

お近くの『サロン』に足を運んでみませんか？

～おのまちあったかサロン～

サロン活動は地域づくりの第一歩！

サロンってなあに？

- 気軽に楽しくふれあいを深め交流する場です。
- 地域の高齢者のみなさんが自由に参加できます。
- 活動はさまざま！みんなで話し合い内容を決めます。
- ボッチャやスカットボールなどのニュースポーツを行っています。
- 「小野町元気が～い体操」を取り入れて体操に取り組んでいます。

小野町社協のお手伝い内容

- サロンの運営に必要な情報を提供します。
- 町内のサロン同士の交流や情報交換の場を提供します。
- サロン立ち上げや運営費用の一部を助成します。
- 出前教室の講師派遣・備品の無料貸出を行います。
- 「社協だより」などの広報紙でサロン事業の紹介をしています。

小野町元気が～い体操

体操動画が紹介されています♪ぜひご活用ください！



町内22カ所の地域でサロン活動が行われています！



社会参加ポイント事業
元気が～いポイント
サロン活動は
ポイント付与対象です



いろいろな人と話ができる♪

毎日が生き生きしてきた！

「元気が～い体操」って楽しい！

みんなで笑うと楽しい！

- 生きがいつくり
- ご近所同士の支え合い
- 閉じこもり防止
- 健康づくり
- 社会参加
- 仲間づくり

サロンに関することや地域での困りごとなど、小野町社協と一緒に考えます。お気軽にご相談ください！ お問い合わせ 小野町社会福祉協議会 ☎72-6866

今月の 町税等納期

- 固定資産税(3期)
 - 国民健康保険税(6期)
 - 介護保険料(5期)
 - 後期高齢者医療保険料(5期)
- 納期限⇒12月25日(金)

世界エイズデー(1日)

エイズのまん延防止と患者・感染者への差別・偏見の解消のために制定されました。自分自身の感染予防のため、エイズに関する正しい知識を身に付けましょう。

令和8年
2026

12

December

役場窓口延長日19:15まで(毎週水曜日)・開庁日8:30～17:15(毎月第2日曜日)

業務内容

- ①住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本の交付
- ②印鑑登録及び印鑑登録証の交付
- ③マイナンバーカードの申請及び交付
- ④納税及び税証明書の交付

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
29	30	1 ●世界エイズデー	2 ●わくわくタイム ●窓口延長日	3 ●夜間ヘルスアップ運動教室	4 ●ヘルスアップ運動教室	5
6	7 (休)	8	9 ●5歳児健診 ●窓口延長日	10 ●親子ふれあい教室 ●夜間ヘルスアップ運動教室	11 ●ヘルスアップ運動教室	12
13 ●窓口開庁日	14 (休) ●ママのリフレッシュ教室 ●3歳児健診	15	16 ●わくわくタイム ●4か月児・10か月児健診 ●窓口延長日	17 ●夜間ヘルスアップ運動教室	18 ●ヘルスアップ運動教室	19
20	21 (休)	22 ●育児教室	23 ●窓口延長日 ●小・中学校第2学期終業式	24 ●フィットネスクラブ	25 (休)	26
27	28 (休) ●官公庁仕事納め	29 (休)	30 (休)	31 (休)	1 (休)	2 (休)