

介護予防につながる通いの場『サロン』に行ってみませんか？

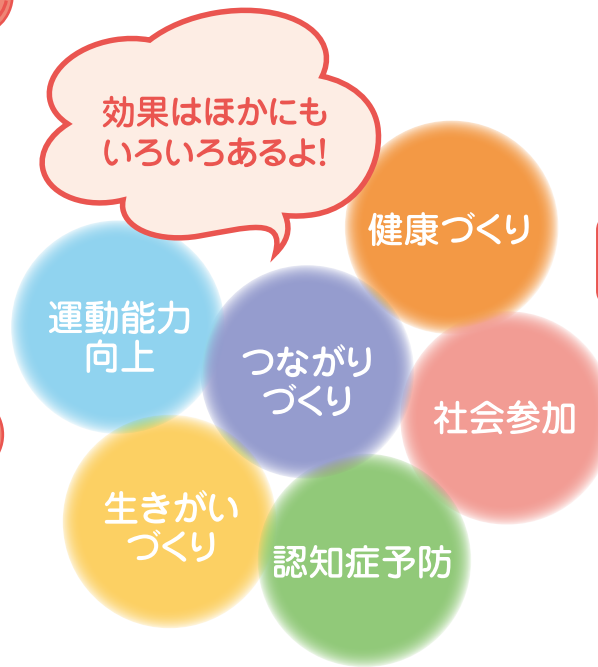
～おのまちあったかサロン～
サロンに行ったら脳も！からだも！元気に！！

通いの場「サロン」とは？

- ☐ 気軽に参加できます！
- ☐ 元気が～い体操をやっています！
- ☐ 楽しく運動をやっています♪
- ☐ 認知症予防の活動をやっています！
- ☐ サロン活動内容はみんなで決めます♪

「サロン活動」へのサポート

- ☐ サロンの立ち上げ・運営継続・相談支援
- ☐ 活動内容による助成金の交付
- ☐ 体操等の教室・出張講座開催のための講師派遣
- ☐ 活動備品の無料貸出
- ☐ サロン交流会の開催



みんなの笑顔が
安心につながる！



介護予防になるね！
一緒に頑張ろう！



わたしたちの生きがいです！



「小野町元気が～い体操」
町独自の座りながらでもできる体操で、
楽しく筋力をつけることができます。

問合せ

小野町社会福祉協議会 ☎72-6866

今月の
町税等納期

- 固定資産税(3期)
 - 国民健康保険税(6期)
 - 介護保険料(5期)
 - 後期高齢者医療保険料(5期)
- 納期限▶12月25日(木)

世界エイズデー(1日)

エイズのまん延防止と患者・感染者への差別・偏見の解消のために制定されました。自分自身の感染予防のため、エイズに関する正しい知識を身につけましょう。

令和7年
2025

12

December

役場窓口延長日19:15まで(毎週水曜日)・開庁日8:30～17:15(毎月第2日曜日)

業務
内容

- ①住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本の交付
- ②印鑑登録及び印鑑登録証の交付
- ③マイナンバーカードの申請及び交付
- ④納税及び税証明書の交付

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30	1 休 世界エイズデー	2 ●わくわくタイム	3 休 ●窓口延長日 ●わくわくタイム	4 ●夜間ヘルスアップ運動教室	5 ●1歳6か月児健診 ●ヘルスアップ運動教室	6 休
7	8 休 ●ママのリフレッシュ教室	9	10 休 ●窓口延長日 ●5歳児健診	11 ●夜間ヘルスアップ運動教室	12 ●ヘルスアップ運動教室	13 休
14 ●窓口開庁日	15 休	16 ●育児教室	17 休 ●窓口延長日 ●4か月児・10か月児健診	18 ●親子ふれあい教室 ●夜間ヘルスアップ運動教室 ●すずらんサークル	19 ●ヘルスアップ運動教室 ●オレンジカフェ	20 休
21	22 休	23 ●小・中学校第2学期終業式	24 休 ●窓口延長日	25 ●フィットネスクラブ	26 ●官公庁仕事納め ●ヘルスアップ運動教室	27 休
28 休	29 休 休	30 休 休	31 休 休	1	2	3