

# 町の特定健診受診率は“県内ワースト4位”です!

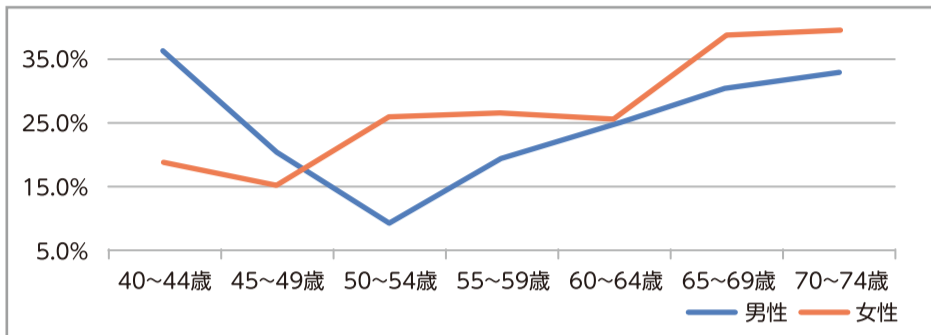
特定健診とは、生活習慣病を予防するために、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査です。生活習慣病予防のため、毎年健診を受診し、健康管理に努めることが大切ですが、町の健診受診率は低い状況が続いています。

## 町の特定健診受診状況(国民健康保険被保険者)

### ● 特定健診受診率の推移

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
小野町	34.7%	40.1%	38.4%	38.4%	36%
福島県	37.8%	42.1%	43.4%	44.3%	44.9%
県内順位 (59市町村中)	51位	53位	<b>57位</b>	<b>58位</b>	<b>56位</b>

### ● 年代別・性別ごとの受診率



男性では50歳代、女性では40歳代の受診率が特に低い状況です。特定健診未受診者については、町から受診勧奨の電話や訪問をさせていただきますのでご了承ください。

### ◆ 健診の受診は医療費に影響します!

健診未受診者の医療費は健診受診者よりも約4倍も高いことが分かっています。健診で体の異常を早期発見し、重症化を予防することが医療費の抑制につながります。

令和8年度目標値 **特定健診受診率 48%** (小野町データヘルス計画)

## 特定健診の受診方法について

### 住民総合健診(集団健診) **完全予約制!!**

特定健診と合わせてがん検診を同日に受診することができます。

**実施期間** 令和8年7月21日(火)~7月27日(月) ※25日(土)を除く

**実施場所** 多目的研修集会施設

### 受診方法

- ①希望する健診受診日までに健康福祉課(72-6934)に予約する。
- ②町から届いた必要書類を持参し、予約日時に受診する。

### 施設健診 ※小野町国民健康保険加入中の方のみ対象

かかりつけ医等で都合のよい日時に受診することができます。

**実施期間** 令和9年1月末日まで

**実施医療機関** 小野町・田村市・三春町の指定医療機関\*

\*詳細は健診のお知らせまたは町公式ウェブサイトをご確認ください。

### 受診方法

- ①医療機関を予約する。
- ②特定健診受診券\*、マイナ保険証等を持参し、予約日時に受診する。  
※紛失した場合は町民生活課(72-6933)までご連絡ください。

## 今月の 町税等納期

- 固定資産税(2期)
- 国民健康保険税(1期)
- 介護保険料(1期)

納期限⇒7月31日(金)

## 日本肝炎デー(28日)

肝炎などの肝疾患について正しく理解し、早期発見・早期治療のためにも、肝炎ウイルス検査を受検しましょう。

令和8年  
2026



July

役場窓口延長日19:15まで(毎週水曜日)・開庁日8:30~17:15(毎月第2日曜日)

## 業務内容

- ①住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本の交付
- ②印鑑登録及び印鑑登録証の交付
- ③マイナンバーカードの申請及び交付
- ④納税及び税証明書の交付

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	29	30	1 ●わくわくタイム ●窓口延長日	2 ●夜間ヘルスアップ運動教室	3 ●ヘルスアップ運動教室	4
5	6 ●ママのリフレッシュ教室	7	8 ●窓口延長日	9 ●親子ふれあい教室 ●夜間ヘルスアップ運動教室	10 ●すくすく発達教室 ●ヘルスアップ運動教室	11
12 ●窓口開庁日	13	14	15 ●窓口延長日	16 ●夜間ヘルスアップ運動教室	17 ●小・中学校第1学期終業式 ●ヘルスアップ運動教室 ●オレンジカフェ	18
19	20 海の日	21 ●住民総合健診	22 ●窓口延長日 ●住民総合健診	23 ●住民総合健診	24 ●住民総合健診 ●ヘルスアップ運動教室	25
26 ●住民総合健診	27 ●3歳児健診 ●住民総合健診	28 ☑日本肝炎デー	29 ●窓口延長日	30 ●フィットネスクラブ	31	1