に注意して経過していただくのが大切です。ヒトへの感染経路は主に経口感染で、感染した人の便や嘔吐物およびこれらに汚染された物品類、そして食中毒としての食品類(汚染されたカキ、その他の二枚貝類の生(なま)または加熱不十分での摂食(85℃、1分以上の加熱で失活するとされる)、汚染された井戸水など)が感染源としてあげられています。また通常のアルコール消毒は無効であり、環境消毒として次亜塩素酸ナトリウム(手指消毒には使わないでください)の使用が必要です。感染者の看病などの際、まずはご自身が感染しないように注意いただく必要があります。

インフルエンザウイルスやまだ尽きない新型コロナウイルス感染症もそうですが、日頃からの手洗いなどによりウイルスを体に取り込まない予防が大事です。安心な食生活のためにも引き続き手指衛生に努めていただければと思います。



柏木 真人医師の診療日および受付時間

診療日	時間
第2・4火曜	午前8時30分から午前11時30分まで
火・木曜	午後3時から4時30分まで
金曜	午前8時30分から午前11時30分まで
第1土曜	午前8時30分から午前11時30分まで

詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎公立小野町地方総合病院 ☎72-3181

■休日当番医

月	日	当番医	電話番号
1	17(日)	のざわ内科クリニック(三春町)	61-1500
	24(日)	東部台こどもクリニック(田村市船引町)	81-2580
	31(日)	かみや内科クリニック(小野町)	72-3212
2	7(日)	船引クリニック(田村市船引町)	82-0137
	11(祝)	春山医院(三春町)	62-3239
	14(日)	まつえ整形外科(田村市船引町)	81-1222

◆休日当番医で受診する場合は必ず事前に電話確認のうえ受診してください。

◆詳しくは「ふくしま医療情報ネット」の「休日当番医をさがす」をご覧ください。

<http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/>

◆こども救急電話相談

受付時間：午後7時から翌朝午前8時まで
(年中無休)

☎024-521-3790(一般ダイヤル回線)、
#8000(短縮ダイヤル)