

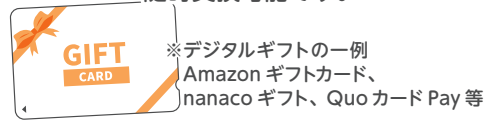
おのまち健康ポイント 参加者募集中!!

令和8年度より新しくなった「**ふくしま健民アプリ**」を活用し、町独自の健康ポイント事業を実施します。日々の健康管理や健康づくり事業へ参加し「おのまち健康ポイント」を貯めることで、デジタルギフトと交換できます♪ さらに、初年度限定 W チャンスとして小町さくら商品券をプレゼント!

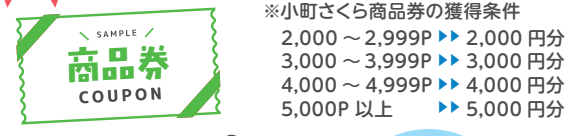
開催期間 ▶▶ 令和8年6月1日月 ~ 令和9年3月31日水

**賞品
申込期限**

賞品 1
デジタルギフト
◆令和9年3月31日まで
◆ポイントに応じアプリ内で
随時交換可能です。



Wチャンス
賞品 2
小町さくら商品券
◆令和9年1月末時点の総獲得ポイント数に応じ、該当者へご案内します。



対象者

小野町にお住まいでふくしま健民アプリを登録している方
※ポイントの交換にはアプリでの本人確認が必要です。



重要 ふくしま健民アプリの登録方法

- 1 下記二次元コードからふくしま健民アプリをダウンロードし起動
- 2 新規登録をはじめるときのボタンを押す選択画面で「自治体」を選択、一覧から福島県を選び登録
- 3 アカウント作成に進みメールアドレスとパスワードを設定、認証用メールを送信

- 4 登録したメールに届くワンタイムパスワードを入力し認証完了
- 5 **重要** 本人確認を必ず実施ください
※登録後、ポイント利用やイベント参加には本人確認が必要です。さらにポイント利用には二要素認証の設定が必要になります。
([メニュー]→[設定変更]→[二要素認証設定])



〈ポイントが取得できる健康づくり事業等一覧〉

注意 事項

- 参加費は無料ですが、アプリの通信料は自己負担となります。
- 歩数・食事・体重・血圧・睡眠・体温記録は入力日を含む、過去10日分が付与対象です。
- アプリで自動取得しているデータがある場合、**必ず10日に1度アプリを起動してポイントを取得してください。**起動しない場合、データが kencom サーバーに送信されず集計対象外となります。

事業等	獲得ポイント数	ポイント取得方法
◆ アプリ内での本人確認特典	300P	アプリ内で本人確認した場合にポイント付与 ※アカウント削除して再度新規登録した場合も二重付与はされません。
◆ 健診受診 ① 住民総合健診を受診 ② 職場や病院での健診、人間ドックの結果で申請	1,000P	<p><住民総合健診> 7/21～24,26,27、11/15 健診会場で QR コードを読み込みポイント取得</p> <p><職場や病院での健診・人間ドック> ① ポイント申請フォームに健診結果を登録し、後日ポイント付与 ② 健康福祉課へ結果を持参し、QR コードを読み込みポイント取得</p> <p style="text-align: right;">健診受診によるポイント申請フォーム ▶ </p>
◆ 4,000 歩達成	1 日 1 P	歩数の自動取得または手動記録により、達成時にポイント付与 ※歩数の自動取得には歩数管理アプリとの連携が必要です。
◆ 6,000 歩達成	1 日 2 P	
◆ 8,000 歩達成	1 日 3 P	
◆ 食事記録	1 回 1 P	手動記録によりポイント付与 ※1日あたり、朝昼晩+間食2回の計5回登録可
◆ 体重記録	1 回 3 P	体重・睡眠・体温・血圧情報の自動取得または手動記録によりポイント付与 ※1日あたり1回まで登録可
◆ 睡眠記録	1 回 1 P	
◆ 体温記録	1 回 1 P	
◆ 血圧記録	1 回 5 P	
◆ 町の運動教室に参加 ① 夜間ヘルスアップ運動教室 ② フィットネスクラブ	1 回 30P	会場で QR コードを読み込みポイント取得 ※運動教室に参加希望の方は健康福祉課までご連絡ください。
◆ 健康測定会 (9/5)・講演会 (9/6) 来場	1 回 300P	会場で QR コードを読み込みポイント取得
◆ おためしジム参加	1 回 30P	B&G 受付で提示される QR コードを読み込みポイント取得
◆ 献血	1 回 100P	会場で QR コードを読み込みポイント取得
◆ その他健康づくり事業に参加	その他健康づくり事業については、実施時期が決まり次第、公式 LINE 等で随時お知らせします。	