

# 老人クラブ連合会育成成功労表彰受賞

このたび、村上久さん(飯豊上)が全国老人クラブ連合会育成成功労表彰を受賞されました。

村上さんは、平成24年度から8年間小野町老人クラブ連合会の会長を務め、会員の交流機会の創出に尽力され、老人クラブ連合会の活性化に貢献されたことが高く評価されたものです。

長年にわたり、スポーツ・芸能・文化活動など高齢者の生きがいと健康づくりに、ご尽力くださり、紙上より栄えある受賞をお祝い申し上げます。



受賞された村上さん(中央)

## 感染拡大させないためにご協力をお願いします

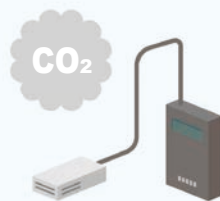
～寒冷な場面における新型コロナウイルス感染症防止などのポイント～

### 1. 基本的な感染防止対策の実施

- マスクを着用(ウイルスを移さない)
- 人と人の距離を確保(1mを目安に)
- 「5つの場面」に気をつけましょう
- 3密を避ける、大声を出さない

#### 「5つの場面」とは

- 場面1：飲食を伴う懇親会
- 場面2：大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面3：マスクなしでの会話
- 場面4：狭い空間での共同生活
- 場面5：居場所の切り替わり



### 2. 寒い環境でも換気の実施

- 機械換気による常時換気を(強制的に換気を行うもので2003年7月以降は住宅にも設置)
- 機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で常時窓開け(窓を少し開け、室温は18℃以上を目安)  
また連続した部屋などを用いた2段階の換気やHEPAフィルター付きの空気清浄機の使用も考えられる(例：使用していない部屋の窓を大きく開ける)
- 飲食店などで可能な場合は、CO<sub>2</sub>センサーを設置し、二酸化炭素濃度をモニターし、適切な換気により1,000ppm以下(\*)を維持  
\*機械換気の場合。窓開け換気の場合は目安

### 3. 適度な保湿(湿度40%以上を目安)

- 換気しながら加湿を(加湿器使用や洗濯物の室内干し)
- こまめな拭き掃除を

健康福祉課 ☎72-6934

## 寄贈ありがとうございました

先崎千代美さん(横町)から今年の干支・丑の手作りの人形を寄贈いただきました。

役場窓口に飾らせていただきますので、ぜひご覧ください。



寄贈いただいた丑の人形