ママのリフレッシュ教室

～5月号～

令和8年5月11日実施

外の景色も一気に緑色になり、風が気持ちいい季節になりました。
第２回目は今年度から始まった【笑いヨガ】
笑うことで☆幸せホルモン☆をたくさん出しましょう☆

～5月の活動の様子～

わくわくタイムでおなじみ
みっちゃん先生に
【笑いヨガ】について
おしえていただきました☆

お子さんたちは遊戯室の
遊具を使って遊びながら
過ごしています

最後のクールダウンタイム

片付けもお手伝いしていただきました

☆講師の先生の紹介☆

笑いヨガを教えてくださる先生をご紹介をします

名前：やないみち先生　居住地：小野町 趣　味：手芸・野菜づくり

好きなたべもの：発酵食品（なっとう・キムチ）

～みなさんへメッセージ～

沢山笑って☆心も身体もげんきになりましょう☆

今年度から右記QRコードより
予約が可能になりました。
ぜひご活用ください☆

また、母子モアプリ
【おののび】からも
申し込みできます
ぜひ☆ご活用ください

お問合せ先：子育て支援課　☎72－2212