



# 7月のわくわくタイム

実施日 7月1日



看護学生さんも参加

## ☆ 自由遊びの様子 ☆

### プログラム

- ・自由遊び
  - ・はじめのあいさつ
  - ・ストレッチ（準備運動）
  - ・水遊びをしよう
  - ・終わりのあいさつ
- 次回予告



「コミュニケーション！」



早くいこ!!



## ☆ 準備運動の様子



😊 はじまるヨ!



ママと❤️



😊 ダンス バナナの親子(^ ^)

😊 ダンス (^ ^♪さんぽ♪

## ☆ 水遊びの様子



「どうぞ❤️」



「きゃ〜っ」(>\_<)



水分は、  
いかがですか?



チョットと休憩(^▽^)/



「おねえちゃん どうぞ❤️」



新しい施設の芝生で県立医大の看護学生さんの参加もあり皆さん楽しく水遊びをすることが出来ました。はじめは、カメさんのスプリンクラーに驚いていた子もいましたが、徐々に慣れてくると水鉄砲やじょうろ等で上手に遊ぶことができていました。( ^ )o(^)

暑い日が続いており、つつい冷たいものを多く摂りがちですが、お腹が冷えると免疫力が低下し夏バテの原因になりますので要注意! ぬるめのお湯に浸かり日中の疲れを流すとよく眠れるそうです。(●^o^●)

8月は夏休みになります。9月にまたお会いしましょう。



😊 がんばったご褒美に  
メダルをもらいました(^)o(^)

