

夜間ヘルスアップ運動教室 ※要申し込み

運動不足解消を目的としたストレッチや有酸素運動を行います。
●会場/B&G海洋センター ●実施時間/19:00~20:30

4月	5月	6月	7月	8月	9月
9日(木) 16日(木) 23日(木)	7日(木) 14日(木) 21日(木)	4日(木) 11日(木) 18日(木)	2日(木) 9日(木) 16日(木)	6日(木) 20日(木)	3日(木) 10日(木) 17日(木)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日(木) 8日(木) 15日(木)	5日(木) 12日(木) 19日(木)	3日(木) 10日(木) 17日(木)	7日(木) 14日(木) 21日(木)	4日(木) 18日(木)	4日(木) 11日(木) 18日(木)

ヘルスアップ運動教室 ※要申し込み

60歳以上を対象に介護予防を目的とした運動を行います。
●会場/多目的研修集会施設 ●実施時間/10:00~11:30

4月	5月	6月	7月	8月	9月
10日(金) 17日(金) 24日(金)	1日(金) 8日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金)	5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)	3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	21日(金) 28日(金)	4日(金) 11日(金) 18日(金) 25日(金)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
2日(金) 8日(木) 16日(金) 23日(金)	6日(金) 13日(金) 27日(金)	4日(金) 11日(金) 18日(金)	22日(金) 29日(金)	5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)	5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)

フィットネスクラブ ※要申し込み

ヨガなどを中心とした運動を行います。
●会場/B&G海洋センター ●実施時間/19:00~20:30

4月	5月	6月	7月	8月	9月
30日(木)	28日(木)	25日(木)	30日(木)	27日(木)	24日(木)
10月	12月	1月	2月	3月	
29日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	25日(木)	

オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の方やご家族、地域の皆さん、どなたでも参加できる交流の場です。
※会場・実施時間は広報紙などでお知らせします。
詳しくは地域包括センター(☎72-2128)までご連絡ください。

5月	7月	9月
15日(金)	17日(金)	18日(金)
11月	1月	3月
20日(金)	15日(金)	19日(金)

休日当番医

QRコードから「医療情報ネット」にアクセスし、「休日夜間対応医療機関」で検索してください。



●救急電話相談

受付時間:毎日 24時間
電話番号:(短縮ダイヤル) #7119
〈一般ダイヤル〉024-524-3020

●子ども救急電話相談

受付時間:毎日19:00~翌8:00
電話番号:(短縮ダイヤル) #8000
〈一般ダイヤル〉024-521-3790

こころの電話相談

保健師による電話相談を行います。
受付時間:8:30~17:15 ※土日・祝日、年末年始は除きます。
電話番号:72-6934(健康福祉課)

公立小野町地方総合病院の夜間救急外来診療

診療日:平日(月~金曜日) ※祝日、お盆、年末年始は除きます。
受付時間:17:00~21:00
電話番号:72-3181 ※事前に電話で確認のうえ、受診してください。
※診察を希望する方は、受診前に電話で「いつからどのような症状なのか」などをお伝えください。

田村地方夜間診療所

令和8年4月1日より診療を休止しております。

町内の医療機関一覧(五十音順)

病院・医院	電話番号
石塚醫院(小野新町字品ノ木123)	72-2161
かみや内科クリニック(小野新町字門番93-1)	72-3212
公立小野町地方総合病院(小野新町字槻木内6-2)	72-3181
さいとう医院(小野新町字中通59-1)	72-2500
島貫整形外科(小野新町字中通156)	72-2722
橋本医院(谷津作字馬場70-1)	72-3711
歯科医院	電話番号
小野デンタルクリニック(皮籠石字寺脇17-1)	72-6363
野口歯科医院(小野新町字中通148-7)	72-2300
山田歯科医院(小野新町字東馬番3-1)	72-2140